

怀地黄

【药材来源】本品为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch.的新鲜或干燥块根。

【品种沿革】地黄本名为苳,《尔雅·释草》曰:“苳,地黄。”干地黄之名最早记载于《神农本草经》,其曰:“干地黄,一名地髓,味甘、寒,无毒。”另有牛奶子、婆婆奶、狗奶子等别名。

《神农本草经》最早记载地黄“生川泽”,《名医别录》认为生咸阳黄土地的地黄质量最佳。随后《本草经集注》记载:“以彭城干地黄最好,次历阳,今用江宁板桥者为胜。”可见,在南北朝时期,地黄的出产范围较大,安徽历阳,江苏彭城、江宁等均为地黄的主要产地。

到了宋代,地黄的产地进一步扩大,苏颂《本草图经》记载:“地黄,生咸阳川泽,黄土地者佳,今处处有之,以同州为上。”

“大宜肥壤虚地,则根大而多汁。”同州大致属于今陕西渭南大荔。在宋代,地黄在全国各地多有种植,但以同州所产者为佳。虽然关中为地黄的传统道地产区,但从咸阳、渭城、渭南大荔、翼州和沂州的变化来看,反映出地黄道地产区在逐渐东移。

河南怀庆作为地黄的道地产区源于明代。朱橚《救荒本草》记载:“地黄苗……生咸阳川泽,今处处有之”“千亩地黄,其人与千户侯等;怀之谷,亦以此减于他郡”。怀即怀庆,为今河南焦作沁阳,而周定王朱橚的封地也在河南开封,可以推测出,当时河南境内已大面积种植地黄,且地黄生产繁荣。到明代中

期以后,陈嘉谟在《本草蒙筌》中记载:“江浙种者,多种肥壤,受南方阳气,质虽光润,力微;怀庆生者,多生深谷,禀北方纯阴,皮有疙瘩,力大。”提出怀庆所产地黄功效较佳。《本草品汇精要》记载:“今怀庆者为胜。”李时珍在《本草纲目》中也记载:“今人惟以怀庆地黄为上,亦各处随时兴废不同尔。”清代《植物名实图考》记载:“地黄旧时生咸阳、历城、金陵、同州,其为怀庆之产自明始,今则以一邑供天下矣。”《本草乘雅半偈》记载:“今惟怀庆地黄为上。”《本草问答》记载:“河南居天下之中,名产地黄……河南地厚水深,故地黄得中央湿土之气而生,内含润泽。”充分证明河南是生产优质地黄的地区。可见,古代人们对于优质地黄产地的认识几经变迁,但自明代以来,即确定了怀庆地黄的道地地位。

早在 1000 多年前,古人就实现了将地黄“野生变家种”。《本草图经》虽有“根大而多汁”的记载,但只说明了当时就有块根膨大的栽培类型,并未提及不同类型。《本草蒙筌》的两幅附图(翼州地黄和沂州地黄)较早反映了地黄的不同类型,该书称怀庆地黄具有“皮有疙瘩”这一特征。《本草乘雅半偈》称其“甚有一枝重数两者”,这是“细如手指”的野生地黄所不可能达到的。这种块根膨大类型的存在是地黄品种选育的基础。清代《药性蒙求》还记载:“今肆中所用鲜生地是另一种,出杭州笕桥,其形亦细长不同,其治亦大热之证。”《植物名实图考》所附两图则首次清晰地反映了地黄膨大的块根,以及叶形和叶缘锯齿的区别,揭示了地黄存在不同品种,但均

未确定具体的品种名称。从本草文献中发现,地黄历来为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的块根。至近代,人们培育出了“四齿毛”新品种,随后李开寿培育出“金状元”,接着陆续出现的还有“小黑英”“郭里锚”,以及 20 世纪 60 年代出现的“北京 1 号系列”“85-5”“金九”等新品种。

近百年来,本草文献记载河南怀庆府(今属焦作地区)为地黄的道地产区,例如,《中药材手册》记载:“一般以河南怀庆等县所产为道地,现各地皆有栽培,主产于河南孟县、温县、武陟,浙江笕桥、仙居等地。”《药材资料汇编》记载:“主产河南旧怀庆府所属之温县、孟县、沁阳、博爱、焦作、武陟等处。”《中华本草》记载:“地黄全国大部分地区均有生产以河南温县、博爱、武陟、孟县等地产量大,质佳。”焦作产怀地黄于 2003 年被评为国家地理标志产品。

综合分析,地黄的道地产区最初在关中地区,随后逐渐东移,至明代以后,怀庆地黄逐渐成为道地药材“四大怀药之一”,河南怀庆一带作为地黄的道地产区延续至今。地黄品种经历几度变迁,从野生逐渐变家种,其后出现不同品种,但本草文献未明确指出品种名称。至近代,人们培育出“四齿毛”品种,随着种植技术的改进,逐渐培育出如“金状元”“85-5”等许多主流品种。

【产地沿革】地黄产地经历了从西向东变迁的过程,明代之前以咸阳所产的地黄质量为佳,明代之后,确定了怀地黄的道地地位。怀地黄产地沿革见表 1。

表 1 怀地黄产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	生川泽
南北朝	《名医别录》	生咸阳黄土地者佳
	《本草经集注》	“以彭城干地黄最好,次历阳,今用江宁板桥者为胜。”彭城:今江苏徐州铜山县。历阳:今安徽和县、含山县。江宁板桥:今江苏南京
宋	《本草图经》	“生咸阳川泽,黄土地者佳,今处处有之,以同州为上。”“大宜肥壤虚地,则根大而多汁。”同州:今陕西大荔
明	《救荒本草》	“千亩地黄,其人与千户侯等;怀之谷,亦以此减于他郡。”怀:指怀庆
	《本草蒙筌》	“江浙种者,多种肥壤,受南方阳气,质虽光润,力微;怀庆生者,多生深谷,禀北方纯阴,皮有疙瘩,力大。”怀庆:今河南温县、武陟、博爱、修武等地
	《本草品汇精要》	今怀庆者为胜
	《本草纲目》	今人惟以怀庆地黄为上,亦各处随时兴废不同尔
	《植物名实图考》	地黄旧时生咸阳、历城、金陵、同州,其为怀庆之产自明始,今则以一邑供天

清		下矣
	《本草乘雅半偈》	今惟怀庆地黄为上
	《本草问答》	河南居天下之中,名产地黄……河南地厚水深,故地黄得中央湿土之气而生,内含润泽
现代	《中药材手册》	一般以河南怀庆等县所产为道地
	《药材资料汇编》	主产河南旧怀庆府所属之温县、孟县、沁阳、博爱、焦作、武陟等处
	《中华本草》	地黄全国大部分地区均有生产,以河南温县、博爱、武陟、孟县等地产量大,质佳

【道地产区】主要分布于河南焦作温县、武陟、孟州、沁阳、博爱、修武等核心及其周边适宜种植地区。

【性状特征】鲜地黄呈纺锤形或条块状,长 8cm~24cm,直径 2cm~9cm。外皮薄,表面浅红黄色,具弯曲的横沟纹、芽痕、横长皮孔样突起及不规则疤痕。肉质,易断,断面皮部淡黄白色,可见橘红色油点,木部黄白色,导管呈放射状排列。气微,味微甜、微苦。

干地黄多呈不规则的团块状或长圆形,中间膨大,两端稍细,有的细小长条块状,稍扁而扭曲,长 6cm~12cm,直径 2cm~6cm。表面棕黑色或棕灰色,极皱缩,具不规则的横曲纹和纵皱纹。体重,质较软而韧,不易折断,断面棕褐色、棕黑色或

乌黑色。气微,味微甜。

怀地黄鲜品呈纺锤形或条块状,大小和性状随不同品种而变化,如现今主流品种“85-5”多为纺锤形团块状,“北京3号”多呈长条块状,外皮薄,表面浅红黄色,具弯曲的横沟纹、芽痕、横长皮孔样突起及不规则疤痕。质地坚实,肉质多汁,皮部淡黄白色,可见橘红色油点,木部黄白色,导管呈放射状排列。气微,味微甜、微苦。

怀地黄干品多呈不规则的团块状或长圆形,中间膨大,两端稍细,有的细小长条块状。表面棕黑色或棕灰色,极皱缩,具不规则的横曲纹和纵皱纹。体重,质地致密,坚实,油润,不易折断,断面棕褐色、棕黑色或乌黑色,有光泽,具黏性。气微,味微甜。

怀地黄与其他产地地黄性状鉴别要点见表2。

表2 怀地黄与其他产地地黄性状鉴别要点

比较项目	怀地黄	其他产地地黄
表皮	鲜地黄表面浅红黄色,具弯曲的横沟纹、芽痕、横长皮孔样突起及不规则疤痕 干地黄表面棕黑色或棕灰色,极皱缩,具不规则的横曲纹和纵皱纹	栽培品性状与怀地黄栽培品基本一致
断面	鲜地黄断面皮部淡黄白色,可见橘红色油点,木部黄白色,导管呈放射状	栽培品性状与怀地黄栽培品基本一致

	排列 干地黄断面棕褐色、棕黑色或乌黑色	
质地	鲜地黄质地坚实,肉质多汁 干地黄质地致密,坚实,油润,不易折断	鲜地黄质地坚实,肉质,但与怀地黄相比,汁液较少 断面质地较软,无怀地黄致密、油润、质重的特征
长度/直径	鲜地黄和干地黄因品种不同,其长度和大小均不同	鲜地黄和干地黄因品种不同,其长度和大小物不同