

东北人参

【药材来源】本品为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根和根茎。

【品种考证】我国是世界上最早应用并用文字记载人参的国家，1972年甘肃武威旱滩坡汉墓所出土的《武威汉代医简》中便有含人参的复方。《伤寒论》中有二十多首方剂应用人参，可见人参早在秦汉时期应用已较为普遍。

最早收载人参的本草著作为现存最早的药学专著《神农本草经》，将人参列为上品，云：“人参味甘、微寒。主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。久服，轻身延年。”东汉许慎《说文解字》记载人参：“蔘，人蔘，药草，出上党。”参，原是古代二十八宿之一，参宿的名称。人参的原字当写作“人蔘”，“参”是“蔘”的通假字，后世为了方便，把“人蔘”写作“人参”。《名医别录》中记载人参：“微温，无毒。如人形者有神。”如人形者这一特征与现代人参基原五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 相吻合。“如人形者有神”为后世各家所认同。“人参”沿用至今，后代各著作以人参之名收载。

《本草经集注》记载：“形长而黄，状如防风，多润实而甘，世用不入服，乃重百济者。形细而坚白，气味薄于上党。次用高丽，高丽即是辽东，形大而虚软，不及百济。百济今臣属高丽，高丽所献，兼有两种，止应择取之尔……人参生一茎直上，四五叶相对生，花紫色。高丽人作人参赞曰：三桠五叶，背阳向阴，欲来求我，椴树相寻。椴

树叶似桐甚大，阴广，则多生阴地，采作甚有法。今近山亦有，但作之不好。”根据其形态、习性、分布可以明确判断，分布于东北的人参基原为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey.。

唐代《新修本草》将人参列为草部上品，记载：“人参苗似五加而阔短，茎圆，有三四桠，桠头有五叶。”后因过度采挖所致资源枯竭，山西等地不再有人参，正如明代李时珍在其《本草纲目》中记载：“上党，今潞州也，民以人参为地方害，不复采取。今所用者皆是辽参。”

五代时期《海药本草》记载：“出新罗国所贡，又有手脚状如人形，长尺余，以杉木夹定，红线缠饰之。”其所载新罗人参与今五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 药材商品形态完全一致。明代的本草文献中，多数记载因上党地区的人参资源枯竭，药用均以辽东地区产出的人参为主。

清代《本草备要》记载：“黄润紧实，似人形者良。去芦用。”从形态上看其基原品种亦没有发生变化。

民国时期《增订伪药条辨》记载：“连皮者，色黄润如防风；去皮者，坚白如粉。肖人形，有手、足、头面，毕具香，有神，故一名神草。产于地质最厚处，性微温，味甘兼味苦。生时三丫五叶，背阳向阴，故频见风日则易蛀。”《本草药品实地之观察》记载：“近古之真人参，乃古本草之所谓辽参，即指今之高丽人参与吉林人参与言也，均属于五加科之宿根。”对人参的品种记载也更详尽。

综上所述，依据历代本草文献的记载，人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey.。最早产于山西上党（潞州）及辽东等地，

后因资源枯竭，至明代之后，基本以东北为主产地，被历代医家所推崇，奉为道地，因此，本标准将人参的道地药材定为东北人参。

【道地沿革】最早记述人参产地的文献是成书于战国时期的《范子计然》，其曰：“人参出上党，状如人者善。”上党即今山西长治地区。

《名医别录》记载：“微温，无毒。如人形者有神。生上党及辽东。”考“辽东”之地名，乃战国时期燕国始置辽东郡，郡治襄平（今辽宁辽阳），秦代因袭设辽东郡，属幽州，汉代沿设，至唐则废，并入营州，范围指辽河以东等地区，包括部分朝鲜区域。《本草经集注》记载：“上党郡在冀州西南，今魏国所献即是……俗用不入服，乃重用百济者。形细而坚白，气味薄于上党。次用高丽，高丽即是辽东，形大而虚软，不及百济。百济今臣属高丽，高丽所献，兼有两种，止应择取之尔。实用并不及上党者。”根据其形态、习性、分布可以明确判断，分布于东北的人参基原为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey.。

唐代《新修本草》记载：“人参苗似五加而阔短，茎圆，有三四桠，桠头有五叶……今潞州、平州、泽州、易州、檀州、箕州、幽州、妫州并出，盖以其山连亘相接，故皆有之也。”可见唐代河东路（今山西等地）的潞州（今山西长治等地）、泽州（今山西晋城等地）和河北路（今河北、辽宁等地）的平州（即古代之辽东）、易州、檀州、箕州、幽州、妫州等地山脉相连的区域范围均有人参。后因过度采挖所致资源枯竭，山西等地不再有人参。

五代时期《海药本草》记载：“出新罗国。”可见五代时期较为常

见的即是东北一带所产人参。

明代《本草蒙筌》记载：“东北境域有，阴湿山谷生。”《本草乘雅半偈》记载：“人参……生上党，及百济、高丽。多于深山，背阳向阴，及漆树下。下有人参，则上有紫气。”明代的本草文献中，多数记载有因上党地区的人参资源枯竭，而以辽东地区产出的人参为主的事情。

清代《本草便读》记载：“人参产辽东吉林、高丽等处，其草生山之北，背阳向阴，故收藏亦不喜见风日。”《本草备要》记载：“参生时背阳向阴，不喜风日，宜焙用，忌铁。”两部本草著作对人参生境详细的描述，记载了人参野外的生存环境特征。

民国时期更加明确东北人参的地位。《增订伪药条辨》记载：“真人参，以辽东产者为胜。连皮者，色黄润如防风；去皮者，坚白如粉。肖人形，有手、足、头面，毕具香，有神，故一名神草。产于地质最厚处，性微温，味甘兼味苦。生时三丫五叶，背阳向阴，故频见风日则易蛀。”《本草药品实地之观察》记载：“近古之真人参，乃古本草之所谓辽参，即指今之高丽人参与吉林人参而言也，均属于五加科之宿根。主产地为东三省与朝鲜，分布于吉林之三姓、宁古塔、教化、一面坡，辽宁之新开河、抚顺……而尤以吉林各地所产者为多，品质亦最良，故有吉林人参之名。其次为朝鲜北部所产者，均以野生品为贵。”对人参的产地记载也更详尽。

1963年版《中华人民共和国药典》一部收载人参，云：“主产于吉林、辽宁、黑龙江等地。春、秋二季均可采收，以秋季采者质佳。”

《中国药材学》记载：“野生品称山参、野山参，主产于东北长白山区大、小兴安岭，栽培品称园参，主产于吉林、辽宁、黑龙江；河北、山西、山东、湖北及北京等地有引种试种，销全国，并出口。”《500味常用中药材的经验鉴别》记载：“主产于吉林、辽宁、黑龙江。以长白山大、小兴安岭产者品质为佳。”《现代中药材商品通鉴》记载：“山参主产于东北三省长白山区，大、小兴安岭……园参亦主产于东北三省，以吉林产者为地道药材。”《金世元中药材传统鉴别经验》记载：“野山参纯货又称‘山参’‘大山参’‘老山参’‘棒槌’，主要分布于东北辽宁、吉林沿长白山脉各县，及黑龙江小兴安岭的东南部和张广才岭等。”

综上所述，依据历代本草文献的记载，人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey.，最早产于山西上党（潞州）及辽东等地，后因资源枯竭，至明代之后，基本以东北为主产地。东北人参被历代医家所推崇，被奉为道地药材，分布在以东北长白山山脉为中心，核心区域包括吉林抚松、集安、靖宇，辽宁宽甸、桓仁及周边地区，也包括黑龙江大兴安岭、小兴安岭等地区。东北人参产地沿革见表 1。

表 1 东北人参产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	一名人衔，一名鬼盖。生山谷
南北朝	《名医别录》	生上党及辽东
	《本草经集注》	上党郡在冀州西南。今魏国所献即是，形长而黄，状如防风，多润实而甘，世用不入服，乃重百济者。形细而坚白，气味薄于上党。次用高丽，高丽即是辽东，形大而虚软，不及百济。百济今臣属高丽，高丽所献，兼有两种，止应择取之尔……高丽人作《人参赞》曰：三桠五叶，背阳向阴，欲来求我，椴树相寻
唐	《新修本草》	今潞州、平州、泽州、易州、檀州、箕州、幽州、妫

		州并出
宋	《本草图经》	生上党山谷及辽东，今河东诸州及泰山皆有之。又有河北樵场及闽中来者，名新罗人参，然俱不及上党者佳
	《证类本草》	海药云出新罗国所贡，又有手脚状如人形，长尺余，以杉木夹定，红线缠饰之
明	《本草蒙筌》	东北境域有，阴湿山谷生
	《本草纲目》	上党，今潞州也，民以人参为地方害，不复采取。今所用者皆是辽参
	《本草乘雅半偈》	生上党，及百济、高丽。多于深山，背阳向阴，及漆树下。下有人参，则上有紫气
清	《本草便读》	人参产辽东吉林、高丽等处，其草生山之北，背阳向阴。故收藏亦不喜见风日，地为真元之气
	《本草备要》	参生时背阳向阴，不喜风日，宜焙用，忌铁
民国	《增订伪药条辨》	真人参，以辽东产者为胜
	《本草药品实地之观察》	近古之真人参，乃古本草之所谓辽参，即指今之高丽人参及吉林人参而言也，均属于五加科之宿根。主产地为东三省与朝鲜，分布于吉林之三姓、宁古塔、教化、一面坡，辽宁之新开河、抚顺，黑龙江之海拉尔、海参崴等，而尤以吉林各地所产者为多，品质亦最良，故有吉林人参之名。其次为朝鲜北部所产者，均以野生品为贵
现代	1963年版《中华人民共和国药典》	主产于吉林、辽宁、黑龙江等地。春、秋二季均可采收，以秋季采者质佳
	《中国药材学》	野生品称山参、野山参，主产于东北长白山区大、小兴安岭，栽培品称园参，主产于吉林、辽宁、黑龙江；河北、山西、山东、湖北及北京等地有引种试种，销全国，并出口
	《500味常用中药的经验鉴别》	主产于吉林、辽宁、黑龙江。以长白山大、小兴安岭产者品质为佳
	《现代中药材商品通鉴》	山参主产于东北三省长白山区，大、小兴安岭，分布于我国北纬39°~48°，东经117.5°~134°。园参亦主产于东北三省，以吉林产者为地道药材
	《金世元中药材传统鉴别经验》	野山参纯货又称“山参”“大山参”“老山参”“棒槌”，主要分布于东北辽宁、吉林沿长白山脉各县，及黑龙江的小兴安岭的东南部和张广才岭等。园参是指栽培在参园中的人参，过去又称“秧子参”。产地于吉林抚松、集安、靖宇、长白山产量最大，尤其抚松素有“人参之乡”之称

【道地产区】以东北长白山山脉为中心，核心区域包括吉林抚松、集安、靖宇，辽宁宽甸、桓仁及周边地区，也包括黑龙江大兴安岭、小

兴安岭等地区。

【性状鉴别】人参主根呈纺锤形或圆柱形，长 3cm~15cm，直径 1cm~2cm。表面灰黄色，上部或全体有疏浅断续的粗横纹及明显的纵皱，下部有支根 2~3，并着生多数细长的须根，须根上常有不明显的细小疣状突出。根茎（芦头）长 1cm~4cm，直 0.3cm~1.5cm，多拘挛而弯曲，具不定根（节）和稀疏的凹窝状茎痕（芦碗）。质较硬，断面淡黄白色，显粉性，形成层环纹棕黄色，皮部有黄棕色的点状树脂道及放射状裂隙。香气特异，味微苦、甘。

或主根多与根茎近等长或较短，呈圆柱形、菱形或人字形，长 1cm~6cm。表面灰黄色，具纵皱纹，上部或中下部有环纹。支根多 2~3，须根少而细长，清晰不乱，有较明显的疣状突起。根茎细长，少数粗短，中上部具稀疏或密集而深陷的茎痕。不定根较细，多下垂。

东北人参与其他产地人参性状鉴别要点见表 2。

表 2 东北人参与其他产地人参性状鉴别要点

比较项目	东北人参	其他产地人参
体	体长，长圆柱形，粗细均匀，顺体者多，灵体者无	体短而粗壮，圆柱形或纺锤形，大多顺体，无灵体
皮	较粗而老气，色较深	皮白而细嫩
纹	有纹或无纹，纹浅仅生于膀头上，延伸到中部者少，横纹到底者无	通常肩部平滑无纹，有纹者少
腿	腿长，2 条以上或单一者少，无 4 条以上者	腿多数，单一或 2 条腿者少
须	须条较长，清晰不乱，无皮条须，有珍珠点但不显著	须短而多，杂乱不清，无珍珠点或不明显
芦	芦头较长，多数为两节芦，也有缩脖芦，无三节芦，芦碗较小	芦头短而粗壮，大多为缩脖芦，两节芦少见，芦碗大而明显
芦	1~2，多上翘，毛毛芦少	多毛毛芦，可见掐脖芦，护脖芦