

## 亳菊

【药材来源】本品为菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的干燥头状花序。

【品种沿革】菊花始载于《神农本草经》，被列为上品，书中未言产地，但著有生境，谓：“生川泽及田野。”最早记载菊花产地的是《名医别录》，曰：“菊花，生雍州及田野。”雍州，即今陕西凤翔一带。《证类本草》引陶隐居云：“南阳酃县最多，今近道处处有。”《本草图经》引唐《天宝单方图》云：“白菊，元生南阳山谷及田野中……诸郡皆有。”南阳及南阳酃县，均为今河南南阳境。根据以上文献所记载的产地和生境，可以看出，宋以前我国药用菊花应是取之于野生品类。

西晋张华《博物志》是较早记录菊花品类的文献。张氏曰：“菊有两种，苗花如一，惟味小异，苦者不中食。”南北朝时期陶弘景《本草经集注》注文云：“菊有两种，一种茎紫、气香、味甘，叶可作羹食者，为真；一种青茎而大，作蒿艾气，味苦不堪食者，名苦薏，非真。其华正相似，唯以甘苦别之尔……又有白菊，茎、叶都相似，唯花白。”

唐代《新修本草》转录了陶氏之说。《本草图经》引唐《天宝单方图》云：“白菊，颍川人呼为回蜂菊，汝南名茶苦蒿，上党及建安郡、顺政郡并名羊欢草，河内名地薇蒿。”颍川、汝南、河内，均为今河南境；上党，即今山西长治；建安郡，

即今福建境；顺政郡，即今陕西略阳。根据以上文献记载的“青茎而大，作蒿艾气，味苦不堪食者，名苦蕒”的品种，经考证，应是现今菊科植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L.。而“茎紫，气香，味甘，叶可作羹食者”，按其产地、形态特征，对照《中国植物志》收录的 17 种菊属植物，认为该品应是现今菊科植物甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino 或其变种。至于陶氏所言和唐《天宝单方图》记载的白菊，按其产地、花色推断，很可能是紫花野菊 *Chrysanthemum zawadskii* Herbich 或毛华菊 *Chrysanthemum vestitum* (Hemsl.) stapf。但据唐《天宝单方图》述及的产地有河南、陕西、山西、福建等，故认为紫花野菊的可能性更大。

宋代苏颂《本草图经》记载：“菊花，生雍州川泽及田野，今处处有之，以南阳菊潭者为佳……然菊之种类颇多，有紫茎而气香，叶厚至柔嫩可食者，其花微小，味甚甘，此为真。有青茎而大，叶细作蒿艾气，味苦者，华亦大，名苦蕒，非真也。”又云：“南阳菊亦有两种：白菊，叶大似艾叶，茎青，根细，花白，蕊黄；其黄菊，叶似茼蒿，花蕊都黄……南京又有一种开小花，花瓣下如小珠子，谓之珠子菊，云入药亦佳。”南阳菊潭，即今河南内乡；南京，即今河南商丘。寇宗奭《本草衍义》云：“近世有二十余种，惟单叶、花小而黄绿，叶色深小而薄，应候而开者是也。《月令》所谓菊有黄华者也。又邓州白菊，单叶者

亦入药,余医经不用。”按《本草图经》所载“今处处有之,以南阳菊潭者为佳”,说明宋代仍应用野生菊类。考“紫茎而气香,花微小,味甚甘者”和“青茎而大,叶作蒿艾气,味苦者花亦大,名苦薺”,前者是甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino,后者无疑是野菊 *Chrysanthemum indicum* L.。对照《中国植物志》所载甘菊的花序直径为 1cm-1.5cm,野菊的花序直径为 1.5cm-2.5cm,显然甘菊的花小于野菊的花,此描述与苏颂所说相符。从苏氏和寇氏的载文看,宋代菊花品种明显多于宋以前。《本草纲目》云:“菊之品,凡百种,宿根自生,茎叶花色,品品不同。宋人刘蒙全、范致能、史正志皆有菊谱,亦不能尽收也。”据此可以看出,宋代菊花品种已相当丰富。又考苏颂“南阳菊亦有两种:白菊,叶大似艾叶,茎青,根细,花白,蕊黄;其黄菊,叶似茼蒿,花、蕊都黄”。依其描述,当是范成大《范村菊谱》中收录的栽培药用菊花邓州白和邓州黄。范氏云:“邓州白,九月末开,单叶双纹,白花中有细蕊,出铃萼中,香比诸菊甚烈,而又正为药中所用,盖邓州菊潭所出尔。”又云:“邓州黄,开以九月末,单叶双纹,深于鹅黄,而浅于郁金,中有细叶,出铃萼上,形样甚似邓州白,但差小尔。”所述与苏氏完全一致。《范村菊谱》除收录了邓州白和邓州黄外,还收录了古本草文献中的甘菊。范氏曰:“甘菊生雍州川泽,开以九月,深黄单叶、闾巷小人且能识之。”此处所言之甘菊,

显然就是前面考证的甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino。李时珍对药用菊花品种也做过考证：“大抵惟以单叶味甘者入药，菊谱所载甘菊、邓州黄、邓州白者是矣。”《本草图经》所载的“茎紫而气香，味甚甘”之菊和“南阳白菊与黄菊”，则分别是范成大和李时珍所言的甘菊、邓州白与邓州黄。以上三菊被《范村菊谱》收载，可见宋代药用菊花已有栽培。邓州白、邓州黄和甘菊，也许就是我国栽培菊中较早选育出来的药用菊花。它们的培育成功，不仅丰富了菊花品种，而且为后来发展亳菊、滁菊、贡菊、杭菊、怀菊、川菊等提供了优良的种质资源。至于苏颂所述的“南京又有一种开小花，花瓣下如小珠子，谓之珠子菊”的品种，经考证此菊乃属甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino 之类，其花小是因生长环境不良所致。清代赵学敏认为，此菊为“杭城石罅生菊，枝叶极瘦小，九月开花如豆，香而且甘的城头菊”。

由于宋代艺菊的发展，推动了药用菊花品种的选育和生产，随着栽培区的不断扩大、产量与质量的提高，从而使菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 逐渐成为宋以后药用菊花的主流品种。陈嘉谟《本草蒙筌》记载：“山野间味苦茎青，名苦薏勿用；家园内味甘茎紫，谓甘菊，堪收。”李时珍《本草纲目》云：“甘菊始生于山野，今人皆栽植之。”可见，明代药用菊花已广为栽培，野生菊花已不再作为甘菊药用，仅作

野菊用。至于栽培菊的品种,当是经人工长期选育栽培出来具有较高药用价值的菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat.。吴仪洛《本草从新》云:“家园所种,杭产者良。”赵学敏《本草纲目拾遗》云:“杭州钱塘所属良渚桧葬地方,乡人多种菊为业,秋十月采取花,挑入城市以售。”凌奂《本草害利》云:“滁州菊,单瓣色白味甘者为上。杭州黄白茶菊,微苦者次之。”以上文献记载可见,清代是药用菊花栽培最盛时期,也是形成道地药用菊花品种的重要阶段。经过自然和人工选择,一些优良的品种勃然兴起,并形成了固定的产地,如河南的怀菊,安徽的亳菊、滁菊、贡菊,浙江的杭菊,四川的川菊,都是在这个时期发展起来的,有些品种早在清以前已产生,如怀菊、亳菊等。

综上所述,宋以前我国药用菊花应是野生品甘菊 *Chrysanthemum lavandulifolium* (Fisch. ex Trautv.) Makino。宋代栽培菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 已产生,并为药用。明清时期是药用菊花栽培和发展的最盛时期,也是形成道地药用菊花品种的重要阶段。随着栽培区的扩大、产量与质量的提高,最终使栽培菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 完全取代了野生菊类。

【产地沿革】宋以前我国药用菊花取之于野生品,其产地主要分布于河南、山西、福建、陕西等地。宋代的菊花品种明显多于以前,邓州白、邓州黄和甘菊可能是我国栽培菊

中较早选育出来的药用菊花,它们的栽培成功,不仅丰富了菊花品种,而且为后来发展亳菊、滁菊、贡菊、杭菊、怀菊、川菊等提供了优良的种质资源。清代亳州已有菊花栽培记载,如《本草纲目拾遗》云:“产于亳州者不可用(作茶菊),白而微臭。”《亳州志·食货志·物产》云:“菊花味甘,以甘者为菊,苦者为苦薏,惟取甘者入药。”民国时期《本草正义》云:“若白色大花之产于古亳者,气味殊觉辛烈。”《药物出产辨》记载:“白者以产安徽亳州为最。”《祁州药志》记载:“白菊花分二种,产于亳州者称亳菊花。”民国时期在安徽亳州形成亳菊道地产区,亳菊成为药用菊花的主流品种之一。亳菊产地沿革见表1。

表 1 亳菊产地沿革

年代	出处	产地及评价
清	《百草镜》	产于亳州者不可用(作茶菊)
	《亳州志·食货志·物产》	惟取甘者入药
民国	《本草正义》	若白色大花之产于古亳者
	《药物出产辨》	白者以产安徽亳州为最
	《祁州药志》	产于亳州者称亳菊花

【道地产区】以安徽亳州为中心,核心区域包括涡河流域及周边地区。

【性状特征】亳菊呈倒圆锥形或圆筒形,有时稍压扁呈扇形,直径 1.5cm-3cm,离散。总苞碟状;总苞片 3-4,卵形或椭圆形,草质,黄绿色或褐绿色,外面被柔毛,边缘膜质。花托半球形,无托片或托毛。舌状花数层,雌性,位于外围,类白色,劲直,上举,纵向折缩,散生金黄色腺点;管状花多数,两性,位于中央,为舌状花所隐藏,黄色,先端 5 齿裂。瘦果不发育,无冠毛。体轻,质柔润,干时松脆。气清香,味甘、微苦。

亳菊与其他产地菊花性状鉴别要点见表 2。

表 2 亳菊与其他产地菊花性状鉴别要点

比较项目	亳菊	怀菊	滁菊	贡菊	杭菊
外形	呈倒圆锥形或圆筒形,有时稍压扁呈扇形,直径 1.5cm-3cm,离散	呈不规则球形或扁球形,直径 1.5cm-2.5cm	呈不规则球形或扁球形,直径 1.5cm-2.5cm	呈扁球形或不规则球形,直径 1.5cm-2.5cm	呈碟形或扁球形,直径 2.5cm-4cm,常数个相连成片
舌状花	舌状花数层,雌性,位于外围,	多数为舌状花,类白色,不	舌状花类白色,不规则扭	舌状花白色或类白色,斜升,	舌状花类白色或黄

	类白色，劲直，上举，纵向折缩，散生金黄色腺点	规则扭曲，内卷，边缘皱缩，有时可见腺点	曲，内卷，边缘皱缩，有时可见淡褐色腺点	上部反折，边缘稍内卷而皱缩，通常无腺点	色，平展或微折叠，彼此粘连，通常无腺点
管状花	管状花多数，两性，位于中央，为舌状花所隐藏，黄色，先端5齿裂	管状花大多隐藏	管状花大多隐藏	管状花少，外露	管状花多数，外露