

怀山药

【药材来源】本品为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的干燥根茎。

【品种沿革】山药始载于《神农本草经》，被列为上品，名为“薯蓣”。在本草文献中，山药沿用的名称尚有薯蓣、薯蓣、薯蓣等。有关山药产地的最早记载见于《山海经》，曰“景山北望少泽”，其草多“藟蓂”，景山在今山西闻喜。《范子计然》云：“藟蓂，本出三辅，白色者，善。”藟蓂，即山药别称；三辅，指今陕西中部地区。

东汉至三国时期，魏晋时期《吴普本草》记载：“一名诸蓣，秦、楚名玉延，齐、越名山羊，郑、赵名山羊，一名玉延，一名修脆，一名儿草。或生临朐、钟山。始生，赤茎细蔓，五月华白，七月实青黄，八月数落。根中白，皮黄，类芋。”对产地描述为“或生临朐、钟山”（临朐，西汉置临朐县，今之山东潍坊临朐。钟山，今山东胶东地区）。此段描述辑自清代孙星衍、孙冯翼所辑之《神农本草经》。《名医别录》记载：“秦楚名玉延，郑越名土蓣，生嵩高。”（嵩高，古山名，即今河南登封北嵩山。）

南北朝时期《本草经集注》记载：“今近道处处有之，东山、南江皆多，掘取食之以充粮。南康间最大而美，服食亦用之。”[“东山”，古山名，在今湖北荆门东。“南江”，古水名，今之赣江，为江西最大河流。“南康”，南朝宋永初元年(420)改南康郡置，治葛姥城(今江西赣州东北)。]描述了山药分布于湖北、江西等地，可作为食物，江西生长的山药个大味美的情况。

其山药名称和品种继续沿用《名医别录》中的记载。

唐代苏敬《新修本草》记载：“谨按……此有两种：一者白而且佳；一者青黑，味亦不美。蜀道者尤良。”唐代本草文献记载了两种山药，认为白色者优于青黑者，意味着山药在早期可能存在不同的物种基原，这与《范子计然》中所述之“白色者善”相吻合。其道地产区唐代以“蜀道”者为佳，此产区没有延续至今。后世仅有明代的《本草述钩元》提到“必以翼州所产为胜”。[翼州，北周天和元年(566)置，后几经迁废。唐武德六年(623)移治翼针县(今四川茂县西北校场坝南)，辖境相当于今四川茂县西北部和黑水县东部。]描述了在唐代，将山药分为白色和青黑色两种，白色味道好，并且四川山药质量最好的情况。

北宋时期苏颂《本草图经》记载：“薯蓣，生嵩高山山谷，今处处有之，以北都、四明者为佳。春生苗，蔓延篱援。茎紫叶青，有三尖角似牵牛更浓而光泽。夏开细白花，大类枣花。秋生实于叶间，状如铃。二月、八月采根，今人冬春采，刮之白色者为上，青黑者不堪，曝干用之。法取粗根，刮去黄皮，以水浸，末白矾少许掺水中，经宿取，净洗去涎，焙干。近都人种之极有息。春取宿根头，以黄沙和牛粪作畦种。苗生以竹梢作援，援高不得过一二尺，夏月频溉之。当年可食，极肥美。南中有一种，生山中，根细如指，极紧实，刮磨入汤煮之，作块不散，味更珍美，云食之尤益人，过于家园种者。又江湖、闽中出一种，根如姜、芋之类而皮紫。极有大者，一枚可重斤余，刮去皮，煎煮食

之俱美,但性冷于北地者耳。彼土人为单呼为薯(音若殊),亦曰山薯。而《山海经》云:景山北望少泽,其草多薯(音与薯蓣同)。郭璞注云:根似芋可食。今江南人单呼薯(音储),语或用轻重耳。据此注,则薯蓣与薯乃一种。南北之产或有不同,故其形类差别。”[北都,武周长寿元年(692),因并州是武氏故里,建为北都,即宋之太原府。四明,在今浙江宁波西南。南中大概是指南康,即今之赣州,北宋称为虔州。闽中,即福州府。]结合所附的“滁州、明州、眉州、永康军”4幅薯蓣图的形态及分布来看,滁州薯蓣与薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb.一致,明州薯蓣与参薯 *Dioscorea alata* L.相似,而眉州、永康军薯蓣则与褐苞薯蓣 *Dioscorea persimilis* Prain et Burkill 相近,而“极有大者,一枚可重斤余”可能是山薯 *Dioscorea fordii* Prain et Burkill 一类。

明代《本草乘雅半偈》记载:“江中、闽中一种,根如姜芋,皮紫,极大者重数斤,煮食虽美,但气寒于北地者。”明代《救荒本草》记载:“出明州、滁州,生嵩山山谷,今处处有之。人家园圃种者,肥大如手臂,味美,怀孟间产者入药最佳。”(明州与四明同指,辖境约为当今浙江甬江流域及慈溪、舟山群岛等地。怀孟,辖境相当于今河南的黄河以北,修武、武陟两县以西地区。)可见山药的种植范围非常广泛。菜山药粗壮味美,河南产山药入药效果好。作为“四大怀药”之一的山药,在《救荒本草》中第一次被指出“怀孟间产者入药最佳”。据《救荒本草》之图文,所述当为薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb.的

栽培品。明代刘文泰《本草品汇精要》记载：“〔道地〕北都四明,今河南者佳。”《本草蒙筌》云：“南北州郡俱产,惟怀庆者独良。”明代李中立《本草原始》云：“今人多用怀庆者,肉白指细紧实者入药。”明末《农政全书》记载：“玄扈先生曰：山药出处,见《山海经》凡四,《本草》复云出嵩山、北京、四明、东山、南江、永康、滁州、眉州,大率处处有之,今齐鲁之间尤多。”道出明末齐鲁山药栽培也得到了较大发展,但或许只适合食用,仅载于农书,而未被医书收录。

清代吴仪洛《本草从新》又强调：“色白而坚者佳。形圆者为西山药,形扁者为怀山药,入药为胜。俱系家种,野生者更胜。”《本草从新》认识到怀山药入药最好,并提供了鉴别怀山药的方法,与种植的山药相比,野生怀山药药效更好。《植物名实图考》云：“生怀庆山中者白细坚实,入药用之。”《本草求真》记载：“淮产色白而坚者良。”

民国时期,陈仁山的《药物出产辨》云：“淮山产河南怀庆府,温县、沁阳、武陟、孟县四县,以温县为最多。”民国时期沁阳、武陟、孟县、温县四地与现今行政区划大致相同,位于怀庆府附近,所产山药以温县者为最好。

《中华本草》收载山药品种考证为:山药出自侯宁极《药谱》,药材基原为薯蓣科植物山药的块茎。关于产地,该书记载：“主产于河南,产量大,质量优,销全国,并大量出口。”《中药材手册》云：“习惯认为河南怀庆产者品质最佳,故有‘怀山药’之称。”《药材资料汇编》云：“主产河南旧怀庆府所属温

县、孟县、沁阳、博爱、武陟等县,以上地区因土壤气候适合,产量多,品质优。”

综上所述,历代本草文献记载山药主要按产地评价其外观性状。宋代《本草图经》记载的山药主要以野生品为主,《本草图经》中开始载有“家园者”(栽培)品种,且之后以栽培山药为主。大多数本草书籍记载山药的来源主要是薯蓣,今闽浙及两广地区的山药,可能是褐苞薯蓣或山薯,也有参薯或福建山药等,均当作山药使用,其中道地药材怀山药为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的干燥根茎。

【产地沿革】明代以前,山药产在山西、河南、山东、浙江、江苏、江西、四川等地,其中评价出产“佳”或“良”的产地,各部本草文献说法不同,道地性不显著。而山药道地产区从明代初期开始已经显现,且看法较为一致,为古怀庆地区,相当于今焦作辖境,包括武陟、沁阳、温县、孟州、修武、博爱等处。现代文献延续了明清的道地产区的说法,即山药以产自河南焦作武陟、沁阳、温县、孟州、修武、博爱的质量为佳,为四大怀药之一,是中国国家地理标志产品。怀山药产地沿革见表1。

表1 怀山药产地沿革

年代	出处	产地及评价
	《神农本草经》	生嵩山山谷

秦汉	《范子计然》	“藟蕒,本出三辅。” 藟蕒,即山药别称;三辅,指今陕西中部地区
魏晋	《吴普本草》	“或生临朐、钟山。” 临朐,西汉置临朐县,今之山东潍坊临朐。 钟山,今山东胶东地区
南北朝	《名医别录》	“生嵩高。” 嵩高,古山名,即今河南登封北嵩山
	《本草经集注》	“今近道处处有之,东山、南江皆多。” “东山”,在今湖北荆门东。“南江”,今之赣江。“南康”,今江西赣州东北
唐	《新修本草》	“蜀道者尤良”,而此产区没有延续至今
宋	《本草图经》	<p>“生嵩高山山谷,今处处有之,以北都、四明者为佳。” 北都,即宋之太原府。四明山,在今浙江宁波西南,属明州</p> <p>“南中有一种,生山中……过于家园种者。”</p> <p>“南中”大概是指“南康”,即今之赣州,北宋称为虔州。闽中,即福州府。“又江湖、闽中出一种,根如姜、芋之类而皮紫”</p> <p>总之,薯蓣生境为嵩高山山谷,且种植广泛,野生山药的味道和功效比种植的山药好</p>
	《救荒本草》	“出明州、滁州,生嵩山山谷,今处处有之。人家园圃种者,肥大如手臂,味美,怀孟间产者入

明		药最佳。”明州与四明同指,辖境约为当今浙江甬江流域及慈溪、舟山群岛等地。怀孟,辖境相当今河南的黄河以北,修武、武陟两县以西地区
	《本草品汇精要》	〔图经曰〕生嵩高山山谷及临朐、钟山,今处处有之。〔陶隐居云〕东山、南江、南康。〔唐本注云〕蜀道。〔道地〕北都四明,今河南者佳
	《本草蒙筌》	南北州郡俱产,惟怀庆者独良
清	《本草从新》	色白而坚者佳。形圆者为西山药,形扁者为怀山药,入药为胜
	《本草崇原》	始出嵩山山谷,今处处有之,入药野生者为胜
民国	《药物出产辨》	产河南怀庆府,温县、沁阳、武陟、孟县四县,以温县为最多
现代	《中华本草》	主产于河南,产量大,质量优,销全国,并大量出口
	《中药材手册》	习惯认为河南怀庆产者品质最佳,故有“怀山药”之称
	《药材资料汇编》	主产河南旧怀庆府所属温县、孟县、沁阳、博爱、武陟等县,以上地区因土壤气候适合,产量多,品质优

【道地产区】河南武陟、温县、孟州、博爱、沁阳(旧怀庆府所在地,属焦作地区)等。

【性状特征】毛山药略呈圆柱形,弯曲而稍扁,长 15cm~30cm,直径 1.5cm~6cm。表面白色或黄白色,有纵沟、纵皱纹及须根痕,偶有浅棕色外皮残留。体重,质坚实,不易折断,断面白色,粉性。气微,味淡、微酸,嚼之发黏。

山药片为不规则的厚片,边缘卷缩,皱缩不平,断面颗粒状突起明显,切面白色或黄白色,质坚脆,粉性。气微,味淡、微酸。

光山药呈圆柱形,条均挺直,光滑圆润,两端平齐,长 9cm~18cm,直径 1.5cm~3cm。内外均为白色。质坚实,粉性足。味淡。

怀山药与其他产地山药形态相似,难以区分,但怀山药一般呈圆柱形,较顺直,色白,粉性和黏性相对较强,表面和断面较细腻。味微酸,质坚实,敲之声音较哑,无刚音。