

怀菊

【药材来源】本品为菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的干燥头状花序。

【品种沿革】菊花,始载于《神农本草经》,被列为上品,未言产地,但著有生境,谓:“生川泽及田野。”最早记载菊花产地的是《名医别录》,书中曰:“菊花,生雍州川泽及田野。”雍州,即今陕西凤翔一带。《证类本草》引陶隐居云:“南阳酃县最多,今近道处处有。”《本草图经》引唐《天宝单方图》云:“菊花,原生南阳山谷及田野中……诸郡皆有。”南阳酃县及南阳,均为今河南南阳境内。根据以上文献所记载的菊花的产地和生境可以看出,在宋代以前,我国药用菊花应是取之于野生品类。

西晋时期张华的《博物志》是较早记录菊花品类的文献。张氏曰:“菊有两种,苗花如一,惟味小异,苦者不中食。”南北朝时期陶弘景《本草经集注》注文云:“菊有两种,一种茎紫、气香、味甘,叶可作羹食者,为真;一种青茎而大,作蒿艾气,味苦不堪食者,名苦薺,非真。其叶正相似,唯以甘苦别之尔……又有白菊,茎、叶都相似,唯花白。”

唐代《新修本草》转录了陶氏之说。《本草图经》引唐《天宝单方图》云:“白菊,颍川人呼为回蜂菊,汝南名茶苦蒿,上党及建安郡、顺政郡并名羊欢草,河内名地薇蒿。”颍川、汝南、河内,均为今河南境内;上党,即今山西长治;建安郡,即今福建境内;顺政郡,即今陕西略阳。根据以上文献记载的“青

茎而大,作蒿艾气,味苦不堪食者,名苦薏”的品种,经考证,应是现今菊科植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L.。而“茎紫、气香、味甘,叶可作羹食者”,按其产地、形态特征,对照《中国植物志》收录的 17 种菊属植物,认为该品应是现今菊科植物甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino 或其变种。至于陶氏所言和唐《天宝单方图》记载的白菊,按其产地、花色推断,很可能是紫花野菊 *Chrysanthemum zawadskii* Herbich 或毛华菊 *Chrysanthemum vestitum* (Hemsl.) Stapf。但据唐《天宝单方图》述及其产地有河南、陕西、山西、福建等,认为是紫花野菊的可能性更大。

宋代苏颂《本草图经》记载:“菊花,生雍州川泽及田野,今处处有之,以南阳菊潭者为佳……然菊之种类颇多,有紫茎而气香,叶厚至柔嫩可食者,其花微小,味甚甘,此为真。有青茎而大,叶细作蒿艾,气味苦者花亦大,名苦薏,非真也。”又云:“南阳菊亦有二种:白菊,叶大似艾叶,茎青,根细,花白,蕊黄;其黄菊,叶似茼蒿,花蕊都黄……南京又有一种开小花,花瓣下如小珠子,谓之珠子菊,云入药亦佳。”南阳菊潭,即今河南内乡;南京,即今河南商丘。寇宗奭《本草衍义》云:“近世有二十余种,惟单叶花小而黄绿,叶色深小而薄,应候而开者是也。《月令》所谓菊有黄花者也。又邓州白菊、单叶者亦入药,余医经不用。”按《本草图经》所载“今处处有之,以南阳菊潭者为佳”,说明宋代仍应用野生菊类。考“紫茎而气香,花微小,味甚甘者”和“青茎而大,叶作蒿艾,气味苦者花亦大,名苦薏,前

者是甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino; 后者无疑是野菊 *Chrysanthemum indicum* L.。对照《中国植物志》所载甘菊的花序直径为 1cm~1.5cm, 野菊的花序直径为 1.5cm~2.5cm, 显然, 甘菊的花小于野菊的花, 此说与苏颂所说相符。从苏氏和寇氏的载文可以看出, 宋代菊花品种明显多于宋以前。《本草纲目》云: “菊之品, 凡百种, 宿根自生, 茎叶花色, 品品不同。宋人刘蒙全、范致能、史正志皆有菊谱, 亦不能尽收也。” 据此可以看出, 宋时菊花品种已相当丰富。又考苏颂云 “南阳菊亦有两种: 白菊, 叶大似艾叶, 茎青, 根细, 花白, 蕊黄; 其黄菊, 叶似茼蒿, 花蕊都黄”, 依其描述, 当是范成大《范村菊谱》中收录的栽培药菊邓州白和邓州黄。范氏云: “邓州白, 九月末开, 单叶双纹, 白花中有细蕊, 出铃萼中, 香比诸菊甚烈, 而又正为药中所用, 盖邓州菊潭所出尔。” 又云: “邓州黄, 开以九月末, 单叶双纹, 深于鹅黄, 而浅于郁金, 中有细叶, 出铃萼上, 形样甚似邓州白, 但差小尔。” 所述与苏氏完全一致。《范村菊谱》除收录了邓州白和邓州黄药菊外, 还收录了古本草文献中的甘菊。范氏曰: “甘菊生雍州川泽, 开以九月, 深黄单叶, 闾巷小人且能识之。” 此处所言之甘菊, 显然就是前面考证的甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino。李时珍对入药菊花品种也进行过考证, 曰: “大抵惟以单叶味甘者入药, 《菊谱》所载甘菊、邓州黄、邓州白者是矣。” 《本草图经》所载的 “茎紫而气香, 味甚甘” 之菊和 “南阳白菊与黄菊”, 则分别是范成大和李时珍所言的

甘菊、邓州白与邓州黄。以上三菊被《范村菊谱》收载,可见在宋代已有栽培药菊。邓州白、邓州黄和甘菊,可能就是我国栽培菊中较早选育出来的药用菊。它们的培育成功,不仅丰富了菊花品种,而且为以后发展怀菊、亳菊、滁菊、贡菊、杭菊、川菊等,提供了优良的种质资源。至于苏颂所述的“南京又有一种开小花,花瓣下如小珠子,谓之珠子菊”的品种,经考证此菊仍属甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino 之类。其花小,是因其生长环境不良所致。清代赵学敏认为,此菊为“杭城石罅生菊,枝叶极瘦小,九月开花如豆,香而且甘的成头菊”。

由于宋代艺菊技术不断发展,推动了药菊品种的选育和生产,其栽培区不断扩大,产量与质量不断提高,从而使菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 逐渐成为宋以后药菊的主流品种。陈嘉谟《本草蒙筌》记载:“山野间味苦茎青,名苦薏勿用;家园内味甘茎紫,谓甘菊,堪收。”李时珍《本草纲目》云:“甘菊始生于山野,今人皆栽植之。”可见,明代药菊已广为栽培,野生菊已不再作为甘菊药用,仅作野菊用。至于栽培菊的品种,当是经人工长期选育栽培出来具有较高药用价值的菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat.。吴仪洛《本草从新》云:“家园所种,杭产者良。”赵学敏《本草纲目拾遗》云:“杭州钱塘所属良渚桧葬地方,乡人多种菊为业,秋十月采取花,挑入城市以售。”凌奂《本草害利》云:“滁州菊,单瓣色白味甘者为上。杭州黄白茶菊,微苦者次之。”从以上文献记载可见,

清代是药菊栽培最盛的时期,也是形成道地药菊品种的重要阶段。经过自然和人工选择,一些优良的品种勃然兴起,并形成了固定的产地,如河南的怀菊,安徽的亳菊、滁菊、贡菊,浙江的杭菊,四川的川菊,就是在这个时期发展起来的,但有些品种早在清代以前就已产生,如怀菊、亳菊等。

综上所述,宋代以前我国药菊应是野生品甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino。宋代栽培菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 已出现,并作为药用。明清时期是药菊栽培和发展的最盛时期,也是形成道地药菊品种的重要阶段。随着药菊栽培区的扩大,药菊的产量与质量不断提高,最终使栽培菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 完全取代了野生菊类。

【产地沿革】宋代以前,我国药菊取之于野生品,主要分布在河南、山西、福建、陕西等地。宋代的菊花品种明显多于以前,邓州白、邓州黄和甘菊可能是我国栽培菊中较早选育出来的药菊,它们的栽培成功,不仅丰富了菊花品种,而且为后来发展亳菊、贡菊、杭菊、怀菊、滁菊、川菊等,提供了优良的种质资源。清代《武陟县志》记载:“白菊河内名地薇蒿,其性入金水阳分,黄者入金水阴分,红者行妇人血分,皆可入药。今县西间有种此者。”民国时期《续修武陟县志》记载:“菊花尤武陟所独优。”《药物出产辨》记载:“白者以产安徽亳州为最,其次河南怀庆府。”《祁州药志》记载:“白菊花分两种,产于亳州者称亳菊花,产于怀庆者称怀菊花。”在清代,武陟县已

栽培菊花;民国时期,在河南武陟、怀庆形成怀菊药材道地产区。怀菊为四大怀药之一,其产地沿革见表 1。

表1 怀菊产地沿革

年代	出处	产地及评价
清	《武陟县志》	今县西间有种此者
民国	《续修武陟县志》	菊花尤武陟所独优
	《药物出产辨》	其次河南怀庆府
	《祁州药志》	产于怀庆者称怀菊花

【道地产区】以河南焦作(沁阳、孟州、温县、博爱、武陟、修武)为核心产区,包括焦作周边地区。

【性状特征】怀菊呈不规则球形或扁球形,直径 1.5cm~2.5cm。多数为舌状花,舌状花类白色,不规则扭曲,内卷,边缘皱缩,有时可见腺点;管状花大多隐藏。体轻,质柔润,干时松脆。气清香,味甘、微苦。

怀菊与其他产地菊花性状鉴别要点见表 2。

表2 怀菊与其他产地菊花性状鉴别要点

比较项目	怀菊	亳菊	滁菊	贡菊	杭菊
	呈不规则球形或扁	呈倒圆锥形或圆筒	呈不规则球形或扁	呈扁球形或不规则	呈碟形或扁

形状	球形,直径 1.5cm~2.5c m	形,有时稍 压扁呈扇 形,直径 1.5cm~3cm ,离散	球形,直径 1.5cm~2.5c m	球形,直径 1.5cm~2.5c m	球形,直径 2.5cm~4c m,常数个 相连成片
舌状花	多数为 舌状花, 舌状花 类白色, 不规则 扭曲,内 卷,边缘皱 缩,有时 可见腺点	舌状花数 层,雌性, 位于外围, 类白色,劲 直,上举,纵 向折缩,散 生金黄色 腺点	舌状花 类白色, 不规则扭 曲,内卷, 边缘皱缩, 有时可见 淡褐色腺 点	舌状花白 色或类白 色,斜 升,上部 反折,边 缘稍内卷 而皱缩, 通常无腺 点	舌状花类 白色或黄 色,平展 或微折 叠,彼此 粘连,通 常无腺点
管状花	管状花大 多隐藏	管状花多 数,两性, 位于中 央,为舌 状花所隐 藏,黄色,先端 5齿裂	管状花大 多隐藏	管状花少, 外露	管状花多, 外露