

# 川枳实

【药材来源】本品为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种的干燥幼果。

【品种沿革】唐代以前枳实、枳壳不分。《神农本草经》仅载枳实，列木部中品，曰“枳实，味苦，寒。主大风在皮肤中，如麻豆苦痒，除寒热结，止利，长肌肉，利五藏，益气轻身。生川泽。”

南北朝时期《名医别录》记载：“生河内（今河南武陟）。九十月采，阴干。”

唐代《本草拾遗》记载：“《本经》采实用，九月十月不如七月八月，既厚且辛。《书》曰：江南为橘，江北为枳。今江南俱有枳橘，江北有枳无橘，此自别种，非干变易也。”这里指出江南之橘和江北之枳应为两个不同的物种，枳的环境适应性强，南北均有，而橘仅产南方地区，两者非同一物种因地理环境影响而引起的物种变异。《新修本草》载枳实“生河内川泽”，并始提出枳实、枳壳两个不同的名称。枳的环境适应性强，因此，唐代以前的枳实应产于北方，其来源可能为芸香科植物枳（枸橘） *Poncirus trifoliata* (L.) Raf.。

宋代，枳实的来源发生了较大变化。颂曰：“橘柚，生南山川谷及江南，今江浙、荆襄、湖岭皆有之，木高一二丈，叶与枳无辨，刺激出茎间，夏初生白花，六七月成实，至冬黄熟，乃可啖。”又曰：“枳实，生河内（今河南泌阳）川泽。枳壳，

生商州（今河南商丘）川谷，今京西、江湖州郡皆有之。如橘而小，高亦五七尺，叶如枳（橙），多刺，春生白花，至秋成实。九月、十月采，阴干。旧说七月、八月采者为实；九月、十月采者为壳。今医家皆以皮浓而小者为枳实；完大者为壳，皆以翻肚如盆口唇状、须陈久者为胜。近道所出者，俗呼臭橘，不堪用。”苏颂将枳、橘两种植物互为比较，认为枳、橘形态相似，不易区分，但橘柚仅生长于终南山及江南地区，并分布于江浙、荆襄、湖岭等南方地区，并可食。枳实不仅生今河南泌阳、商丘、洛阳等北方地区，并在江西、浙江等南方地区也有，作药用。书中又附成州（今甘肃成县）枳实图和汝州（今河南临汝）枳壳图，其中，成州枳实图花单生叶腋，果顶具环状物，与柑橘属植物香橙 *Citrus junos* Sieb. ex Tanaka. 极其相似，现仍有部分地区将此作为枳实、枳壳的代用品。而汝州枳壳多棘刺，小叶为三出复叶，明显区别于柑橘属植物，与芸香科植物枳（枸橘）*Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 相一致，应为其所述之臭橘，不堪用，已并非枳实主流品种。又结合医家选用枳实的“既厚且辛”“翻肚如盆口唇状”的药材性状特征，由于在柑橘属植物中只有酸橙来源的药材具有皮厚味辛、瓢小充实等特点，故可看出宋代已认为来源于酸橙 *Citrus aurantium* 一类植物的枳实较好。缘何枸橘混作枳实药用，南宋韩彦直在《橘录》中提到枸橘（橘）时说：“枸橘色青气烈，小者似枳实；大者似枳壳。……近时难

得枳实,人多植枸橘于篱落间,收其实,剖干之以和药,味与商州之枳几逼真矣。”说明枸橘并非真正的枳实、枳壳,因当时枳实不能满足需求,人们就将与商州枳实、枳壳相似的枸橘来伪充枳实药用。该书又说:“枸橘又未易多得,取朱栾之小者半破之,曝以为枳,异方医者不能辨。”朱栾 *Citrus aurantium* L. ‘Zhulan’ 为酸橙的一栽培变种。因此,在宋代,不仅酸橙已成为枳实的正品,并有用枸橘伪充枳实,同时,还有将朱栾幼果作为枳实替代应用的现象。

明代《本草蒙筌》中记载枳实为:“商州所生,似橘极小,择如鹅眼,色黑陈者良。……枳实秋收,枳壳冬采。今医者不以此泥,惟视皮厚小者为实,完大者为壳也。”指出商州所产枳实质佳,与上述记载一致,且因采收期早晚不同而成为枳实、枳壳两种不同的药材。

清代《本草崇原》记载:“枳实出于河内洛西及江湖州郡皆有。近时出于江西者为多。”表明明代枳实已是主产于江西。《植物名实图考》记载:“橘逾淮而化为枳,或云江南亦别有枳,盖即橘之酸酢者,以别枸橘耳。”明确指出枳实应为酸橙类植物的果实。

综上所述,通过本草考辨,可澄清本草关于枳实品种来源的混乱现象。地理分布、植物形态、果实味道、药材性状等方面均表明,历代本草所载枳实来源发生了变化。唐代以前,枳实主要来源于芸香科植物枳(枸橘) *Poncirus*

*trifoliata* (L.) Raf. 的果实。宋代的枳实来源较为混乱,芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 已成为枳实的重要来源,而枸橘已逐渐变为了混伪品,这期间,增加了香橙及朱栾作为枳实来源。明代以后,公认枳实来源于酸橙,而枸橘不可作枳实药用。现江枳实、川枳实等主流品种主要来源于芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种的干燥幼果,而甜橙作为枳实历代本草并无明确记载,应是近代才出现的,并仅在四川、贵州、广东等省区的局部地区使用,并没成为主流商品。

**【产地沿革】**从本草文献记载来看,历史上枳实南北均产,在唐代以前似乎主产于北方地区,在宋代以后产区逐渐南迁。江津栽培枳壳始于明代,由綦江县传入,以广兴栽培最早,后遍布綦江、笋溪河流域,沿河两岸至清代已是枳壳成林,远销海外。据《四川大学图书馆馆藏珍稀四川地方志丛书》中清代《江津县乡土志》记载:“一曰枳壳,江津惟綦河、笋溪河出,……由水道运出本境,在重庆府发往各省及外洋等处销行,每岁约一万余包,每包约重二百余斤。一曰枳实有枪子、片子,……由水道运出本境,在重庆府发往各省及外洋等处销行,每岁约计四、五千包。”民国《增订伪药条辨》记载:“枳壳、枳实为老嫩、大小之别。江西沙河出者,细皮肉厚而结,色白气清香而佳,龙虎山出者亦佳。四川出者名川枳壳,色黄肉厚,味带酸,次之。”《药物出产辨》记载:“枳壳,产四

川为最,江西次之,福州又次之。”说明在清代至民国时期,认为江西、四川产枳壳、枳实品质较佳。《中药材手册》记载:“四川产者皮细,青绿色,品质较佳,俗称‘川枳壳’。产江西者皮略粗,黑绿色俗称‘江枳壳’……产四川江津、綦江,江西,江苏苏州虎邱等地。”《中国道地药材》记载:“尤以江西清江县所培育的为优良品种,皮厚且白,气香浓烈,远近闻名。湖南沅江的‘湘枳壳’、四川万县的‘川枳壳’亦享盛誉。”《常用中药材品种整理和质量研究》记载:“四川产者市场上称川枳实。……湖南产者市场上称湘枳实。江西产者市场上称江枳实。”

据调查,目前枳实在我国长江流域及南方各省区柑橘栽培地区资源最为丰富,主要栽培于江西、重庆、湖南等省,其中以川枳实(主产重庆江津、綦江)、江枳实(主产江西樟树、新干)栽培历史悠久、产量大、质量佳,为道地药材。川枳实产地沿革见表1。

表1 川枳实产地沿革

年代	出处	产地及评价
清	《江津县乡土志》	一曰枳壳,江津惟綦河、笋溪河出,……由水道运出本境,在重庆府发往各省及外洋等处销行,每岁约一万余包,每包约重二百余斤。 一曰枳实有枪子、片子,……由水道运出本境,在重庆府发往各省及外洋等处销行,每岁

		约计四五千包
民国	《药物出产辨》	枳壳,产四川为最,江西次之,福州又次之
现代	《中药材手册》	产四川江津、綦江,江西,江苏苏州虎邱等地
	《中国道地药材》	尤以江西清江县所培育的为优良品种,皮厚且白,气香浓烈,远近闻名。湖南沅江的“湘枳壳”、四川万县的“川枳壳”亦享盛誉
	《常用中药材品种整理和质量研究》	四川产者市场上称川枳实。...湖南产者市场上称湘枳实。江西产者市场上称江枳实

【道地产区】产于重庆江津、铜梁、綦江、万州及周边低山地带、江河沿岸地区。

【性状特征】枳实呈半球形,少数为球形,直径 0.5cm-2.5cm。外果皮黑绿色或暗棕绿色,具颗粒状突起和皱纹,有明显的花柱残迹或果梗痕。切面中果皮略隆起,厚 0.3cm-1.2cm,黄白色或黄褐色,边缘有 1 列-2 列油室,瓢囊棕褐色。质坚硬。气清香,味苦、微酸。

川枳实外果皮多呈黑绿色,稍光滑;中果皮厚 5mm-10mm,达横切面半径 2/3 以上,质坚实。

川枳实与其他产地枳实性状鉴别要点见表 2。

表 2 川枳实与其他产地枳实性状鉴别要点

比较项目	川枳实	其他产地枳实
------	-----	--------

外形颜色	外表皮黑绿色,稍光滑	黑绿色或暗棕绿色,粗糙
横切面	肉厚瓢小,中果皮厚度达剖面半径 2/3 以上,坚实	中果皮厚或略薄
质地	质坚硬	质坚硬或稍松