

北细辛

【药材来源】本品为马兜铃科植物北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.、汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai 的干燥根和根茎。

【品种考证】细辛入药始载于《神农本草经》，被列为上品，云：“一名小辛。”魏晋时期《吴普本草》中引李氏文：“如葵，叶赤色，一根一叶相连。”从形态特征描述可知，其为马兜铃科细辛属植物。

宋代《梦溪笔谈》记载：“极细而直，深紫色，味极辛，嚼之习习如生椒，其辛更甚于椒。”《本草图经》则明确对细辛的名字进行了解释：“其根细，而其味极辛，故名之细辛。”《本草衍义》记载：“细辛用根，今惟华州者佳，柔韧，极细直，深紫色，味极辛，嚼之习习如椒。治头面风痛，不可缺也。叶如葵叶，赤黑。”可知,其为马兜铃科细辛属植物，“华州者”为华细辛 *Asarum sieboldii* Miq.。

明代《本草纲目》中记载：“叶似小葵，柔茎细根，直而色紫，味极辛者，细辛也。”以上说明细辛的叶子如向日葵的叶子，根非常细而且柔软，根是直的，颜色是紫色的，根的味道特别辣，由根细且辣，而得名“细辛”。

清代《广雅疏证》记载为“细条”。其中“少，小，细草，细条”都是根据其形状命名，而“辛”则指根的味道“辛味”。

综上，细辛来源于马兜铃科细辛属植物，结合本草文献中产地的记载，“华阴”者，为华细辛 *Asarum sieboldii* Miq.，“高丽”者，为北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum*(Maxim.)

Kitag.和汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq.var. *seoulense* Nakai。三者均为药典收录的正品。

【道地沿革】细辛产地始载于《山海经》，云：“又东三十里，曰浮戏之山。有木焉，叶状如樗而赤实，名曰亢木，食之不蛊。汜水出焉，而北流注于河。其东有谷，因名曰蛇谷，上多少辛。”经考证，浮戏山应是今巩义、荥阳、郑州一带。

《名医别录》云：“生华阴山谷。”《本草经集注》云：“今用东阳（今浙江金华）、临海（今浙江临海）者，形段乃好，而辛烈不及华阴、高丽者，去其头节。”高丽为今辽宁东部(昌图、沈阳、营口一线以东)和吉林南部(扶余、长春、抚松一线以南)至朝鲜半岛。华阴地区的细辛应为华细辛 *Asarum sieboldii* Miq.，也是药典中所收录的正品，高丽地区产的细辛，应为当今的北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.和汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai。

《本草图经》曰：“细辛，生华山山谷，今处处有之，然它处所出者，不及华州者真。其根细，而其味极辛，故名之曰细辛。”《本草衍义》曰：“细辛惟出华州者良。”

明代卢之颐《本草乘雅半偈》总结为“出华阴、高丽山谷中者为上，今处处虽有，皆不及也。南阳临海者亦可用”。至此，说明高丽产的辽细辛也为正品药用细辛。现代研究也证实了辽细辛的道地性。民国时期《增订伪药条辨》记载：“按细辛气味辛、温，辽、冀产者，名北细辛，可以入药；南方产者名杜衡，其茎稍粗，辛味稍减，一茎

有五七叶，俗名马蹄香，不堪入药。北产者，其茎极细，其味极辛。若此种粗而无味，先失命名之义，又莫有治病之功乎。炳章按：细辛，六月出新。关东出者，为北细辛，根茎细，清白，气辛，叶少梗多为最佳。江南宁国泾县出亦佳，江宁、句容、滁州、白阳山等处出，皆次。亳州出者为马细辛，山东出为东细辛，均次，不堪药用。”《药物出产辨》记载：“产自奉天、吉林两省。五月新。朝鲜亦有出。以烟台牛庄为聚处。”

《药材资料汇编》记载：“产地吉林之抚松、临江、桦甸、敦化、安图、辑安、柳河、通化、靖宇(即长白山一带地区)。辽宁之盖平、辽阳、海城、本溪。黑龙江之五常、尚志等地为主产。”《中华本草》记载：“北细辛分布于东北及山西、陕西及山东、河南等地。汉城细辛分布于辽宁。”

综上所述，细辛古代多推崇华阴与高丽两地，可见辽宁等东北地区一直为细辛的高品质产地，习称“北细辛”或“辽细辛”，其基原为马兜铃科细辛属植物北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.、汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. Var. *seoulense* Nakai，随着野生资源的日益减少，细辛逐步转为栽培，当前在清原、新宾等地区有大面积的种植，是全国细辛的主产地。可见，北细辛也是通过临床长期应用优选出来的道地品种，明清以来不少医籍便采用“北细辛”之名。北细辛产地沿革见表 1。

表 1 北细辛产地沿革

年代	出处	产地及评价
战国	《山海经》	又东三十里，曰浮戏之山。有木焉，叶状如橐而赤实，

		名曰亢木，食之不盍。汜水出焉，而北流注于河。其东有谷，因名曰蛇谷，上多少辛
南北朝	《名医别录》	生华阴山谷
	《本草经集注》	今用东阳临海者，形段乃好，而辛烈不及华阴、高丽者
宋	《梦溪笔谈》	极细而直，深紫色，味极辛，嚼之习习如生椒，其辛更甚于椒
	《本草图经》	细辛，生华山山谷，今处处有之，然它处所出者，不及华州者真
	《本草衍义》	细辛惟出华州者良
明	《本草乘雅半偈》	出华阴、高丽山谷中者为上，今处处虽有，皆不及也。南阳临海者亦可用
民国	《增订伪药条辨》	关东出者，为北细辛，根茎细，清白，气辛，叶少梗多为最佳。江南宁国泾县出亦佳，江宁、句容、滁州、白阳山等处出，皆次。亳州出者为马细辛，山东出为东细辛，均次，不堪药用
	《药物出产辨》	产自奉天、吉林两省。五月新。朝鲜亦有出。以烟台牛庄为聚处
现代	《药材资料汇编》	产地吉林之抚松、临江、桦甸、敦化、安图、辑安、柳河、通化、靖宇(即长白山一带地区)。辽宁之盖平、辽阳、海城、本溪。黑龙江之五常、尚志等地为主产
	《中华本草》	北细辛分布于东北及山西、陕西及山东、河南等地。汉城细辛分布于辽宁

【道地产区】以辽宁东部山区中心，核心区域包括辽宁盖州、辽阳、海城、本溪、新宾、清原、桓仁及周边地区。

【性状鉴别】北细辛常卷缩成团。根茎横生呈不规则圆柱形，具短分枝，长 1cm~10cm，直径 0.1cm~0.5cm；表面灰棕色，粗糙，有环形的节，节间长 0.2cm~0.3cm，分枝先端有碗状的茎痕。根细长，密生节上，长 10cm~20cm，直径 0.1cm；表面灰黄色，平滑或具纵皱纹，有须根及须根痕。质脆，易折断，断面平坦，黄白色或白色。气辛香，味辛辣、麻舌。

汉城细辛根茎直径 0.1cm~0.5cm，节间长 0.1cm~1cm。

道地产区北细辛与其他产地细辛性状鉴别要点见表 2。

表 2 道地产区北细辛与其他产地细辛性状鉴别要点

比较项目	道地产区北细辛	其他产地细辛
根茎直径	0.1cm~0.5cm	0.1cm~0.2cm
气味	辛辣、麻舌	气味较弱