

亳白芍

【药材来源】本品为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根。

【品种沿革】白芍、赤芍，宋以前本草文献统称为芍药。芍药一名，最早见载于《诗经·郑风》。西汉《五十二病方》是目前最早记载芍药入药的文献。《神农本草经》记载：“芍药，味苦、平。主邪气腹痛，除血痹，破坚积。寒热，疝瘕。止痛，利小便。益气。生川谷及丘陵。”此处虽无原植物描述，但根据所载药物性味、功效分析，该书所指芍药似是现今毛茛科芍药属 *Paeonia* 植物。《名医别录》记载：“芍药，生中岳及丘陵，二月、八月采根。”中岳即嵩山，在今河南登封。按芍药组植物的地理分布看，此书记载的芍药显然是草芍药 (*Paeonia obovata Maxim.*) 或其变种。

南北朝时期《本草经集注》记载：“今出自白山、蒋山、茅山最好，白而长大。余处亦有而多赤，赤者小利。”此处的“白山”系指今江苏江宁，“蒋山”指今南京紫金山，“茅山”指今江苏句容。

《本草经集注》注文“余处亦有而多赤，赤者小利”的文字可见，芍药分为赤、白两种始于南北朝时期。宋代《开宝本草》曰：“其花亦有红、白二色。”明代《本草纲目》云：“根之赤白，随花之色也。”清代《本草崇原》也引文云：“开赤花者为赤芍，开白花者为白芍。”《本草备要》曰：“赤白各

随花色。”根据以上文献记载,可以看出古时划分白芍和赤芍,主要是依据芍药花的颜色作标准,认为白花者为白芍,赤花者为赤芍。当代本草学家谢宗万认为:“明代以前,古人确实有用这样的标准(花的颜色)来分辨白芍和赤芍的。”

栽培芍药入药始于宋代,如《经史证类备急本草》引别说云:“按《神农本草经》芍药生丘陵川谷,今世所用者多是人家种植。”古代芍药的栽培范围由北向南逐渐发展扩大,结合目前各地栽培的芍药品种看,芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 应是我国古今栽培的芍药品种。因产区的扩大、数量及质量的提高,使得芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 成了清代以后药用白芍的唯一植物来源。鉴于以上原因,现时划分赤芍、白芍,主要是依据植物的种类和产地加工方法。如《中华人民共和国药典》记载白芍为芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根,夏、秋二季采挖,洗净,除去头尾及细根,置沸水中煮后除去外皮,或去皮后再煮,晒干;记载赤芍为芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 或川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch. 的干燥根,春、秋二季采挖,除去根茎、须根及泥沙,晒干。

现代人取“置沸水中煮后除去外皮,或去皮后再煮”的加工方法,作为区分赤芍、白芍的依据。虽然“刮皮”之法早在《雷公炮炙论》中就已有了记载,但究其原意并非是用作区分赤、白芍的,因为南北朝刘宋时期还没有赤芍、白芍

之分，其“刮皮”仅是清洁药材，便于蜜水拌蒸和药材干燥而已。

芍药在魏晋时期以前无种类的划分，陶弘景始言赤、白两种。清代以前的白芍和赤芍，是依花色来区分的，白花者为白芍，赤花者为赤芍。而今天则依据植物种类和产地加工方法来划分赤芍、白芍。按古代以花色分类可知，清代以前作白芍药用的除芍药 *Paeonia lactiflora* Pall.，至少还包括草芍药 *Paeonia obovata* Maxim.（白花者）及其变种。

【产地沿革】最早对芍药产地的描述见于《神农本草经》，书中记载：“生川谷及丘陵。”将芍药列为中品，但无赤芍、白芍之分。《名医别录》记载：“生中岳及丘陵，二月、八月采根。”中岳即嵩山，在今河南登封。南北朝时期陶弘景《本草经集注》记载：“今出自白山、蒋山、茅山最好，白而长大。余处亦有而多赤，赤者小利。”白山、蒋山、茅山在今江苏南京、句容一带。五代时期《日华子本草》记载：“白者……便是芍药花根。海、盐、杭、越俱好。”

宋代《本草图经》记载：“今处处有之，淮南者胜。”宋代淮南为十五路之一，辖境包括今江苏、安徽的淮北地区各一部分和河南的永城、鹿邑等境，目前亳白芍主产区安徽亳州与涡阳即属宋代淮南路管辖。明确记载栽培芍药药用的应为陈承《本草别说》，书中记载：“芍药生丘陵川谷，今世所用者多是人家种植……今淮南真扬尤多。”这里所指的

“真州”“扬州”在北宋时均属淮南东路，现江苏仪征、扬州等地。

明代《本草品汇精要》记载“泽州、白山、蒋山、茅山、淮南、海、盐、杭、越”为道地。

清代诗人刘开于道光元年曾写诗描述了亳州栽培芍药的盛况：“小黄城外芍药花，五里十里生朝霞。花前花后皆人家，家家种花如桑麻。”诗中小黄即亳州的别名。可知当时亳州芍药种植面积很大，但不知种植的芍药是供药用还是供观赏。光绪二十一年《亳州志·食货志·物产》记载：“毫芍有药芍、看芍二种。药芍乡间以顷亩论，其花差小，亦不令其多开，恐妨根也。至园亭中看芍，其花有盛于牡丹者，名类亦不一。”说明此时亳州的芍药已分为观赏芍药与药用芍药，且药用芍药在亳州已有大面积栽培。

民国时期《药物出产辨》记载：“产四川中江、渠河为川芍，产安徽亳州为毫芍，产浙江杭州为杭芍。”《本草钩沉》记载：“芍药分布，主产于浙江、安徽、山东、四川等省。”

白芍在本草文献中的记载可追溯至唐代，宋代前后安徽至江浙一带逐渐成为药用芍药主产区，明清以来，白芍逐步以江浙一带栽培为主，清代以后在亳州已有药用白芍大面积栽培的记载，形成亳白芍道地产区。亳白芍产地沿革见表1。

表 1 毫白芍产地沿革

年代	出处	产地及评价
宋	《本草图经》	淮南者胜
	《本草别说》	今淮南真扬尤多
明	《本草品汇精要》	〔道地〕泽州、白山、蒋山、茅山、淮南、海、盐、杭、越
清	《亳州志·食货志·物产》	亳芍有药芍、看芍二种
民国	《药物出产辨》	产安徽亳州为亳芍
	《本草钩沉》	主产于浙江、安徽、山东、四川等省

【道地产区】以安徽亳州为中心,核心区域包括涡河流域及周边地区。

【性状特征】白芍呈圆柱形,平直或稍弯曲,两端平截,长5cm-18cm,直径1cm-2.5cm。表面类白色或淡棕红色,光洁或有纵皱纹及细根痕,偶有残存的棕褐色外皮。质坚实,不易折断,断面较平坦,类白色或微带棕红色,形成层环明显,射线放射状。气微,味微苦、酸。

毫白芍呈圆柱形,平直或稍弯曲,两端平截,长5cm-18cm,直径1cm-2.5cm。表面红棕色或微黄色,光洁或有纵皱纹及细根痕,偶有残存的棕褐色外皮。质坚体重,不易折断,断面较平坦,类白色或微带棕红色,形成层环明显,射线放射状。气

微, 味微苦、酸。

亳白芍与其他产地白芍性状鉴别要点见表 2。

表 2 亳白芍与其他产地白芍性状鉴别要点

比较项目	亳白芍	川白芍	杭白芍
外形	呈圆柱形, 平直或稍弯曲, 两端平截, 长 5cm-18cm, 直径1cm-2. 5cm	呈长圆柱形, 粗细较均匀, 顺直或稍弯曲, 两端平截, 长 5cm-18cm, 直径1cm-2. 5cm, 头粗尾细	呈圆柱形, 平直或略弯曲, 两端平截, 长10cm-20cm, 直径1. 5cm-2. 6cm
表面	表面红棕色或微黄色, 光洁或有纵皱纹及细根痕, 偶有残存的棕褐色外皮	表面类白色或粉红色、棕褐色, 光洁或有纵皱纹及细根痕	表面淡棕红色, 全体光洁或有纵皱纹及细根痕, 偶有残存的外皮, 粗壮者有断续突出横纹
断面	断面较平坦, 类白色或微带棕红色	断面较平坦, 类白色或粉红色, 细腻光润、角质样	断面颗粒状, 微带棕红色
气味	气微, 味微苦、酸	气微, 味微苦、酸。味稍浓	气微, 味微苦、酸

