

宣木瓜

【药材来源】本品为蔷薇科植物皱皮木瓜（贴梗海棠）
Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai 的干燥近成熟果实。

【品种沿革】木瓜之名可追溯到先秦，《尔雅》曰：“楙，木瓜。”《诗经》曰：“投我以木瓜，报之以琼琚。”在汉末时期木瓜以“木瓜实”作为药名首载于《名医别录》。魏晋时期《吴普本草》以“木瓜”作为药名，云：“生夷陵。”南北朝时期《本草经集注》云：“山阴兰亭尤多，彼人以为良果，最疗转筋。”

宋初以后多以木瓜作为药材名并沿袭至今。详细记载其形态特征的当属宋代《本草图经》，云：“木瓜，旧不著所出州土。陶隐居云：山阴兰亭尤多，今处处有之，而宣城者为佳。其木状若柰，花生于春末，而深红色，其实大者如瓜，小者如拳……宣州人种莳尤谨，遍满山谷。始实成，则簇纸花薄其上，夜露日暴，渐而变红，花纹如生。本州以充上贡焉。又有一种榎楂，木、叶、花、实，酷类木瓜，陶云：大而黄，可进酒去痰者是也。欲辨之，看蒂间，别有重蒂如乳者，为木瓜；无此者为榎楂也。”《本草图经》同时附有“蜀州木瓜”图，图中所绘果为长椭圆形，果顶有突起，与皱皮木瓜一致。

明代李时珍《本草纲目》对正品木瓜及混淆品木桃、榎楂等进行了较为准确的区分：“木瓜可种可接，可以枝压。其叶光而厚，其实如小瓜而有鼻，津润味不木者，为木瓜；圆小

于木瓜，味木而酢涩者，为木桃；似木瓜而无鼻，大于木桃，味涩者，为木李，亦曰木梨，即榎楂及和圆子也。鼻乃花脱处，非脐蒂也。”其配图中的果为长椭圆形，可见还没有脱落的直立萼片，此为皱皮木瓜 *Chaenomeles peciosa* (Sweet) Nakai；如若是榎楂 *Chaenomeles inensis* (Thouin) koehne，萼片为反折，果顶凹陷。李时珍准确形象地描述了木瓜果顶在花柱脱落处突起如乳的特征。

根据以上文献对木瓜的形态描述及附图，药用木瓜原植物为灌木，具有先开花后展叶、花色深红、果实如小瓜、花柱脱落处突起如乳等特点，与《中国植物志》记载的蔷薇科木瓜属植物皱皮木瓜 *Chaenomeles peciosa* (Sweet) Nakai 特点一致。现今木瓜分药用和食用两种，因为木瓜药材表面皱缩，习称皱皮木瓜，《中国植物志》亦以皱皮木瓜 *Chaenomeles peciosa* (Sweet) Nakai 为其学名，由此可见药用木瓜古今基原一致。

【产地沿革】首次关于宣城木瓜的产地记载出自南北朝时期《本草经集注》，书中云：“山阴、兰亭尤多，彼人以为良药，最治转筋。”山阴兰亭为今浙江绍兴等地。

宋代苏颂《本草图经》云：“今处处有之，而宣城（今安徽宣城）者为佳。”北宋时期《本草衍义》记载：“今人多取西京（今河南洛阳）大木瓜为佳，其味和美。至熟止青白色，入药绝有功。胜（今内蒙古鄂尔多斯左翼后旗黄河西岸，与

陕西、山西交界处)、宣州(今安徽宣城)者味淡。”从性状、功能上证明西京产木瓜比宣州产木瓜更突出。

明代《本草蒙筌》记载：“味酸，气温。无毒。各处俱产，宣州独良。”说明当时木瓜分布广泛，安徽宣城木瓜品质最佳。《本草乘雅半偈》记载：“木瓜处处有之，西雒者最胜，宣城者亦佳，山阴兰亭尤多也。”同样说明木瓜分布广泛，四川广汉和安徽宣城品质佳。

清代《本草害利》记载：“八月采实，切片晒干入药。宣州瓜陈生者良。”再次提到了木瓜以安徽宣城木瓜最好，且以陈木瓜为佳。《得配本草》记载：“宣州陈久者良。勿犯铁器，以铜刀切片。多食损齿及骨，病癃闭。血虚脚软者禁用。”描述了木瓜以安徽宣城木瓜最好，且以陈木瓜为佳，与上述《本草害利》记载一致。

《药材资料汇编》(1959)记载：“产区颇广，有：①浙江淳安、昌化；②安徽宣城、宁国、歙县；③湖北资丘、长阳、巴东；④湖南慈利、桑植、石门、湘乡；⑤四川綦江、江津；其他各省亦有少量出产。以淳安、宣城所产品质最佳。”《中药品种手册》(1959)记载：“主产于安徽宣城、宁国，浙江淳安、昌化，湖南慈利、湘乡，湖北长阳、资丘，四川江津、綦江等地。此外，云南、山东、河南、贵州、江苏、福建、江西、广西及甘肃等地亦产。”《中华本草》记载：“木瓜主产于四川、湖北、安徽、浙江。以安徽宣城、湖北资丘和浙江

淳安所产质量最好。安徽宣城产者称宣木瓜。”

综上分析,历代所载木瓜主产地为湖北、安徽、浙江等地,自宋代以来一直较为推崇宣城所产,近代以来逐步形成宣城、淳安、资丘三大道地产区。宣木瓜产地沿革见表1。

表1 宣木瓜产地沿革

年代	出处	产地及评价
南北朝	《本草经集注》	山阴、兰亭尤多,彼人以为良药,最治转筋
宋	《本草图经》	今处处有之,而宣城者为佳
	《本草衍义》	今人多取西京大木瓜为佳,其味和美。至熟止青白色,入药绝有功。胜、宣州者味淡
明	《本草蒙筌》	各处俱产,宣州独良
	《本草乘雅半偈》	木瓜处处有之,西雒者最胜,宣城者亦佳,山阴兰亭尤多也
清	《本草害利》	宣州瓜陈生者良
	《得配本草》	宣州陈久者良
现代	《药材资料汇编》	产区颇广,有:①浙江淳安、昌化;②安徽宣城、宁国、歙县;③湖北资丘、长阳、巴东;④湖南慈利、桑植、石门、湘乡;⑤四川綦江、江津;其他各省亦有少量出产。以淳安、宣城所产品质最佳
	《中药材手册》	主产于安徽宣城、宁国,浙江淳安、昌化,湖南慈利、湘乡,湖北长阳、资丘,四川江津、

	綦江等地。此外，云南、山东、河南、贵州、江苏、福建、江西、广西及甘肃等地亦产
《中华本草》	木瓜主产于四川、湖北、安徽、浙江。以安徽宣城、湖北资丘和浙江淳安所产质量最好。安徽宣城产者称宣木瓜

【道地产区】以安徽宣城宣州的水东、孙埠、新田、周王、溪口、金坝等乡镇为中心，核心区域包括安徽东南丘陵与境内长江中下游平原的过渡地带。

【性状特征】宣木瓜呈长圆形或近圆形，多纵剖成两半，长4cm-9cm，宽2cm-5cm，厚1cm-2.5cm。外表面紫红色，有不规则的深皱纹；剖面边缘向内卷曲，果肉红棕色，中心部分凹陷，棕黄色；种子呈扁长三角形，多脱落。质坚硬。气微清香，味酸。

木瓜呈长椭圆形，长约10cm-15cm，暗黄色，木质，味芳香。

川木瓜呈卵球形或近圆柱形，先端有突起，长8cm-12cm，宽6cm-7cm，黄色有红晕，味芳香。

宣木瓜与其他产地木瓜性状鉴别要点见表2。

表2 宣木瓜与其他产地木瓜性状鉴别要点

鉴别点	宣木瓜	木瓜	川木瓜
果实形状	长圆形或近圆形，有不规则的深皱纹	长椭圆形	卵球形或近圆柱形
果实大小	长4cm-9cm，宽	长10cm-15cm	长8cm-12cm，宽

	2cm-5cm, 1cm-2.5cm	厚		6cm-7cm
果实颜色	外表面紫红色, 果肉 红棕色	暗黄色		黄色有红晕
种子	种子扁长三角形, 种 子分布在五个室内	种子分布无 明显规则		种子分布无明显规则