

江枳实

【药材来源】本品为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种的干燥幼果。

【品种沿革】唐代以前枳实、枳壳不分。《神农本草经》仅载枳实,列木部中品,云:“枳实,味苦、寒。主大风在皮肤中,如麻豆苦痒,除寒热结,止利,长肌肉,利五脏,益气轻身。生川泽。”

南北朝时期《名医别录》记载:“生河内(今河南武陟)。九十月采,阴干。”

唐代《本草拾遗》在枳壳条记载:“《本经》采实用,九月、十月不如七月、八月,既厚且辛。《书》曰:江南为橘,江北为枳。今江南俱有枳橘,江北有枳无橘,此自别种,非干变易也。”这里指出江南之橘和江北之枳应明确为两个不同的物种,枳的环境适应性强,南北均有,而橘仅产南方地区,两者非同一物种因地理环境影响而引起的物种变异。《新修本草》记载:“生河内川泽。”并始提出枳实、枳壳两个不同的名称。枳的环境适应性强,因此,唐代以前的枳实产于北方,其来源可能为芸香科植物枳(枸橘) *Poncirus trifoliata* (L.) Raf.。

宋代,枳实的来源发生了较大变化。苏颂《本草图经》曰:“橘柚,生南山川谷及江南,今江浙、荆襄、湖岭皆有之,木高一二丈,叶与枳无辨,刺出于茎间,夏初生白花,六七月而成实,至冬而黄熟,乃可啖。”又曰:“枳实,生河内(今河南泌阳)川泽。枳壳,生商州(今河南商丘)川谷,今京西、江湖州郡皆

有之。如橘而小,高亦五七尺,叶如枳(橙),多刺,春生白花,至秋成实。九月、十月采,阴干。旧说七月、八月采者为实;九月、十月采者为壳。今医家多以皮厚而小者为枳实;完大者为壳,皆以翻肚如盆口唇状、须陈久者为胜。近道所出者,俗呼臭橘,不堪用。”苏颂乃将枳、橘两种植物互为比较,认为枳、橘形态相似,不易区分,但橘柚仅生长于终南山及江南地区,并分布于江浙、荆襄、湖岭等南方地区,并可食。枳实不仅生今河南泌阳、商丘、洛阳等北方地区,并在江西、浙江等南方地区也有,作药用。书中又附成州(今甘肃成县)枳实图和汝州(今河南临汝)枳壳图,其中,成州枳实图花单生叶腋,果顶具环状物,与柑橘属植物香橙 *Citrus junos* Sieb. ex Tanaka 极其相似,现仍有部分地区将此作为枳实、枳壳的代用品。而汝州枳壳图多棘刺,小叶为三出复叶,明显区别于柑橘属植物,与芸香科植物枳(枸橘) *Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 相一致,应为其所述之臭橘,不堪用,已并非枳实主流品种。又结合医家选用“既厚且辛”“翻肚如盆口唇状”的枳实药材性状特征,根据《中国植物志》,在柑橘属植物中只有酸橙的药材具有皮厚味辛、瓢小充实等特点,故宋代已认为来源于酸橙 *Citrus aurantium* L. 的枳实较好。缘何枸橘混作枳实药用,南宋韩彦直在《橘录》中提到枸橘时说:“枸橘色青气烈,小者似枳实;大者似枳壳。……近时难得枳实,人多植枸橘于篱落间,收其实,剖干之以和药,味与商州之枳几逼真矣。”说明枸橘并非真正的枳实、枳壳,因当时枳实不能满足需求,人们就将

与商州枳实、枳壳相似的枸橘来伪充枳实药用。又说：“枸橘又未易多得，取朱栾之小者半破之，曝以为枳，异方医者不能辨。”朱栾 *Citrus aurantium* L. ‘Zhulan’ 为酸橙的一栽培变种。因此，在宋代，不仅酸橙已成为枳实的正品，并有用枸橘伪充枳实，同时，还有将朱栾幼果作为枳实替代应用的现象。

明代《本草蒙筌》中记载：“商州所生，似橘极小，择如鹅眼，色黑陈者良。……枳实秋收，枳壳冬采。今医者不以此泥，惟视皮厚小者为实，完大者为壳也。”指出商州所产枳实质佳，与上述记载一致，且因采收期早晚不同而成为枳实、枳壳两种不同的药材。

清代《本草崇原》记载：“枳实出于河内洛西及江湖州郡皆有。近时出于江西者为多。”表明清代枳实已主产于江西。《植物名实图考》记载：“橘逾淮而化为枳，或云江南亦别有枳，盖即橘之酸酢者，以别枸橘耳。”明确指出枳实应为酸橙类植物的果实。

民国时期《增订伪药条辨》记载：“枳壳、枳实，为老嫩、大小之分别。江西沙河出者，细皮肉厚而结，色白气清香而佳，龙虎山出者亦佳。”《药物出产辨》记载：“枳壳，产四川为最，江西次之，福州又次之。”说明在清代至民国时期，认为江西、四川产枳壳、枳实品质较佳。

《中药材手册》记载：“四川产者皮细，青绿色，品质较佳，俗称‘川枳壳’。产江西者皮略粗，黑绿色俗称‘江枳壳’……产四川江津、綦江，江西，江苏苏州虎丘等地。”《中国道地药

材》记载：“尤以江西清江县所培育的为优良品种,皮厚且白,气香浓烈,远近闻名。湖南沅江的‘湘枳壳’、四川万县的‘川枳壳’亦享盛誉。”《常用中药材品种整理和质量研究》记载：“四川产者市场上称川枳实。……湖南产者市场上称湘枳实。江西产者市场上称江枳实。……贵州大多以甜橙的幼果作枳实,称甜橙枳实。”

综上所述,通过本草考辨,澄清了本草关于枳实基原的混乱现象。从地理分布、植物形态、果实味道、药材性状等方面均表明,历代本草文献所载枳实基原发生了变化。唐代以前,枳实主要来源于芸香科植物枳(枸橘) *Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 的果实。宋代的枳实来源较为混乱,芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 已成为枳实的重要来源,而枸橘已逐渐变为了混伪品,这期间,增加了香圆、朱栌作为枳实来源。明代以后,公认枳实来源于酸橙,而枸橘不可作枳实药用。现《中华人民共和国药典》规定商品药材江枳实、川枳实等主流品种主要来源于芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种的干燥幼果,其中江西地区主要栽培芸香科植物酸橙栽培种臭橙 *Citrus aurantium* L. ‘Xi-ucheng’ 及香橙 *Citrus aurantium* L. ‘Xiangcheng’, 而甜橙作为枳实历代本草文献并无明确记载,应是近代才出现的,仅在四川、贵州、广东等局部地区使用,并未成为主流商品。

【产地沿革】从本草文献记载来看,历史上枳实在我国南北区域均产,在唐代以前似乎主产于北方地区,并以商州(今陕西

商洛)所产枳实为佳,在宋代以后产区逐渐南迁。据调查,目前枳实在我国长江流域及南方各省区柑橘栽培地区资源最为丰富,主要栽培于江西、重庆、湖南等,其中以川枳实(主产于重庆江津、綦江)、江枳实(主产于江西樟树、新干)栽培历史悠久、产量大、质量佳,为道地药材。江枳实产地沿革见表1。

表1 江枳实产地沿革

年代	出处	产地及评价
宋	《本草图经》	枳实,生河内川泽。枳壳,生商州(今陕西商洛)川谷,今京西(亦作洛西,即今关中地区)、江湖州郡(今江西、浙江湖州)皆有之,以商州者为佳
清	《本草崇原》	枳实出于河内洛西及江湖州郡皆有。近时出于江西者为多
民国	《增订伪药条辨》	江西沙河出者,细皮肉厚而结,色白气清香而佳,龙虎山出者亦佳
	《药物出产辨》	枳壳,产四川为最,江西次之,福州又次之
现代	《中药材手册》	产四川江津、綦江,江西,江苏苏州虎丘等地
	《中国道地药材》	尤以江西清江县所培育的为优良品种,皮厚且白,气香浓烈,远近闻名。湖南沅江的“湘枳壳”、四川万县的“川枳壳”亦享盛誉

《常用中药材品种整理和质量研究》	四川产者市场上称川枳实。……湖南产者市场上称湘枳实。江西产者市场上称江枳实
------------------	---------------------------------------

【道地产区】江西樟树、新干及周边平原地带与江河湖泊岸地区。

【性状特征】枳实呈半球形,少数为球形,直径 0.5cm~2.5cm。外果皮黑绿色或暗棕绿色,具颗粒状突起和皱纹,有明显的花柱残迹或果梗痕。切面中果皮略隆起,厚 0.3cm~1.2cm,黄白色或黄褐色,边缘有 1 列~2 列油室,瓢囊棕褐色。质坚硬。气清香,味苦、微酸。

江枳实外果皮多呈绿黑色至黑褐色,粗糙,疣状突起明显,果实基部具放射状沟纹;中果皮厚 4mm~7mm,质坚实。

江枳实与其他产地枳实性状鉴别要点见表 2。

表2 江枳实与其他产地枳实性状鉴别要点

比较项目	江枳实	其他产地枳实
外观	绿黑色至黑褐色,粗糙有疣状突起明显	黑绿色或暗棕绿色,粗糙
横切面	肉厚瓢小,中果皮厚,坚实	中果皮厚或略薄
质地	质坚实	质坚硬或稍松