鹿 茸

【药材来源】鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 或马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。前者习称“花鹿茸”，后者习称“马鹿茸”。

【品种考证】鹿茸始载于《神农本草经》，被列为中品，谓“鹿茸味甘，性温”“主漏下恶血，寒热惊痫，益智强智，生齿不老”。宋代《梦溪笔谈》记载：“鹿茸利补阴。凡用茸，无乐太嫩，世谓之茄子茸，但珍其难得耳，其实少力，坚者又太老，唯长数寸，破之肌如朽木，茸端如玛瑙、红玉者最善。”《本草图经》记载：“鹿茸……今有山林处皆有之，四月角欲生时，取其茸，阴干，以形如小紫茄子者为上。或云茄子茸太嫩，血气犹未具，不若分歧如马鞍形者有力。茸不可嗅，其气能伤人鼻。”《本草图经》附图中展示的鹿茸角呈茄子形、无分叉等特点，说明古代本草文献记述的鹿茸和现今所用的梅花鹿 *Cervus nippon Temminck* 的茸相吻合。《本草衍义》谓：“茸，最难得不破及不出却血者，盖其力尽在血中，猎时多有损伤故也。”以上“茸端如玛瑙、红玉者最善”“形如小紫茄子”“马鞍形者有力”等记述，和今日商品梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 的“二杠”相吻合。

明代《本草纲目》记载：“鹿，处处山林中有之。马身羊尾，头侧而长，高脚而行速。牡者有角，夏至则解。大如小马，黄质白斑，俗称马鹿。”根据描述和附图，李时珍所述“马鹿”更似梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck。李时珍曰“麋，鹿属也……今人多不分别，往往以麋为鹿”。说明二者为不同种。《本草乘雅半偈》记载：“鹿者仙兽，

自能乐性，游处山林，从事云泉。”“故角之力用虽广，而茸为独专。茸主漏下恶血，寒热惊痫，任为病也”。

清代《本草便读》记载：“鹿茸，乃鹿初生之嫩角，长不过一二寸，色紫而嫩，取茸时连脑骨切下，然后毙鹿，取其全生气而血不散也……角为精血所聚，鹿茸其最著者也。”《本草求真》曰：“鹿角初生，长二三寸，分歧如鞍，红如玛瑙，破之如朽木者良，酥涂微炙用。茸有小白虫，视之不见，鼻嗅恐虫入鼻。”《本经逢原》记载：“形如茄子，色如玛瑙者良，紫润圆短者为上，毛瘦枯绉尖长生歧者为下”“其毛黄泽而无白毛者为鹿茸”。根据其描述应为梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 的茸。

综上所述，梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 为鹿茸的主流品种，历史悠久，而马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 与梅花鹿同属，但本草文献中少有记载，有关学者认为鹿茸在我国被应用至少有二三百年的历史。近代东北成为优质鹿茸的主产区，因此，本标准将鹿茸的道地药材定为东北鹿茸。

【道地沿革】关于鹿茸的产地在民国时期有明确记载。《增订伪药条辨》记载：“须颜色紫红明润有神，顶圆如馒头式者佳。鹿茸……东三省产及青海、新疆均佳。”《药物出产辨》记载：“产中国边境，长白山为最佳，关东亦佳。”此时所描述为梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 的茸，且认为产自长白山者最佳。现代《中药大辞典》记载：“主产吉林、辽宁、黑龙江、河北、北京等地；其他地区亦有少量生产。”《药材资料汇编》记载：“现时梅花鹿主产于吉林双阳、东

丰、敦化、东辽、伊通、蛟河、龙井、辉南、柳河、通化、靖宇、永吉、梨树、桦甸、安图、珲春、梅河口；辽宁西丰、清原、铁岭、北镇。”

综上所述，历代鹿茸的主流品种为梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck，现马鹿茸也作为鹿茸使用。近代以来东北成为优质鹿茸的主产区，被业界推崇，目前多为人工饲养。东北鹿茸产地沿革见表1。

表 1 鹿茸产地沿革

年代	出处	产地及评价
民国	《增订伪药条辨》	须颜色紫红明润有神,顶圆如馒头式者佳;鹿茸……东三省产及青海、新疆均佳
	《药物出产辨》	产中国边境,长白山为最佳,关东亦佳
现代	《中药大辞典》	主产吉林、辽宁、黑龙江、河北、北京等地;其他地区亦有少量生产
	《药材资料汇编》	现时梅花鹿主产于吉林双阳、东丰、敦化、东辽、伊通、蛟河、龙井、辉南、柳河、通化、靖宇、永吉、梨树、桦甸、安图、珲春、梅河口;辽宁西丰、清原、铁岭、北镇

【道地产区】东北适合养殖的山地林区，以长白山地区为核心，吉林双阳、东丰、敦化、东辽、伊通、蛟河、龙井、辉南、柳河、通化、靖宇、永吉、梨树、桦甸、安图、珲春、梅河口；辽宁西丰、清原、铁岭、北镇等地及周边地区。

【性状鉴别】花鹿茸呈圆柱状分枝，具一个分枝者习称“二杠”，主枝习称“大挺”，长 17cm~20cm，锯口直径 4cm~5cm，离锯口约 1cm 处分出侧枝，习称“门庄”，长 9cm~15cm，直径较大挺略细。外皮

红棕色或棕色，多光润，表面密生红黄色或棕黄色细茸毛，上端较密，下端较疏；分岔间具 1 条灰黑色筋脉，皮茸紧贴。锯口黄白色，外围无骨质，中部密布细孔。具两个分枝者习称“三岔”，大挺长 23cm~33cm，直径较二杠细，略呈弓形，微扁，枝端略尖，下部多有纵棱筋及突起疙瘩；皮红黄色，茸毛较稀而粗。体轻。气微腥，味微咸。二茬茸与头茬茸相似，但挺长而不圆或下粗上细，下部有纵棱筋。皮灰黄色，茸毛较粗糙，锯口外围多已骨化。体较重。无腥气。

马鹿茸较花鹿茸粗大，分枝较多，侧枝一个者习称“单门”，两个者习称“莲花”，三个者习称“三岔”，四个者习称“四岔”或更多。按产地分为“东马鹿茸”和“西马鹿茸”。东马鹿茸“单门”大挺长 25cm~27cm，直径约 3cm。外皮灰黑色，茸毛灰褐色或灰黄色，锯口面外皮较厚，灰黑色，中部密布细孔，质嫩；“莲花”大挺长可达 33cm，下部有棱筋，锯口面蜂窝状小孔稍大；“三岔”皮色深，质较老；“四岔”茸毛粗而稀，大挺下部具棱筋及疙瘩，分枝先端多无毛，习称“捻头”。西马鹿茸大挺多不圆，先端圆扁不一，长 30cm~100cm。表面有棱，多抽缩干瘪，分枝较长且弯曲，茸毛粗长，灰色或黑灰色。锯口色较深，常见骨质。气腥臭，味咸。