

川泽泻

【药材来源】本品为泽泻科植物泽泻 *Alisma plantago-aquatica* L. 的干燥块茎。

【品种沿革】泽泻入药始载于《神农本草经》：“泽泻，味甘、寒。主风寒湿痹……生池泽。”

《名医别录》记载：“生汝南（今河南东南部、安徽阜阳一带）。五月、六月、八月采根，阴干。”《本草经集注》记载：“生汝南池泽。五月、六月、八月采根。……形大而长，尾间必有两歧为好。”

唐代《新修本草》云：“形大而长，尾间必有两歧为好。”所描述与《本草经集注》相近。

宋代《本草图经》云：“春生苗，多在浅水中。叶似牛舌草，独茎而长；秋时开白花，作丛，似谷精草。……汉中出者，形大而长，尾间有两歧最佳。”并收载 3 幅绘图，分别为“刑州泽泻”“泽泻”“齐州泽泻”。

明代《救荒本草》云：“今水边处处有之。丛生苗叶。其叶似牛舌草，叶纹脉竖直，叶最中间擗萼，对分茎叉，茎有线愣，稍间开三瓣小白花，结实小，青细。”《本草蒙筌》云：“盖因形大而长，尾有两歧为异耳。”附图为“刑州泽泻”。《本草乘雅半偈》云：“春生苗，丛生浅水中。叶狭长似牛舌，独茎直上。五月采叶，秋时白花作丛，似谷精草。秋末采根，形大而圆，尾间必有两歧者为好。九月采实，俱阴干。”《八闽通志》

云：“丛生浅水中，叶似牛舌，独茎而长，花白色。”

清代《本草崇原》云：“生浅水中，独茎直上，根圆如芋，有毛。泽泻，水草也。”《本草易读》云：“春苗多在浅水中。叶似牛舌，独茎而长。秋开白花，作丛似谷精草。”《闽产录异》云：“丛生湿圃中。叶似牛舌，独茎而长，花似葱，白色。”《植物名实图考》云：“《抚州志》：临川产泽泻，其根圆白如小蒜。”附有1图。

综合历代本草所述，“泽泻为水生植物，叶似牛舌，叶脉竖直，独茎而上，秋开三瓣小白花，作丛，结实小、青细”是共性的特征，与今泽泻属植物特征无明显差异，而《本草图经》以来所附“荊州泽泻”“泽泻”“齐州泽泻”图，进一步旁证了泽泻来源于泽泻属植物。由《本草图经》所绘3幅图及《植物名实图考》等所绘附图可以初步确定，均为泽泻科植物，经详细比对，其中“荊州泽泻”“泽泻”等与现今所用泽泻基本一致，地下部分的差异可能为野生或栽培所致。

故今四川所产泽泻与历代本草所载泽泻未见明显区别，来源于泽泻科植物泽泻 *Alisma plantago-aquatica* L. 的干燥块茎应无争议。

【产地沿革】 泽泻历代产地记载较广，从中原向西北、华北各地扩散、变迁，自宋代以来产区逐渐南移，与经济、政治中心的变化基本一致，近代以四川彭山、夹江、都江堰为中心，核心区域包括成都平原西南部、岷江中下游河谷平原及周边

地区,为川泽泻的道地产区。川泽泻产地沿革见表 1。

表 1 川泽泻产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	生池泽
南北朝	《名医别录》	生汝南(今河南东南部、安徽阜阳一带)
	《本草经集注》	生汝南池泽……汝南郡属豫州。今近道亦有,不堪用。惟用汉中、南郑(汉中郡南郑县,为今陕西西南部汉中南郑县)、青(汉代青州,辖境相当于今山东淄博临淄北,辖地较广,包括如今潍坊青州,淄博淄川、临淄)、代(汉代代郡,今河北蔚县东),形大而长,尾间必有两歧为好
唐	《新修本草》	汝南郡属豫州(隋初汝南郡,隶属豫州。唐肃宗乾元初改汝南郡为豫州,今河南驻马店)。今近道亦有,不堪用。惟用汉中、南郑、青弋,形大而长,尾间必有两歧为好。……〔谨案〕今汝南不复采用,惟以泾州(今甘肃平凉泾川)、华州(当时辖境约今陕西华县、华阴、潼关等县市及渭北的下邽镇附近地区)者为善也

明	《本草品汇精要》	汝南池泽,山东河陕(为地理概念,泛指崤山、华山或太行山以东的黄河流域广大地区),江淮南郑、邵武(今福建省南平市邵武市)、清代亦有之。[道地]泾州(今甘肃平凉泾川县)、华州(今陕西华县、华阴、潼关等县市及渭北的下邽镇附近地区)、汉中(今陕西汉中)者佳
	《本草乘雅半偈》	出汝南池泽。今汝南不复采,以泾州华山者为善,河陕、江淮、八闽亦有之……形大而圆,尾间必有两歧者为好
民国	《药物出产辨》	泽泻产福建省建宁府为上;其次,江西省、四川省均有出,但甜味以四川为浓厚。市上所售者,以福建为多
	《川游漫记》	灌县产泽泻三十万斤

【道地产区】以四川彭山、夹江、都江堰为中心,核心区域包括成都平原西南部、岷江中下游河谷平原及周边地区。

【性状特征】泽泻呈椭圆形或卵圆形,直径1.5cm-6cm,表面黄灰色至黄白色,有横向环状沟纹、细小突起的须根痕和瘤状芽痕;质坚实,断面黄白色或淡灰白色;粉性,嚼之味甘、微苦,微麻。

川泽泻形状与建泽泻相似,但较建泽泻个小,外表淡黄

色,皮略粗,环状隆起网纹不明显,下端略尖,带有突起的疙瘩,疙瘩周围有未去净的须根残留,质亦坚实,断面深乳黄色,但略松泡。气微,味微苦。

川泽泻与其他产地泽泻性状鉴别要点见表 2。

表 2 川泽泻与其他产地泽泻性状鉴别要点

比较项目	川泽泻	其他产地泽泻
形状	呈卵圆形	呈椭圆形、卵圆形或类圆形
大小	直径 3cm-6cm, 大小较为均一	直径 1.5cm-6cm, 大小差异较大
表观性状	表面灰黄色, 横向环状沟纹明显, 常有较多瘤状芽痕或双花, 下端略尖, 带有突起的疙瘩	表面黄灰色或黄白色, 有不规则横向环状沟纹、细小凸起的须根痕和瘤状芽痕
质地	质坚实, 断面暗黄色至黄棕色; 粉性	质坚实; 断面黄白色或淡灰白色; 粉性
味	气微, 味微苦	嚼之味甘、微苦, 微麻