

宣木瓜

【药材来源】本品为蔷薇科植物皱皮木瓜（贴梗海棠）*Chaenomeles pectinosa* (Sweet) Nakai 的干燥近成熟果实。

【品种沿革】木瓜之名可追溯到先秦，《尔雅》曰：“楸，木瓜。”《诗经》曰：“投我以木瓜，报之以琼琚。”在汉末时期木瓜以“木瓜实”作为药名首载于《名医别录》。魏晋时期《吴普本草》以“木瓜”作为药名，云：“生夷陵。”南北朝时期《本草经集注》云：“山阴兰亭尤多，彼人以为良果，最疗转筋。”

宋初以后多以木瓜作为药材名并沿袭至今。详细记载其形态特征的当属宋代《本草图经》，云：“木瓜，旧不著所出州土。陶隐居云：山阴兰亭尤多，今处处有之，而宣城者为佳。其木状若柰，花生于春末，而深红色，其实大者如瓜，小者如拳……宣州人种蒔尤谨，遍满山谷。始实成，则簪纸花薄其上，夜露日暴，渐而变红，花文如生。本州以充上贡焉。又有一种榿楂，木、叶、花、实，酷类木瓜，陶云：大而黄，可进酒去痰者是也。欲辨之，看蒂间，别有重蒂如乳者，为木瓜；无此者为榿楂也。”《本草图经》同时附有“蜀州木瓜”图，图中所绘果为长椭圆形，果顶有突起，与皱皮木瓜一致。

明代李时珍《本草纲目》对正品木瓜及混淆品木桃、榿楂等进行了较为准确的区分：“木瓜可种可接，可以枝压。其叶光而厚，其实如小瓜而有鼻，津润味不木者，为木瓜；圆小

于木瓜，味木而酢涩者，为木桃；似木瓜而无鼻，大于木桃，味涩者，为木李，亦曰木梨，即**榠楂**及和圆子也。鼻乃花脱处，非脐蒂也。”其配图中的果为长椭圆形，可见还没有脱落的直立萼片，此为皱皮木瓜 *Chaenomeles plicata* (Sweet) Nakai；如若是**榠楂** *Chaenomeles inensis* (Thouin) Koehne，萼片为反折，果顶凹陷。李时珍准确形象地描述了木瓜果顶在花柱脱落处突起如乳的特征。

根据以上文献对木瓜的形态描述及附图，药用木瓜原植物为灌木，具有先开花后展叶、花色深红、果实如小瓜、花柱脱落处突起如乳等特点，与《中国植物志》记载的蔷薇科木瓜属植物皱皮木瓜 *Chaenomeles plicata* (Sweet) Nakai 特点一致。现今木瓜分药用和食用两种，因为木瓜药材表面皱缩，习称皱皮木瓜，《中国植物志》亦以皱皮木瓜 *Chaenomeles plicata* (Sweet) Nakai 为其学名，由此可见药用木瓜古今基原一致。

【产地沿革】首次关于宣城木瓜的产地记载出自南北朝时期《本草经集注》，书中云：“山阴、兰亭尤多，彼人以为良药，最治转筋。”山阴兰亭为今浙江绍兴等地。

宋代苏颂《本草图经》云：“今处处有之，而宣城（今安徽宣城）者为佳。”北宋时期《本草衍义》记载：“今人多取西京（今河南洛阳）大木瓜为佳，其味和美。至熟止青白色，入药绝有功。胜（今内蒙古鄂尔多斯左翼后旗黄河西岸，与

陕西、山西交界处)、宣州(今安徽宣城)者味淡。”从性状、功能上证明西京产木瓜比宣州产木瓜更突出。

明代《本草蒙筌》记载:“味酸,气温。无毒。各处俱产,宣州独良。”说明当时木瓜分布广泛,安徽宣城木瓜品质最佳。

《本草乘雅半偈》记载:“木瓜处处有之,西雒者最胜,宣城者亦佳,山阴兰亭尤多也。”同样说明木瓜分布广泛,四川广汉和安徽宣城品质佳。

清代《本草害利》记载:“八月采实,切片晒干入药。宣州瓜陈生者良。”再次提到了木瓜以安徽宣城木瓜最好,且以陈木瓜为佳。《得配本草》记载:“宣州陈久者良。勿犯铁器,以铜刀切片。多食损齿及骨,病瘕闭。血虚脚软者禁用。”描述了木瓜以安徽宣城木瓜最好,且以陈木瓜为佳,与上述《本草害利》记载一致。

《药材资料汇编》(1959)记载:“产区颇广,有:①浙江淳安、昌化;②安徽宣城、宁国、歙县;③湖北资丘、长阳、巴东;④湖南慈利、桑植、石门、湘乡;⑤四川綦江、江津;其他各省亦有少量出产。以淳安、宣城所产品质最佳。”《中药材手册》(1959)记载:“主产于安徽宣城、宁国,浙江淳安、昌化,湖南慈利、湘乡,湖北长阳、资丘,四川江津、綦江等地。此外,云南、山东、河南、贵州、江苏、福建、江西、广西及甘肃等地亦产。”《中华本草》记载:“木瓜主产于四川、湖北、安徽、浙江。以安徽宣城、湖北资丘和浙江

淳安所产质量最好。安徽宣城产者称宣木瓜。”

综上所述,历代所载木瓜主产地为湖北、安徽、浙江等地,自宋代以来一直较为推崇宣城所产,近代以来逐步形成宣城、淳安、资丘三大道地产区。宣木瓜产地沿革见表 1。

表 1 宣木瓜产地沿革

| 年代 | 出处 | 产地及评价 |
|-----|----------|---|
| 南北朝 | 《本草经集注》 | 山阴、兰亭尤多,彼人以为良药,最治转筋 |
| 宋 | 《本草图经》 | 今处处有之,而宣城者为佳 |
| | 《本草衍义》 | 今人多取西京大木瓜为佳,其味和美。至熟止青白色,入药绝有功。胜、宣州者味淡 |
| 明 | 《本草蒙筌》 | 各处俱产,宣州独良 |
| | 《本草乘雅半偈》 | 木瓜处处有之,西雒者最胜,宣城者亦佳,山阴兰亭尤多也 |
| 清 | 《本草害利》 | 宣州瓜陈生者良 |
| | 《得配本草》 | 宣州陈久者良 |
| 现代 | 《药材资料汇编》 | 产区颇广,有:①浙江淳安、昌化;②安徽宣城、宁国、歙县;③湖北资丘、长阳、巴东;④湖南慈利、桑植、石门、湘乡;⑤四川綦江、江津;其他各省亦有少量出产。以淳安、宣城所产品质最佳 |
| | 《中药材手册》 | 主产于安徽宣城、宁国,浙江淳安、昌化,湖南慈利、湘乡,湖北长阳、资丘,四川江津、 |

| | | |
|--|--------|---|
| | | 綦江等地。此外,云南、山东、河南、贵州、江苏、福建、江西、广西及甘肃等地亦产 |
| | 《中华本草》 | 木瓜主产于四川、湖北、安徽、浙江。以安徽宣城、湖北资丘和浙江淳安所产质量最好。安徽宣城产者称宣木瓜 |

【道地产区】以安徽宣城宣州的水东、孙埠、新田、周王、溪口、金坝等乡镇为中心,核心区域包括安徽东南丘陵与境内长江中下游平原的过渡地带。

【性状特征】宣木瓜呈长圆形或近圆形,多纵剖成两半,长4cm-9cm,宽2cm-5cm,厚1cm-2.5cm。外表面紫红色,有不规则的深皱纹;剖面边缘向内卷曲,果肉红棕色,中心部分凹陷,棕黄色;种子呈扁长三角形,多脱落。质坚硬。气微清香,味酸。

木瓜呈长椭圆形,长约10cm-15cm,暗黄色,木质,味芳香。

川木瓜呈卵球形或近圆柱形,先端有突起,长8cm-12cm,宽6cm-7cm,黄色有红晕,味芳香。

宣木瓜与其他产地木瓜性状鉴别要点见表2。

表2 宣木瓜与其他产地木瓜性状鉴别要点

| 鉴别点 | 宣木瓜 | 木瓜 | 川木瓜 |
|------|------------------|-------------|---------------|
| 果实形状 | 长圆形或近圆形,有不规则的深皱纹 | 长椭圆形 | 卵球形或近圆柱形 |
| 果实大小 | 长 4cm-9cm, 宽 | 长 10cm-15cm | 长 8cm-12cm, 宽 |

| | | | |
|------|-------------------------|---------------|-----------|
| | 2cm-5cm, 厚 1cm-2.5cm | | 6cm-7cm |
| 果实颜色 | 外表面紫红色, 果肉 红棕色 | 暗黄色 | 黄色有红晕 |
| 种子 | 种子扁长三角形, 种 子分布在五个室内 | 种子分布无 明显规则 | 种子分布无明显规则 |