

怀牛膝

【药材来源】本品来源于苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl.的干燥根。

【品种沿革】牛膝始载于《神农本草经》，又名百部，被列为上品。《广雅》云：“牛茎，牛膝也。”认为牛膝盖下部的骨头称“茎”，故有“牛茎”之说。而最早从植物形态方面为牛膝定名的当属陶弘景，牛膝“其茎有节，似牛膝，故以为名”，明代之后又有对节草、对节菜、山苋菜、铁牛膝等别名，由此可以看出，牛膝从古到今别名诸多，“怀牛膝”之称在宋代开始出现。

《吴普本草》明确指出牛膝“生河内或临邛”。唐代之前焦作一带属于河内县，宋代以后改为怀庆府。到梁代，牛膝的产地有所扩大。陶弘景《名医别录》云：“生河内及临朐。”至明代，咸阳、同州(陕西大荔)、江淮、闽、粤等地“处处有之”。可以看出牛膝在关中、江浙一带逐渐发展起来。关于牛膝的道地产区，多数人认为当数“怀州者为佳”。《日华子本草》谓：“怀州者长白。”《本草图经》曰：“牛膝生河内川谷及临朐，今江淮、闽、粤、关中亦有之，然不及怀州者为真。”牛膝“出怀庆府，长大肥润者良”。李时珍《本草纲目》也记载：“惟北土及川中人家栽莳者为良。”而北土即河南的黄河以北，指的正是现在的焦作辖区。清代《本草从新》记载：“牛膝出怀庆府，长大肥润者良。”更加明确了怀庆府地区牛膝质佳。由此看来，古人认为上佳牛膝应又粗又长，质地细润，色泽

白,且产地主要在怀庆府一带,这与现在怀牛膝的特征相符合。从以上历代本草文献对牛膝的记载可以看出:唐以后,牛膝多以怀州产者为佳,怀牛膝为历代所沿用的牛膝,也就是《中华人民共和国药典》收录的苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl.的根,为道地药材。

近百年来,药材方面的文献记载均以河南怀庆为道地产区。例如,《中药材手册》记载:“牛膝,主产于河南武陟、温县、孟县、博爱、沁阳等地。”《药材资料汇编》记载:“河南武陟、温县为主产地,以旧属怀庆府故称怀牛膝。”《中华本草》记载:“主产于河南武陟、温县、孟县、博爱、沁阳、辉县等地……以河南栽培的怀牛膝质量最好。”2003年,怀牛膝被评为国家地理标志产品。

综上分析,牛膝产地自古至今分布在河南、四川及山东,其中以河南古怀庆地区产者历史悠久,品质优良,形成道地药材,是“四大怀药之一”,因此,本标准将牛膝的道地药材定为怀牛膝。

【产地沿革】牛膝历代产地记载较为明确,自唐宋以来就记载为河南焦作一带,以怀庆府为道地产区。近代以来,河南焦作的温县、武陟、博爱、沁阳、孟州等及其周边地区为怀牛膝的主产区。怀牛膝产地沿革见表1。

表1 怀牛膝产地沿革

年代	出处	产地及评价
----	----	-------

魏晋	《吴普本草》	生河内或临邛
南北朝	《名医别录》	生河内及临朐
五代	《日华子本草》	怀州者长白
宋	《本草图经》	生河内川谷及临朐,今江淮、闽、粤、关中亦有之,然不及怀州者为真
明	《本草纲目》	惟北土及川中人家栽莒者为良
清	《本草从新》	牛膝出怀庆府,长大肥润者良
现代	《中药材手册》	牛膝,主产于河南武陟、温县、孟县、博爱、沁阳等地
	《药材资料汇编》	河南武陟、温县为主产地,以旧属怀庆府故称怀牛膝
	《中华本草》	主产于河南武陟、温县、孟县、博爱、沁阳、辉县等地……以河南栽培的怀牛膝质量最好

【道地产区】以河南温县、武陟、博爱、沁阳、孟州等为核心及周边适宜种植的地区。

【性状特征】牛膝呈细长圆柱形,挺直或稍弯曲,上端稍粗,下端较细,长 15cm~70cm,直径 0.4cm~1cm。表面灰黄色或淡棕色,有微扭曲的细纵皱纹、排列稀疏的侧根痕和横长皮孔样的突起。质硬而脆,易折断,断面平坦,淡棕色,略呈角质样而油润,黄白色,其外周散有多数黄白色点状维管束,断续排列成 2 轮

-4 轮。气微,味微甜而稍苦、涩。

怀牛膝呈细长圆柱形,长 40cm~70cm,挺直或稍弯曲,粗细均匀,直径 0.4cm~0.8cm。表面浅黄白色至淡棕黄色,有微扭曲的细纵皱纹。断面平坦,淡黄棕色,质地致密而油润,中心维管束木质部黄白色,较小。

怀牛膝与其他产地牛膝性状鉴别要点见表 2。

表2 怀牛膝与其他产地牛膝性状鉴别要点

比较项目	怀牛膝	其他产地牛膝
表皮	表面灰黄色或淡棕色,有微扭曲的细纵皱纹、排列稀疏的侧根痕和横长皮孔样的突起	栽培品性状与怀牛膝栽培品基本一致
断面	怀牛膝断面维管束 2 轮~4 轮,中心木质部较小,黄白色	其他栽培品断面黄白色,其外周散有多数黄白色点状维管束,断续排列成 2 轮~4 轮
质地	怀牛膝目前以烘干为主,质地致密而稍角质,干品质地致密而油润	质硬而脆,易折断,断面平坦,淡棕色,略呈角质样而油润
长度/直径	怀牛膝呈细长圆柱形,长 40cm~70cm,较其他产地牛膝长度均匀,挺直或稍弯曲,芦头小,主根粗细均匀	呈细长圆柱形,挺直或稍弯曲,上端稍粗,下端较细,长 15cm~70cm,直径 0.4cm~1cm

