

川牛膝

【药材来源】本品为苋科植物川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan 的干燥根。

【品种沿革】唐代首见川牛膝之名，如《仙授理伤续断秘方》中活血丹、大活血丹中均有川牛膝。《本草纲目》记载：“杨士瀛直指方云：小便淋痛，或尿血，或沙石胀痛，用川牛膝一两，水二盏，煎一盏，温服。”说明在宋代，人们已经认识到川牛膝的利尿通淋之功效。明清之后，医家开始将牛膝分为怀牛膝和川牛膝。明代缪希雍《神农本草经疏》记载：“怀庆产者，补益功多，四川产者，下行祛湿，在用者之运筹耳。”清代张璐《本经逢原》云：“怀产者长而无傍须，水道涩渗者宜之。川产者细而微黑，精气不固者宜之。”清代黄官绣《本草求真》记载：“牛膝出于川者，气味形质虽与续断相似……怀牛膝较之川牛膝微觉有别。”《本草便读》记载：“惟以怀庆及川中所产者为良，亦地土之各有异宜，故功用亦有差等耳。”

“怀牛膝根细而长，川牛膝根粗而大。”《本草正义》云：“川牛膝之名不见于古书，惟张石顽《本经逢原》谓怀产者长而无旁须，水道涩滞者宜之；川产者细而微黑，精气不固者宜之。又谓川产气味形质与续断仿佛，用之无精滑之虞。是牛膝之川产者，不专以滑泄见功，而宣通关节之力则一，颇为有利无弊，肝肾阴虚而机关不利者宜之。”

通过历代本草文献的载述可知，“川产牛膝”“川牛膝”

具有气味形质虽与续断相似,但较肥而长的特点。但是历代本草文献对“川产牛膝”“川牛膝”的形态描述较粗略,无法确定其原植物,推测可能包含了四川产的牛膝属 *Achyranthes* 牛膝和杯苋属 *Cyathula* 牛膝,其中川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan 也包括在内。

当代对川牛膝原植物的考证结论不一,1963年版《中华人民共和国药典》收载品种为头序杯苋 *Cyathula capitata* Moq. 或毛杯苋 *Cyathula tomentosa* Moq.。关克俭的文章指出,毛杯苋 *Cyathula tomentosa* Moq. 主产于印度,在其所研究的国内川牛膝主产区内,包括四川天全在内的 100 余份标本中,尚未见有与此种特征相符的标本。因此,认为历来药用的川牛膝原植物不是 *Cyathula tomentosa* Moq.。通过对现代文献进行考证,认为川牛膝原植物为 *Cyathula officinalis* Kuan,而头序杯苋 *Cyathula capitata* Moq. 的药性与川牛膝不同,不可混用。综上所述,历代本草文献中所记载的川牛膝应为苋科植物 *Cyathula officinalis* Kuan。

【产地沿革】明代贾九如《药品化义》中记载:“取川产而肥润根长者佳,去芦根用。”清代严西亭《得配本草》云:“川牛膝辛、酸、苦。入肝经。”《本草备要》记载:“出西川及怀庆府,长大肥润者良。”汪切庵的《本草易读》记载:“处处有之,以川中人家栽莳者为良。”清咸丰八年《天全州志》中也记载了川牛膝在天全的产销情况。民国时期曹炳章的

《增订伪药条辨》记载：“四川产者，曰川牛膝，根茎粗无芦，色黑黄，枝粗软糯者良，去头稍用。”将牛膝根据产地分为四川产川牛膝、淮庆产淮牛膝以及江浙产杜牛膝。由此可见，明清以及民国的文献中明确记录了川牛膝，认为川中和西川（包括成都、乐山、德阳、眉山、雅安等地区）为其产区，川牛膝根条粗壮，以补益肝肾见长。

近代许多著作对川牛膝产地变迁的描述更为详细、准确，指出川牛膝主要分布于四川、贵州、云南等省，尤以天全、金口河栽培的川牛膝历史悠久，产量大而质优。

综上分析，唐宋以前的本草文献对川牛膝的记载较少，明清以后到民国的本草文献逐渐将牛膝与川牛膝衍化成功效有别的两个药，而其中产于西川和川中，即成都平原、绵阳、雅安、乐山等地的川牛膝自明清以来逐步形成川产道地药材。川牛膝产地沿革见表1。

表 1 川牛膝产地沿革

年代	出处	产地及评价
明	《神农本草经疏》	四川产者，下行祛湿，在用者之运筹耳
	《药品化义》	取川产而肥润根长者佳
	《本草备要》	出西川及怀庆府，长大肥润者良
	《本草易读》	处处有之，以川中人家栽莳者为良
	《本经逢原》	川产者细而微黑，精气不固者宜之

清	《本草求真》	牛膝出于川者, 气味形质虽与续断相似... 怀牛膝较之川牛膝微觉有别
	《本草便读》	惟以怀庆及川中所产者为良, 亦地土之各有 异宜, 故功用亦有差等耳
民国	《增订伪药条辨》	四川产者, 曰川牛膝, 根茎粗无芦, 色黑黄, 枝 粗软糯者良, 去头稍用

【道地产区】以四川雅安的宝兴、天全、金口河地区为中心，核心区域为海拔 1200m-2500m、光照充足、雨量充沛的亚热带、中亚热带季风性湿润气候区。

【性状特征】川牛膝呈近圆柱形，微扭曲，向下略细，下部具有分支，长 30cm-60cm，直径 0.5cm-3cm。表面黄棕色或灰褐色，具纵皱纹、支根痕和多数横长的皮孔样突起。质韧，不易折断，断面浅黄色或棕黄色，维管束点状，排列成数轮同心环。气微，味甜。

道地产区川牛膝呈近圆柱形，微扭曲，根茎粗壮，下部略细，以单支为主，只有部分有较少分枝，长 3cm-60cm，直径 0.5cm-3cm。表面黄褐色到灰褐色，具纵皱纹、支根痕和多数横长的皮孔样突起。质韧，不易折断，断面浅黄色或棕黄色，维管束点状，排列成数轮同心环。气微，味甜。

道地产区川牛膝与其他产地川牛膝性状鉴别要点见表 2。

表 2 道地产区川牛膝与其他产地川牛膝性状鉴别要点

比较项目	道地产区川牛膝	其他产地川牛膝
------	---------	---------

分支	分支较少,以单支为主	分支较多
须根	须根较少	须根较多