

# 江梔子

【药材来源】本品来源于茜草科植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的干燥成熟果实。

【品种沿革】梔子始载于《神农本草经》：“枝子，味苦、寒。主治五内邪气，胃中热气，面赤酒皰皤鼻，白癩，赤癩，疮疡。一名木丹。”

南北朝时期《名医别录》曰：“大寒，无毒。主治目热赤痛，胸心大小肠大热，心中烦闷，胃中热气。一名越桃，生南阳川谷。九月采实，曝干。”“南阳”为今之河南南阳，“九月采实”，基本符合梔子的采收时间。《本草经集注》记载：“解玉支毒。处处有。亦两三种小异，以七道者为良。经霜乃取之，今皆入染用，于药甚稀。玉支，即羊躑躅也。”可见当时已经观察到梔子分布较广，且有差异，同时指明有“七道”者即七棱的是品质较优的梔子。

宋代《本草图经》曰：“梔子，生南阳川谷，今南方及西蜀州郡皆有之。木高七八尺，叶似李而厚硬，又似樗蒲子，二三月生白花，花皆六出，甚芬香，俗说即西域薝蔔也。夏秋结实如诃子状，生青熟黄，中仁深红，九月采实，曝干。南方人竞种以售利。《货殖传》云，卮茜千石，亦比千乘之家，言获利之博也。此亦有两三种，入药者山梔子，方书所谓越桃也。皮薄而圆小，刻房七棱至九棱为佳。其大而长者，乃作染色。”其记载梔子形态与梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的形态相同，且明确提出入药为山梔子，而作染色用的“大而长的”应为水梔子，《中

《中国植物志》认为：“生长在不同的环境,使其习性、叶的形状及大小、果实的形状及大小等均发生一些变异。其变异主要可分为两个类型:一类通常称为‘山梔子’,果卵形或近球形,较小;另一类通常称为‘水梔子’,果椭圆形或长圆形,较大。据称前者适为药用,后者适为染料用。”

明代《本草蒙筌》曰:“山梔子:味苦,气寒……一名越桃,霜后收采。家园栽者,肥大且长(此号伏尸梔子)只供染色之需,五棱六棱弗计。山谷产者,圆小又薄。堪为入药之用,七棱九棱方良。”说明此时已区分使用栽培品与野生品,认为入药应选山梔子。明代《本草纲目》谓:“梔子,叶如兔耳,浓而深绿,春荣秋瘁。入夏开花,大如酒杯,白瓣黄实,薄皮细子有须,霜后收之。蜀中有红梔子,花烂红色,其实染物则赭红色。”其形态描述、种植、采收与现今《中国植物志》中所载梔子相同。

清代《植物名实图考》曰:“梔子,本经中品。即山梔子,以染黄者;以七棱至九棱者为佳。”《植物名实图考》中梔子附图,其中叶片、花、果实形态,结合其所用名称为山梔子,与《中国植物志》中梔子形态基本一致,为同一品种。

民国时期《药物出产辨》记载:“以广东北江、星子、连州产者佳,其次乐昌、英德、清远、翁源亦可。身短而圆者为山梔,合药用。身长者为水梔,染料用。广西均有产出。”产地与现代产地基本相同。

现代《金世元中药材传统鉴别经验》记载:“梔子主要分

布长江以南,各省均有野生,现家种、野生均有,以家种产量大。家种主要有……江西丰城、宜春、临川、乐安。”

综上所述,历代本草典籍中已将山栀子与水栀子明确区分,入药者为山栀子,而水栀子多作染色用而不入药。历代药用山栀子的形态、果实特征,以及开花结实、采收、分布等记载与今栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的描述基本一致。

【产地沿革】历代本草文献对药用栀子的形态、果实特征,以及开花结实、采收季节、分布区域的记载与今栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的描述基本一致,且古代本草典籍中已将山栀子与水栀子进行了区分,入药者为山栀子,而水栀子多作染色用而不入药,这与现代研究基本一致。关于栀子的产地变迁,据考证,栀子在宋代以前产于河南南阳,宋代迁往南方各地,宋代之后产地较多,明代以来将江西临江军（今新余、新干、樟树等地）、福建建州（今建瓯）、湖北荆州作为道地产区,其中江西樟树等地一直为优质道地产区,且延续至今。现家种、野生均有,以家种产量大。江栀子产地沿革见表 1。

表1 江栀子产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	枝子,味苦、寒。主治五内邪气,胃中热气,面赤酒皸鼓鼻,白癩,赤癩,疮疡。一名木丹。生南阳川谷
	《名医别录》	大寒,无毒。主治目热赤痛,胸心大小肠大热,心

南北朝		中烦闷,胃中热气。一名越桃,生南阳川谷。九月采实,曝干
唐	《新修本草》	枝子,味苦,寒、大寒,无毒……一名木丹,一名越桃。生南阳川谷
宋	《本草图经》	梔子,生南阳川谷,今南方及西蜀州郡皆有之
明	《本草品汇精要》	南阳川谷,今南方及西蜀州郡皆有之。〔道地〕临江军、江陵府、建州
清	《植物名实图考》	山梔子,以染黄者;以七棱至九棱者为佳
民国	《药物出产辨》	以广东北江、星子、连州产者佳,其次乐昌、英德、清远、翁源亦可

【道地产区】以江西新建、丰城、万载、吉安、金溪、宜春为核心及其周边地区。

【性状特征】江梔子呈长卵圆形或椭圆形,长 1.5cm~3.5cm,直径 1cm~1.5cm。表面红黄色或棕红色,有 6 条翅状纵棱,棱间常有 1 条明显的纵脉纹,并有分枝。先端残存萼片,基部稍尖,有残留果梗。果皮薄而脆,略有光泽;内表面色稍浅,有光泽,具 2 条~3 条隆起的假隔膜。种子多数,扁卵圆形,聚结成团,红黄色或深红色,表面密具细小疣状突起。气微,味微酸而苦。

江梔子与其他产地梔子(水梔子)性状鉴别要点见表 2。

表2 江梔子与其他产地梔子(水梔子)性状鉴别要点

比较项目	江 梔 子	其他产地梔子（水梔子）
外形	干燥果实呈长卵圆形或椭圆形，长1.5cm~3.5cm，直径1cm~1.5cm。有6条翅状纵棱，棱间常有1条明显的纵脉纹，并有分枝。先端残存萼片，基部稍尖，有残留果梗	干燥果实长椭圆形，长2cm~7cm，直径1cm~1.5cm。纵棱较高
颜色	表面红黄色或深红色	表面棕红色
气味	气微，味微酸而苦	气微，味不甚苦