

云苓

【药材来源】本品为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。

【品种沿革】茯苓始载于《神农本草经》上品：“一名茯菟。生山谷。”《本草经集注》记载：“形多小，虚赤不佳。自然成者，大如三四升器，外皮黑细皱，内坚白，形如鸟兽龟鳖者，良。”《本草经集注》对茯苓外观形态进行了描述。宋代《本草图经》记载：“出大松下，附根而生，无苗、叶、花、实，作块如拳在土底，大者至数斤。似人形、龟形者佳。皮黑，肉有赤、白二种。或云是多年松脂流入土中变成，或云假松气于本根上生。”开始提到茯苓没有苗、叶、花、实，生长在地下，同时文中附有兖州茯苓、西京茯苓两幅图，当时茯苓的形状及生长环境符合《安徽中药志》对茯苓的描述。

明代《本草蒙筌》记载：“小如鹅卵，大如匏瓜，犹类鱼鳖人形，并尚沉重结实。四五斤一块者愈佳。久藏留自无朽蛀。”《本草纲目》记载：“茯苓有大如斗者，有坚如石者，绝胜。其轻虚者不佳，盖年浅未坚故尔。”清代《植物名实图考》记载：“附松根而生，今以滇产为上。岁贡仅二枚，重二十余斤。皮润细，作水波纹，极坚实。他处皆以松截断，埋于土中，经三载，木腐而茯成，皮糙黑而质松，用之无力。”历代本草典籍中，认为茯苓附松根生，生于地下，以紧实者为佳。茯苓的基原在历代本草典籍中并未混淆，来源于多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核。

【产地沿革】茯苓在《神农本草经》中被称为“伏菟”，称：“一名茯苓。生山谷。”

南北朝时期《名医别录》记载：“其有抱根者，名茯神，生太山大松下。”文中第一次明确了茯苓的产地，以及生长环境。《本草经集注》记载其：“今出郁州，彼土人乃故斫松作之。”产地由原太山变为郁州(今连云港)，这是关于茯苓产地变迁的第一次记载。

北宋初年《本草图经》记载：“茯苓……今泰华、嵩山皆有之……今东人采之法：山中古松久为人斩伐者，其枯折搓，枝叶不复上生者，谓之茯苓拔。见之，即于四面丈余地内，以铁头锥刺地；如有茯苓，则锥固不可拔，于是掘土取之。其拔大者，茯苓亦大。”该书阐述了当时茯苓的主产地，并详细描述了茯苓的采收方法。《证类本草》记载：“今太山亦有茯苓，白实而块小，而不复采用。第一出华山，形极粗大。雍州南山亦有，不如华山者。”《宝庆本草折衷》记载：“生太山山谷大松下，及嵩高、三辅、泰华、西京、鬱、雍州。今所在有松处有之。”从宋代的三种本草文献记载中可知，优质茯苓的标准与前代相同，但是最佳产地多次变迁，可见当时对茯苓品质要求之高。

明代《太乙仙制本草药性大全》记载：“云南、贵州者独佳，产深山谷中，在枯松根地。”该书提出云贵地区产出的茯苓“独佳”。《本草蒙筌》记载：“茯苓……近道俱有，云贵(云南、贵州)独佳。产深山谷中，在枯松根底。”该书的记载亦尊崇云

贵产出的茯苓为“独佳”。

清代《本草从新》记载：“产云南，色白而坚实者佳，去皮（产浙江者，色虽白而体松，其力甚薄，近今茯苓颇多种者，其力更薄矣）。”文中第一次明确了最佳的茯苓产地为云南，而无贵州，可见，从明代至清代，茯苓的道地产区进一步缩小，且从颜色、质地、药效等方面与其他产区进行了对比，说明产于云南者佳。顾靖远《顾松园医镜》记载：“产云南，白而坚实者佳。”

民国时期《药物出产辨》记载：“以云南产者为云苓，最正地道，质黏不能刨片。产安徽者名安苓，选起最好者为排苓，又名天生苓。”

《中华本草》记载：“分布于吉林、安徽、浙江、福建、台湾、河南、湖北、广西、四川、贵州、云南。主产于云南、安徽、湖北等省，其他省区大多有栽培生产。”

综合以上文献记载可知，茯苓药材的品质评价标准在南北朝时期即已初步明确，而其道地产区却在不断变迁，且主要以山区为主，最初的泰山、华山、嵩山等地均曾为茯苓的道地产区，而其产出茯苓的品质却随着时间的推移而下降，逐渐被其他产地取代。历代医家通过对比不同产区产出茯苓的品质和药效来判断优劣，从明代开始，云南成为茯苓的道地产区之一，到清代成为唯一的道地产区，至今盛而不衰。云苓产地沿革见表 1。

表1 云苓产地沿革

年代	出处	产地及评价
明	《太乙仙制本草药性大全》	云南、贵州者独佳,产深山谷中,在枯松根地
清	《本草从新》	产云南,色白而坚实者佳,去皮(产浙江者,色虽白而体松,其力甚薄,近今茯苓颇多种者,其力更薄矣)
	《顾松园医镜》	产云南,白而坚实者佳。去皮用
	《滇海虞衡志》	茯苓,天下无不推云南,曰云苓。滇之茯苓甲于天下也
民国	《药物出产辨》	以云南产者为云苓,最正地道,质黏不能刨片。产安徽者名安苓,选起最好者为排苓,又名天生苓
现代	《中华本草》	分布于吉林、安徽、浙江、福建、台湾、河南、湖北、广西、四川、贵州、云南。主产于云南、安徽、湖北等

【道地产区】以云南楚雄、普洱、临沧、大理、丽江、迪庆为核心及其周边区域。

【性状特征】茯苓个一般呈类球形、椭圆形、扁圆形或不规则团块,大小不一。外皮薄而粗糙,棕褐色至黑褐色,有明显的皱缩纹理。体重,质坚实,断面颗粒性,有的具裂隙,外层淡棕色,内部白色,少数淡红色,有的中间抱有松根。气微,味淡,嚼之黏牙。

云苓个一般呈类球形、椭圆形、扁圆形或不规则团块,大小不一。外皮薄而粗糙,棕褐色至黑褐色,有明显的皱缩纹理。质坚体重,断面色白细腻,具颗粒性,极少具裂隙,外层淡棕色,内部白色,少数淡红色,有的中间抱有松根。气微,味淡,嚼之黏牙,黏性多强于其他产地。以体重坚实、外皮棕褐色、无裂隙、断面色白细腻、嚼之黏性强者为佳。

云苓与其他产地茯苓性状鉴别要点见表 2。

表2 云苓与其他产地茯苓性状鉴别要点表

比较项目	云苓	其他产地茯苓
表皮	外皮多完整	外皮破裂稍多
质地	质坚体重,断面颗粒状,细腻	质较松泡,体略轻,断面颗粒状,较粗糙
颜色	内部色白,淡红色较少	内部色白,淡红色较云苓多
黏性	嚼之黏牙,黏性较强	嚼之黏牙,黏性较弱
多糖含量	90%左右	70%~90%