

云南草果

【药材来源】本品为姜科植物草果 *Amomum tsaoko* Crevost et Lemaire 的干燥成熟果实。

【品种沿革】草果又名草果仁、草果子、老寇、红草果。其入药始载于宋代《太平惠民和剂局方》,该书有“草果饮”等16个方剂记载使用草果,使用部位有草果、草果仁、草果肉等,用途与当今无异,同时还有草豆蔻、豆蔻、肉豆蔻、白豆蔻等近似药材入方的记载;南宋时期《宝庆本草折衷》首先将其补入本草:“或云生广西州郡。实熟时采,暴干。”南宋时期范成大《桂海虞衡志》记载:“红盐草果,邕州取生草豆蔻。”由此可知,宋代对草果的使用已经很熟悉,并且能够区分草果与其他近似药材,但由于没有对草果形态进行描述,因此是草豆蔻还是草果不是很明确。

元代《饮膳正要》记载:“草果,味辛,温,无毒。治心腹痛,止呕,补胃,下气,消酒毒。”该书对草果性味及功效进行了描述,没有对草果进行药材描述,但从其绘图看,果似草果有纵棱,但植株形态似草豆蔻。

明代《滇南本草》记载:“豆蔻,即草果,味辛,性温,无毒。生山野中或疏圃地。叶似芦,开白花,结果,内含瓢,藏子如豆蔻而粒大。”该书所指的草果应为豆蔻,而《本草品汇精要》记载:“草果生广南及海南。形如橄榄,其皮薄,其色紫,其仁如缩砂仁而大。又云南出者,名云南草果,其形差小耳。”《本草蒙

筌》卷二记载“草果味辛,气温。内子大粒成团,外壳紧厚黑皱”。以上所描述性状与今草果一致,应为当今草果。《本草纲目》记载“草豆蔻、草果虽是一物,然微有不同。今建宁所产豆蔻,大如龙眼而形微长,其皮黄白薄而棱峭,其仁大如缩砂仁而辛香气和。滇广所产草果,长大如诃子,其皮黑浓而棱密,其子粗而辛臭,正如斑蝥之气。彼人皆用茶及作食料,恒用之物”。《本草汇言》记载“草果,长如荔枝,其皮黑厚有直纹,内子大粒成团……生闽广”。以上本草典籍记载草果多列在草豆蔻或豆蔻下,作为草豆蔻或豆蔻的同物异名,但在对果实形态描述上已将其分开。

清代本草典籍增加了对草果产地、性状和功效的描述,如《本草求真》记载:“草果与草豆蔻,诸书皆载气味相同,功效无别,服之皆能温胃逐寒。”《南越笔记》记载:“解草果,人多种以为香料,盖即杜若,非药中之草果也。其苗似缩砂,三月开花,作穗色白微红,五六月子结其根,胜于叶,味辛以温,能除瘴气,久服益精、明目,令人不忘。”从其功用作香料,植物形态似缩砂仁,花期三月,花白色微红,果期五六月来看,与云南、广西南部分布的豆蔻属植物拟草果 *Amomum paratsaoko* S. Q. Tong et Y. M. Xia 一致;《本草备要》中也称“草豆蔻,一名草果”,福建产的称草蔻,云南、广西所产的称为草果,“二者虽是一物,微有不同”。《本草从新》记载:“草果,形如诃子,皮黑浓而棱密,子粗而辛臭……滇广所产。”“滇广”即今云南及

广西。

民国时期主要强调草果产地描述,如《新纂云南通志》记载:“草果,麻栗坡年产百万斤,广南、永善亦产。”《药物出产辨》记载:“草果产云南百色、广西龙州等处。”

现代随着草果用量大幅度增加,增加了对草果产地、生境、鉴定及药理等方面的研究,如《金世元中药材传统鉴别经验》记载:“主要产于云南西畴、马关、文山、屏边、麻栗坡,广西的靖西、睦边和贵州的罗甸等地。”《中药大辞典》记载:“生于山坡阴湿处。分布四川、云南等地。”《中华本草》记载:“生于沟边林下,分布于广西和云南南部地区。”《常用中药材品种整理和质量研究》通过本草考证、文献查考、药源调查、分类学鉴定、性状鉴定、显微鉴定、商品鉴定、挥发油成分分析、药理研究,最终得出结论:草果 *Amomum tsaoko* Crevost et Lemaire 分布于云南,生于海拔 1600m~1800m 的沟边林下,云南南部地区大量栽培;拟草果 *Amomum paratsaoko* S. Q. Tong et Y. M. Xia 分布于广西、云南和贵州等省区,生于山坡疏林下,现广西西南部有栽培,为当地草果的习用品种,药理也类同草果;野草果 *Amomum kongeigii* J. F. Gmelin 分布于广西、云南,生于山坡林下阴湿处。澄清了国内文献对草果植物及其学名记述的混乱,查清我国广西草果并非草果 *Amomum tsaoko* Crevost et Lemaire, 而是拟草果 *Amomum paratsaoko* S. Q. Tong et Y. M. Xia。综上所述,本草

文献中常将草果与草豆蔻以及其他姜科豆蔻属植物混淆,直到近现代才被区分开来。

【产地沿革】历代本草文献对草果产地记载主要以云南、广西居多,另外还有福建、台湾、贵州、四川和藏南地区,以及越南、印度等地,而云南最早有草果记载的时期为宋代,如《竹洲集·邕州化外诸国土俗记》记载:“汉西南夷故地(包括今云南东部文山、曲靖与红河东部地区)……药有牛黄、人参、草果等。”云南草果自宋、元代以来就作为药食同源的药材及辛香料广泛使用。明代《云南图经志书》“草果,入药品,出临安府教化三部”和《云南通志》“草果俱临安府出”等记载表明,云南文山、红河一带盛产草果。云南草果产地沿革见表 1。

表1 云南草果产地沿革

年代	出处	产地及评价
宋	《竹洲集·邕州化外诸国土俗记》	与南宋时期邕州接壤的西南番等诸国……药有牛黄、人参、草果等
	《宝庆本草折衷》	或云生广西州郡。实熟时采,暴干
	《本草品汇精要》	草果生广南及海南……又云南出者,名云南草果,其形差小耳

明	《本草纲目》	滇广所产草果
	《云南图经志书》	草果,入药品,出临安府教化三部
	《云南通志》	草果俱临安府出
清	《本草备要》	闽产名草蔻,滇广所产名草果
	《本草从新》	草果,形如诃子……滇广所产
	《植物名实图考》	云南山中多有之
民国	《药物出产辨》	草果产云南和广西百色、龙州等处
	《新纂云南通志》	草果,麻栗坡年产百万斤,广南、永善亦产
现代	《中国植物志》	云南、广西、贵州等省区
	《金世元中药材传统鉴别经验》	主要产于云南西畴、马关、文山、屏边、麻栗坡,广西的靖西、睦边和贵州的罗甸等地
	《中药大辞典》	生于山坡阴湿处。分布四川、云南等地
	《中华本草》	生于沟边林下,分布于广西和云南南部地区
	《常用中药材品种整理和质量研究》	通过考证研究得出草果 <i>Amomum tsaoko</i> Crevost et Lemaire主要分布于云南,广西草果实为拟草果 <i>Amomum paratsaoko</i> S. Q. Tong et Y. M. Xia而非草果 <i>Amomum tsaoko</i> Crevost et Lemaire,并通过实地

		调查,证实了广西、贵州无草果分布
--	--	------------------

【道地产区】以滇南和滇东南的金平、屏边、绿春、元阳、文山、马关、麻栗坡等临边境山区为核心及云南其他沿边境山区。

【性状特征】草果呈长椭圆形,具三钝棱,长 2cm~4cm,直径 1cm~2.5cm。表面灰棕色至红棕色,具纵沟及棱线,先端有圆形突起的柱基,基部有果梗或果梗痕。果皮质坚韧,易纵向撕裂。剥去外皮,中间有黄棕隔膜,种子团长圆形,三室,每室有种子 8~22。种子呈锥状,四至多面体,背面较大,有下陷合点,直径约 5mm,表面红棕色或暗棕色。外被灰白色膜质的假种皮,种脊为一条纵沟,尖端有凹状的种脐;质硬,胚乳灰白色。有特异香气,味辛、微苦。

云南草果呈长圆形或长椭圆形,具三钝棱,个大、大小基本一致,果实饱满、纵棱明显、色红棕。

云南草果与其他产地草果性状鉴别要点见表 2。

表2 云南草果与其他产地草果性状鉴别要点

比较项目	云南草果	其他产地草果
外形及颜色	长圆形或长椭圆形,具三钝棱,个大,大小基本一致,果实饱满,纵棱明显,红棕色	个头大小不一,其他性状基本一致

种子	剥去外皮,中间有黄棕色隔膜,种子团长圆形,三室,每室有种子8~22。种子呈锥状,四至多面体,背面较大,有下陷合点,直径约5mm,表面红棕色或暗棕色。外被灰白色膜质的假种皮,种脊为一条纵沟,尖端有凹状的种脐;质硬,胚乳灰白色	与云南草果基本一致
气味	有特异香气,气浓,味辛、辣	气香、味辛、微苦