

台乌药

【药材来源】本品来源于樟科植物乌药 *Lindera aggregata* (Sims) Kosterm. 的干燥块根。

【品种沿革】乌药始载于宋代《开宝本草》，书中云：“生岭南、邕、容州及江南。树生似茶，高丈余。一叶三桠，叶青阴白。根色黑褐，作车毂形，状似山芍药根，又似乌樟根。自余直根者不堪用。一名旁其。八月采根。”又《本草图经》云：“木似茶檟，高五、七尺；叶微圆而尖，作三桠，面青背白，五月开细花，黄白色；六月结实。如山芍药而有极粗大者，又似钓樟根，然根有二种：岭南者黑褐色而坚硬；天台者白而虚软，并八月采。根以作车毂形如连珠状者佳。”可见自宋代起，天台产乌药已被奉为上品。《本草图经》中还附有台州乌药、信州乌药、潮州乌药、衡州乌药四图，四者各不相同。经过考证，四种乌药来源各有不同，其中台州乌药为本种，衡州乌药为防己科植物樟叶木防己 *Cocculus laurifolius* (Roxb.) DC.，而其他两种未能说明来源。此后，《重修政和经史证类备用本草》对乌药的描述与《开宝本草》《本草图经》相同。《嘉定赤城志》记载：“乌药……右十二品按本草皆出天台山。”《太平惠民和剂局方》中的“大陈香丸”“术香散”用到“天台乌药”，“乌沉汤”“鸡舌香散”用到“天台乌”。《卫生家宝方》《魏氏家藏方》《严氏济生方》《类编朱氏集验医方》中均有用到“天台乌药”的方剂，其中《魏氏家藏方》中的“固真丹”，即《中华人民共和国药典》中

的“缩泉丸”，是临床用药强调产地的例证。天台乌药后世多被简称为台乌药或台乌。元代《医学发明》载有“天台乌药散”，这是继宋代《圣济总录》所载“乌药散”中的乌药改行道地药材后，方剂首次以天台乌药命名。

明代《本草蒙筌》云：“乌药，一名旁其，味辛，气温。气厚于味，阳也。无毒。此药甚贱，各处俱生。虽称天台者，香白固优。”《本草纲目》云：“吴、楚山中极多，人以为薪，根、叶皆有香气，但根不甚大，才如芍药尔。嫩者肉白，老者肉褐者。其子如冬青子，生青熟紫，核壳极薄，其仁亦香极苦。”指出乌药的老、嫩根在色泽上有差别，其果实的形态和生熟颜色亦有差别等。《本草纲目》载有“川芎穹、天台乌药等分，为末”，治气厥头痛、妇人气盛头痛及产后头痛，书中还有诸多方剂用到了天台乌药。《普济方》所载方剂“天台乌药丸”，《赤水玄珠》所载“乌药顺气散”“六磨汤”，均用到天台乌药。

清代医学家对于乌药的认识更加全面，如《本草易读》云：“乌药，辛，温，无毒……木似茶，高丈余，一叶三桠。五月开细花白花，六月结实。”《植物名实图考》云乌药“开花如桂”，并附一图，形与现乌药一致。历代本草文献对于乌药的形态特征以及性味功效的记载与2015年版《中华人民共和国药典》的描述基本一致，可确定其为樟科植物乌药 *Lindera aggregata* (Sims) Kosterm. 。

【产地沿革】宋代《本草图经》记载：“乌药，生岭南邕容州

及江南，今台州、雷州、衡州亦有之，以天台者为胜。”《嘉定赤城志》记载：“乌药……右十二品按本草皆出天台山。”

明代《本草品汇精要》明确指出：“〔道地〕天台者胜。”《本草乘雅半偈》云：“生岭南邕州、容州，今台州、雷州、衡州皆有，以天台者为胜。”

《清·康熙天台县志》记载：元代，岁贡“药味，乌药二十斤”；明代，“岁进药味，乌药三十斤”，“岁办药材，乌药三百斤”。从元代开始，天台乌药成为朝廷贡品，证明其质较佳。《本草易读》云：“乌药……生岭南、江南诸处，今台州、雷州、衡州皆有之。以天台者为胜。”

《中药材手册》记载：“商品中习惯以浙江天台所产乌药量大而质佳，故有台乌药之称……惟湖南产者纤维性强，粉性小，质量较台乌药为差。”《中药大辞典》记载乌药“主产浙江、湖南、安徽、广东、广西……习惯以浙江天台所产者品质最佳，故称‘天台乌药’或‘台乌药’”。《中华本草》记载：“主产于浙江、安徽、湖南、广东、广西；江西、福建、台湾、湖北、陕西、四川等地亦产。以浙江产量最大，品质最好，销全国。”

综合分析，乌药自宋代起以产于天台者为胜，即现今的台乌药。经过长期的临床应用，公认为浙江天台所产者为道地药材，其品质最佳，是浙江省传统道地药材之一。台乌药产地沿革见表 1。

表 1 台乌药产地沿革

年代	出处	产地及评价
宋	《开宝本草》《重修政和经史证类备用本草》	生岭南、邕、容州及江南
	《本草图经》	乌药，生岭南邕容州及江南，今台州、雷州、衡州亦有之，以天台者为胜
	《太平惠民和剂局方》	“大陈香丸”“术香散”用到“天台乌药”，“乌沉汤”“鸡舌香散”用到“天台乌”
	《卫生家宝方》	方剂“胜金散”：天台乌药、茴香、香橘皮、良姜
	《嘉定赤城志》	乌药……右十二品按本草皆出天台山
	《魏氏家藏方》	“固真丹”：天台乌药、益智子各等分
	《严氏济生方》	“四磨汤”：人参、槟榔、沉香、天台乌药
	《类编朱氏集验医方》	载有方剂“八宝回春汤”，共用到24味药材，其中包含天台乌药
元	《医学发明》	载有方剂“天台乌药散”
明	《普济方》	载有方剂“天台乌药丸”
	《本草品汇精要》	〔道地〕天台者胜
	《本草蒙筌》	虽称天台者，香白固优
	《本草纲目》	“川芎穹、天台乌药等分，为末”，治气厥头痛，妇人气盛头痛及产后头痛。本书中还有诸多方剂也用到了天台乌药
	《赤水玄珠》	“乌药顺气散”“六磨汤”均用到天台乌

		药
	《本草乘雅半偈》	生岭南邕州、容州，今台州、雷州、衡州皆有，以天台者为胜
清	《清·康熙天台县志》	元代，岁贡“药味，乌药二十斤”；明代，“岁进药味，乌药三十斤”，“岁办药材，乌药三百斤”
	《本草易读》	生岭南、江南诸处，今台州、雷州、衡州皆有之，以天台者为胜
	《本草纲目拾遗》	乌药，生岭南邕州、容州及江南
现代	《中药材手册》	商品中习惯以浙江天台所产乌药量大而质佳，故有台乌药之称
	《中药大辞典》	主产浙江、湖南、安徽、广东、广西……习惯以浙江天台所产者品质最佳，故称“天台乌药”或“台乌药”
	《中华本草》	以浙江产量最大，品质最好，销全国

【道地产区】以浙江台州天台为中心，包括仙霞岭山脉、括苍山山脉及周边地区。

【性状特征】乌药多呈纺锤形，略弯曲，有的中部收缩成连珠状，长 6cm~15cm，直径 1cm~3cm。表面黄棕色或黄褐色，有纵皱纹及稀疏的细根痕。质坚硬。切片厚 0.2mm~2mm，切面黄白色或淡黄棕色，射线放射状，可见年轮环纹，中心颜色较深。气香，味微苦、辛，有清凉感。质老、不呈纺锤状

的直根，不可供药用。

台乌药具有“色黄白、气芳香、味微苦、清凉感”的品质特征。

台乌药的块根呈纺锤形、连珠状。长 5cm~15cm，直径 1cm~3cm。表面灰褐色或棕褐色，有须根痕，并有细纵皱纹及横生环状裂纹。质嫩有韧性，不易折断，横切面类圆形，断面黄白色，粉性大，中心色略深，外层皮部棕褐色，甚薄；木质部有放射状纹理及年轮环纹。

台乌药块根的切片分为薄片与厚片两种，均为类圆形片状。厚片有时斜切成椭圆形，直径 1cm~2cm，厚约 1.5mm；薄片厚约 1mm 以下。均平整而有弹性。切面黄白色，有放射状纹理及年轮环纹。

台乌药与其他产地乌药性状鉴别要点见表 2。

表 2 台乌药与其他产地乌药性状鉴别要点

比较项目	台乌药	其他产地乌药
外形	块根中间膨大，均呈纺锤形、连珠状。长 5cm~15cm,直径 1cm~3cm	块根中间膨大，多呈纺锤形，连珠状少。两头稍尖，略弯曲，中间膨大，长 6cm~15cm，直径 1cm~3cm
外形颜色	表面灰褐色或棕褐色，有须根痕，并有细纵皱纹及横生环状裂纹	表面黄棕色或黄褐色，有纵皱纹及稀疏的细根痕
质地	质嫩有韧性不易折断	质坚实可折断

气味	气芳香，味微苦，有清凉感	气香，味微苦、辛，有清凉感
新鲜个体切面	横切面类圆形，黄白色，粉性大，中心色略深，外层皮部棕褐色，甚薄;木质部有放射状纹理及年轮环纹;无黑斑	横切面椭圆，浅棕色，纤维性强，粉性小，射线放射状，可见年轮环纹，中心颜色较深，有少量黑斑
切片	干燥切片多呈黄白色，平整无黑斑	干燥切片多呈淡黄棕色，易卷有少量黑斑