

诃子

【药材来源】本品为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 或绒毛诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt. 的干燥成熟果实。

【品种沿革】诃子原名叫黎勒,始见于东汉末年张仲景《金匱要略》中的方剂“诃黎勒散”,系外来语音译,也译为“诃梨勒”“诃黎”“诃利勒”等。“诃子”一名始见于五代李珣《海药本草》,元代王好古《汤液本草》作为“俗名”,至清代汪昂《本草备要》才用为正名。

有关诃子原植物和药材的描述最早见于晋代嵇含《南方草木状》,云:“诃黎勒,树似木椀,花白,子形如橄榄,六路,皮肉相着,可作饮。变白髭髮令黑。出九真(今越南北部)。”

南北朝刘宋时期《雷公炮炙论》记载:“凡使,勿用毗梨勒、罽梨勒、榔精勒、杂路勒。若诃梨勒,文只有六路。或多或少,并是杂路勒。毗梨勒,个个毗;杂路勒皆圆,露文或八路至十三路,号曰榔精勒,多涩,不入用。”提出了诃子的伪品及鉴别方法。

唐代苏敬《新修本草》记载:“诃梨勒,味苦,温,无毒,主冷气,心腹胀满,下宿物,生交、爱州。”“交州”“爱州”为今越南的河内、清化等地;《新修本草》记载:“树似木椀,花白,子形似椀子,青黄色,皮肉相着。水磨或散水服之。”该书的记述与《南方草木状》一脉相承。可知诃子为乔木,果实青黄色,形

状类椭圆形,具6纵棱。《南海寄归内法传》比较了中印两国药物,提到“西(指今印度、尼泊尔、巴基斯坦等地)则多是诃梨勒”。樊绰《蛮书》记载:“诃梨勒,永昌(今指保山、临沧、德宏、怒江等地)、丽水(今指伊洛瓦底江)、长傍(意为‘长山’在今德宏自治州以北)并有之。”说明当时诃子在云南保山、德宏、临沧等地区有分布。刘禹锡提到“波斯舶上来者,六路、黑色、肉厚者良”,指出进口诃子从海上流入,且质量佳。

五代李珣《海药本草》记载:“生南海诸国。味酸、涩,温,无毒。方家使陆路诃梨勒,即六棱是也,按波斯将诃梨勒、大腹等,舶上用防不虞。”其中“南海”含当今两广沿海及南洋群岛一带。

宋代苏颂《本草图经》记载:“诃梨勒生交、爱州,今岭南皆有,而广州最盛,株似木椀,花白,子似梔子,青黄色,皮肉相著,七月、八月实熟时采,六路者佳。《岭南异物志》云:广州法性寺佛殿前有四五十株,子极小而味不涩,皆是六路,每岁州贡,只以此寺者。”法性寺即今光孝寺,寺中石碑记载该寺原址为三国时期吴国虞番被贬居之寓所,吴国虞番曾在园中种植大量诃子,故该寺又有“诃林”之称。由此可见,广州早有诃子种植史,至宋代时广州已成为诃子主产地,且广州诃子以形小、质优为特点。现光孝寺尚存一株古诃子树,植物学家侯宽昭鉴定为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz.。《本草图经》有“广州诃梨勒”图,精美细致,优胜后世本草。图中可

见其叶椭圆状披针形、近对生,花5数,花序穗状或组成圆锥状;果小,椭圆形,核1枚,与今光孝寺和罗岗镇所产“小诃子”完全符合。

元代朱丹溪《本草衍义补遗》记载:“诃子即诃梨勒也,六路黑色肉厚者良。”

明代《本草品汇精要》收录了《雷公炮炙论》和《本草图经》有关诃子的论述,并指出:“春生叶,七八月取实,暴干,子肉厚,六棱者为良,质类橄榄而有棱,色青黄,味酸苦,性温,气薄味厚,阴中之阳,香。”对此前本草典籍中诃子的特征做了全面而准确的总结。并在“〔道地〕”项下记载:“广州者最盛,波斯船上者良。”陈嘉谟《本草蒙筌》记载:“诃黎勒,岭南俱生,广州独胜。六棱黑色为美。”足见明代已明确广州为诃子道地产地,所产诃子质量最佳。李时珍《本草纲目》记载:“诃黎勒,梵言天主持来也。”提示诃子当系西域“天竺、大食等”常用药。

清代帝玛尔·丹增彭措的《晶珠本草》中记载诃子内容多,绘图准确,并按其生长部位分为五类、七类等。檀萃《滇海虞衡志》记载:“大药、鲜子、诃子,俱出土司地方,明统志云镇康州(今云南永德永康)大药有大如斗者,味极甘善。鲜子大如枣,味酸。大药,盖谓大山药也。”其他各家本草对该药均有收录,但对诃子的记述基本上沿用唐宋各家本草,无所增益发挥,所附药物图多系《本草图经》临摹而来,不足为证。唯

有晚于《本草纲目》的李中立《本草原始》重实际观察,云诃黎勒“有白色者,有青黄色者及苍黑色者亦有火炮用”。但经调查考证,市售的诃子药材由于产地及加工炮制方法有所不同,故颜色存在差异,有棕色、黄棕色、暗棕色、黑褐色等,其他诸如苍黑色、紫黑色等应为加工过程中处理不当,以及果实的成熟度不同或是采集后加工处理不及时等因素所导致的颜色差异。

近代,诃子仍会从印度、斯里兰卡等国进口,而印度等国所产诃子原植物有诃子及其数个变种,而今进口的诃子大小形态不一,显系有不同来源,故此原本草所载“波斯舶上来者”究竟是何种诃子难以断定。据清代《本草求真》记载的“诃黎勒”,果大,纵棱清晰,兼有附棱,颇似今广州产之“大河子”;杨华亭《药物图考》所附诃黎勒市售商品图,与今广州的“大河子”或进口的诃子形状极为相似。推测清代可能已出现诃子栽培变异,形成大果的类型。

现代的植物地理学及分类学研究表明,云南永德、昌宁等怒江流域有大量野生诃子资源,所产的诃子既有原植物诃子 *Terminalia chebula* Retz., 也有其变种绒毛诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt., 二者作为诃子药材的基原植物一并被收载于历版《中华人民共和国药典》。

与历代本草记载的诃子成熟期外形作比较,从云南永德所采集的药材,外形多为五棱或不规则的皱纹,极少为六棱。

诃子果实成熟期一般为农历八月至十月,本草文献记载的果实成熟期为七月、八月,推测可能与古今气候变化有关。现今诃子品种已增多,原主产地广州除产诃子外,还产大河子 *Terminalia chebula* Retz. f. *macrocarpa*(变型);广西产的诃子为另一变种恒河诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *gangetica*; 银叶诃子 *Terminalia argyrophylla* Pottinger et Prain,又名小诃子,产于云南西南部(耿马),在云南以及缅甸将此种果实代替诃子入药。

【产地沿革】本草文献记载的道地诃子原植物为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz.,产于岭南一带,尤以广州为道地并兼用进口药材,品质以六棱、黑色、肉厚者佳。但在云南最早有关南诏国的地方志《蛮书》中就记载怒江流域产诃子。明代正德年间《云南通志》记载:“诃子出潞江。”“潞江”今指保山、德宏、临沧境内的怒江流域。清代《滇海虞衡志》记载:“诃子俱出土司地方,明统志云镇康州(今为云南永德的永康)。”现代《中药材手册》记载:“原植物系使君子科落叶乔木,野生与栽培均有。主产于云南临沧、德宏傣族景颇族自治州等地,此外广东、广西亦产。”《中华本草》记载:“诃子,主产于云南省临沧地区和德宏傣族景颇族自治州。”《中华道地药材》记载:“诃子分布于云南西部和西南部,尤以云南永德、镇康、龙陵、昌宁、耿马、双江、施甸等地最适宜。在广西邕宁,广东增城有栽培。”《新编中药志》记载:“诃子分

布于广东、广西、云南等省(自治区);绒毛诃子分布于云南永德、双江、镇康、龙陵、瑞丽等地。缅甸也有。”

综上所述,云南为现今诃子主产地,产地为保山、德宏、临沧境内的怒江流域,与古代记载相同,为道地产区。云南所产的诃子为全国商品主流品种,而广州等诃子产地由于量少而逐渐被淘汰,产地变迁的同时出现品种的变化。诃子产地沿革见表 1。

表1 诃子产地沿革

年代	出处	产地及评价
晋	《南方草木状》	出九真
唐	《新修本草》	生交、爱州
	《蛮书》	永昌(今指保山、临沧、德宏、怒江等地)、丽水(今指伊洛瓦底江)、长傍(意为“长山”在今德宏自治州以北)并有之
五代	《海药本草》	生南海诸国……方家使陆路诃梨勒,即六棱是也,按波斯将诃梨勒、大腹等,舶上防用不虞
宋	《本草图经》	生交、爱州,今岭南皆有,而广州最盛
明	《本草品汇精要》	生交、爱州,今岭南皆有,广州者最胜,波斯舶上者良
	《本草蒙筌》	岭南俱生,广州独胜
	《本草纲目》	梵言天主持来也

	《云南通志》	出潞江(今指保山、德宏、临沧境内的怒江流域)
清	《滇海虞衡志》	大药、鲜子、诃子,俱出土司地方,明统志云镇康州(今为云南永德的永康)大药有大如斗者,味极甘善。鲜子大如枣,味酸。大药,盖谓大山药也
现代	《中药材手册》	主产于云南临沧、德宏傣族景颇族自治州等地,此外广东、广西亦产
	《中华本草》	主产于云南省临沧地区和德宏傣族景颇族自治州
	《中华道地药材》	分布于云南西部和西南部,尤以云南永德、镇康、龙陵、昌宁、耿马、双江、施甸等地最适宜。在广西邕宁,广东增城有栽培
	《新编中药志》	分布于广东、广西、云南等省(自治区);绒毛诃子分布于云南永德、双江、镇康、龙陵、瑞丽等地。缅甸也有

【道地产区】以云南临沧、保山、德宏等怒江流域的河谷区域为核心及周边区域。

【性状特征】诃子果实呈椭圆形或卵圆形不等,表面呈棕色、黑褐色、灰褐色等,果肉稍薄,味酸、涩,后甜,甘味浅。

道地产区诃子果实呈椭圆形或卵圆形,长 2.5cm~4cm,直径 2cm~2.5cm,表面较皱缩呈黄棕色或暗棕色,略具光泽,有 5 条~6 条明显纵棱线和不规则的皱纹,基部有圆形果梗痕。质坚实。果肉厚 0.2cm~0.4cm,黄棕色或黄褐色。果核长

1.5cm~2.5cm,直径 1cm~1.5cm,浅黄色,粗糙,坚硬。种子狭长纺锤形,长约 1cm,直径 0.2cm~0.4cm。种皮,黄棕色,子叶 2,白色,相互重叠卷旋。气微,味酸、涩,后甜。

道地产区诃子与其他产地诃子性状鉴别要点见表 2。

表2 道地产区诃子与其他产地诃子性状鉴别要点

比较项目	道地产区诃子	其他产地诃子
外形	椭圆形或卵圆形	基本一致
果长	2.5cm~4cm	2cm~4cm
直径	2cm~2.5cm	1cm~2.5cm
果肉厚	0.2cm~0.4cm	0.15cm~0.25cm
色泽	成熟果实干燥后呈黄棕色或暗棕色	成熟果实干燥后呈棕色或黑褐色
质地	质坚而脆	基本一致
气味	味酸、涩,后甜,甘味浓	味酸、涩,后甜,甘味浅