

安苓

【药材来源】本品为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。

【品种沿革】茯苓始载于《神农本草经》上品，云：“一名茯菟。生山谷。”《名医别录》记载：“生太山（今泰山）大松下，二月、八月采，阴干。”此时开始出现茯苓产地的记载。南北朝时期《本草经集注》记载：“今出郁州（今江苏灌云），彼土人乃故斫松作之，形多小，虚赤不佳。自然成者，大如三、四升器，外皮黑细皱，内坚白，形如鸟兽龟鳖者，良。”《本草经集注》对茯苓外观性状进行了描述，且产地变迁至郁州（今江苏灌云）。

唐代《新修本草》云：“今太山亦有茯苓，白实而块小，不复采用。今第一出华山（今陕西华阴），形极粗大，雍州（今陕西长安）、南山（今陕西武功）亦有，不如华山者。”可见，唐代华山所产茯苓质优。

宋代《本草图经》曰：“生泰山山谷，今泰、华、嵩山（今河南郑州）皆有之。出大松下，附根而生，无苗、叶、花、实，作块如拳在土底，大者至数斤，似人形、龟形者佳。皮黑，肉有赤、白二种。或云是多年松脂流入土中变成，或云假松气于本根上生。”该书开始提到茯苓没有苗、叶、花、实，生长在地下，同时文中附有兗州茯苓、西京茯苓两幅图，当时茯苓的形状及生长环境符合《安徽中药志》对茯苓的描述，产地

变迁至泰山、华山、嵩山。

明清时期茯苓产区变迁至云南、贵州、安徽和浙江。明代《本草蒙筌》记载：“近道俱有，云贵独佳。产深山谷中，在枯松根底……小如鹅卵，大如匏瓜，犹类鱼鳖人形，并尚沉重结实。四五斤一块者愈佳。久藏留自无朽蛀。”该书认为云南、贵州茯苓质量好。《本草原始》也记载了茯苓产地：“生大松下，今以云贵出者为佳。”清代《植物名实图考》曰：“皮润细，作水波纹，极坚实。他处皆以松截断，埋于山中，经三载，木腐而茯成，皮糙黑而质松，用之无力。”清代《滇海虞衡志》曰：“自安庆茯苓风行，而云苓愈少，贵不可言。”该书记载了云苓减少，产地转移至安庆，称其为“安苓”。清光绪年间《霍山县志》记载：“相传道咸以前，潜人来霍兴种，独擅其利，每百斤值钱十千、二十千（时银）不等，茯苓一物畅行海内，几与芽茶（指霍山黄芽名茶）齐名，然皆人力兴种。”县志中提到了安庆潜山人来霍山种植茯苓，进行交易。清末安徽大别山区开始盛产栽培茯苓。

民国时期，云南主产野生茯苓且量少，人工栽培茯苓集中在安徽大别山区一带，并称为“安苓”。《增订伪药条辨》云：“惟云南产，天然生者为多，亦皮薄起皱纹、肉带玉色、体糯质重为最佳，借乎出货不多。其他产临安、六安于潜者。”提到云南茯苓量少，以野生为主，其他产地有安徽六安和浙江临安。《药物出产辨》云：“以云南产者为云苓，最正地

道……产安徽省者名安苓。”将云南产茯苓称为“云苓”，安徽产的茯苓称为“安苓”。《岳西县志》记载：“明朝中叶，汤池、五河、菖蒲（地名）一带即有生产。清末至民国年间，生产处于鼎盛时期。”岳西即今安徽安庆岳西，表明明代该地即有茯苓栽培，清末至民国年间，茯苓生产多。

《药材资料汇编》记载：“家种主要产区为安徽之岳西、潜山、太湖、霍山、金寨等县，以安庆与六安为集散地。”由此可知，栽培品种主要集中在安徽安庆和六安的大别山区附近。《药材学》记载：“以云南、安徽、河南、湖北、河南等省出产为最多，其他浙江、江苏、东北等亦产。其中以云南临安产的‘云茯苓’为最好，多为野生；而安徽则以人工栽培者为多而好，称为‘安苓’。”同时也提到安徽人工栽培的茯苓产量多，质量好。《安徽中药志》记载：“茯苓主要分布于大别山区、皖南山区，岳西、金寨、霍山、潜山等地多有栽培。量大质优。”此时，茯苓主产于安徽大别山区，以栽培为主，质优，产量大。

综上所述，茯苓的种质在历代本草文献中并未混淆，且从清末民初，人工栽培茯苓集中在安徽大别山区一带，称为“安苓”。

【产地沿革】野生茯苓产地由古代的泰山变迁至现今云南，栽培茯苓产地由古代江苏变迁至现今大别山区，主要集中在安徽岳西、金寨、霍山、潜山等地区，所产茯苓称为安苓。

安苓产地沿革见表 1。

表 1 安苓产地沿革

年代	出处	产地及评价
清	《滇海虞衡志》	自安庆茯苓风行,而云苓愈少,贵不可言
民国	《药物出产辨》	产安徽省者名安苓
现代	《药材资料汇编》	家种主要产区为安徽之岳西、潜山、太湖、霍山、金寨等县,以安庆与六安为集散地
	《药材学》	以云南、安徽、河南、湖北、河南等省出产为最多,其他浙江、江苏、东北等亦产。其中以云南临安产的“云茯苓”为最好,多为野生;而安徽则以人工栽培者为多而好,称为“安苓”
	《安徽中药志》	茯苓主要分布于大别山区、皖南山区,岳西、金寨、霍山、潜山等地多有栽培。量大质优

【道地产区】以安徽大别山区为核心的金寨、霍山、岳西、潜山等地区的向阳砂土缓坡。

【性状特征】茯苓呈类球形、椭圆形、扁圆形或不规则团块,大小不一。外皮薄而粗糙,棕褐色至黑褐色,有明显的皱缩纹理。体重,质坚实,断面颗粒性,有的具裂隙,外层淡棕色,内部白色,少数淡红色,有的中间抱有松根。气微,味淡,嚼之粘牙。

安苓呈类球形、椭圆形、扁圆形或不规则团块,大小不

一。外皮薄而粗糙,棕褐色至黑褐色,有明显的皱缩纹理。质坚,体重,紧实,断面色白细腻,外层淡棕色,内部白色,少数淡红色,有的中间抱有松根。气微,味淡,嚼之粘牙,黏性多强于其他产地茯苓。

安苓与其他产地茯苓性状鉴别要点见表 2。

表 2 安苓与其他产地茯苓性状鉴别要点

比较项目	安苓	其他产地茯苓
质地	质地紧实	质地松泡
黏性	黏性强,嚼之粘牙	黏性较弱