

建泽泻

【药材来源】本品为泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 的干燥块茎。

【品种沿革】泽泻作为药物使用始载于《神农本草经》，书中云：“生池泽。”

南北朝时期《名医别录》记载：“生汝南（今河南东南部、安徽阜阳一带）。五月、六月、八月采根，阴干。”《本草经集注》描述：“生汝南池泽。形大而长，尾间必有两歧为好。五月、六月、八月采根。（叶：九月采）”

唐代《新修本草》记载：“形大而长，尾间必有两歧为好。”此描述与《本草经集注》所述相近。

宋代《本草图经》记载：“生汝南池泽……春生苗，多在浅水中。叶似牛舌草，独茎而长；秋时开白花，作丛，似谷精草。五月、六月、八月采根，阴干。今人秋末采，曝干用……汉中出者，形大而长，尾间有两歧最佳。”并收载绘图3幅，分别为“邢州泽泻”“泽泻”与“齐州泽泻”。

明代《救荒本草》记载：“今水边处处有之。春生苗叶。其叶似牛舌草，叶纹脉竖直，叶丛中间擗萼，对分茎，义茎有线愣梢间，开三瓣小白花，结实小青细子。”《本草蒙筌》记载：“盖因形大而长，尾有两歧为异耳。”附图为“邢州泽泻”。《本草乘雅半偈》记载：“春生苗，丛生浅水中。叶狭长似牛舌，独茎直上，五月采叶，秋时白花作丛，似谷精草。秋末采根，形

大而圆，尾间必有两歧者为好。九月采实。”《八闽通志》记载：“丛生浅水中，叶似牛舌，独茎而长，花白色。”

清代《本草崇原》记载：“生浅水中，独茎直上，根圆如芋，有毛。泽泻，水草也。”《本草易读》记载：“春苗多在浅水中。叶似牛舌，独茎而长。秋开白花，作丛似谷精草。”《闽产录异》记载：“丛生湿圃中。叶似牛舌，独茎而长，花似葱，白色。药称‘建泽泻’，以建安、瓯宁产者为道地。”《植物名实图考》记载：“抚州志：临川产泽泻，其根圆白如小蒜。”附有一图。

民国十八年蔡振坚等纂《建瓯县志》记载：“泽泻种池中，秋种冬收，根长圆形，产吉阳者佳。”

综合历代本草所述，“泽泻为水生植物，叶似牛舌，叶脉竖直，独茎而上，秋开三瓣小白花，作丛，结实小青细子”是共性的特征，与今泽泻属植物特征无明显差异，而《本草图经》所附“邢州泽泻”“泽泻”及“齐州泽泻”等图，进一步旁证了泽泻来源于泽泻属植物。《本草图经》所绘 3 幅图及《植物名实图考》等所绘附图可以初步确定均为泽泻科植物，经详细比对，其中“邢州泽泻”“泽泻”等与现今所用泽泻基本一致，地下部分的差异可能为野生或栽培所致。

故今福建、江西所产泽泻与历代未见明显区别，明代以来也未见有品种变迁的记述，来源于泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 的干燥块茎应无争议。2015

年版《中华人民共和国药典》中收载泽泻的来源为泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep., 为了区别于“川泽泻”(来源于泽泻 *Alisma plantago-aquatica* L.) , 按《中国植物志》将福建产泽泻中文名更正为东方泽泻。

【产地沿革】在宋代以前, 泽泻的产地呈现出从中原(河南)向西北、华北等地扩散变迁的趋势, 宋代以后其产地逐渐南移, 开始在福建邵武等地有种植, 明清以后道地产区逐渐以福建为主, 近代以来形成的道地产区为以福建南平建瓯为中心, 核心区域包括南平建溪、松溪为主轴的河谷平原、山间盆地等周边地区。建泽泻产地沿革见表 1。

表 1 建泽泻产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	生池泽
南北朝	《名医别录》	生汝南(今河南东南部、安徽阜阳一带)
	《本草经集注》	生汝南池泽。汝南郡属豫州。今近道亦有, 不堪用。惟用汉中南郑(汉中郡南郑县, 为今陕西西南部汉中南郑)、青(汉代青州, 辖境相当于今山东淄博临淄北, 辖地较广, 包括如今山东青州, 淄博的淄川、临淄两区)、代(汉代代郡, 今河北蔚县东), 形大而长, 尾间必有两歧为好

唐	《新修本草》	汝南郡属豫州（隋初汝南郡，隶属豫州。唐肃宗乾元初改汝南郡为豫州，今河南驻马店）。今近道亦有，不堪用。惟用汉中、南郑、青弋，形大而长，尾间必有两歧为好。〔谨案〕曰：“今汝南不复采用，惟以泾州（今甘肃平凉泾川）、华州（当时辖境约今陕西华县、华阴、潼关等县市及渭北的下邽附近地区）者为善也”
明	《本草品汇精要》	汝南池泽，山东河陕（为地理概念，泛指崤山、华山或太行山以东的黄河流域广大地区），江淮南郑、邵武（今福建南平邵武）、青、代亦有之。〔道地〕泾州（今甘肃平凉泾川）、华州（今陕西华县、华阴、潼关等县市及渭北的下邽附近地区）、汉中（今陕西西南部汉中）者佳
	《本草蒙筌》	淮北虽生，不可入药。汉中所出，方可拯疴。盖因形大而长，尾有两歧为异耳
	《本草乘雅半偈》	出汝南池泽。今汝南不复采，以泾州华山者为善，河陕江淮八闽亦有之……形大而圆，尾间必有两歧者为好
	《本草纲目》	弘景曰：今近道亦有，不堪用。惟用汉中、南郑、青弋，形大而长，尾间必有两歧为好。恭

		曰：今汝南不复采用，惟以泾州、华州者为善也。《图经》曰：今山东、河陕、江淮亦有之，以汉中者为佳
	《八闽通志》	泽泻，丛生浅水中
	《建宁府志》	泽泻，瓯宁产
清	《吉阳里志》	泽泻各乡俱有，惟吉阳者佳，以其大且实也，通各省
	《闽产录异》	产建宁府（今包括武夷山、建瓯、建阳、浦城、松溪、政和、寿宁、周宁）……药称建泽泻，以建安瓯宁者（今建瓯）为道地
民国	《建瓯县志》	泽泻种池中，秋种冬收，根长圆形，产吉阳（南平建瓯吉阳）者佳
	《药物出产辨》	泽泻产福建建宁府为上；其次，江西、四川均有出，但甜味以四川为浓厚。市上所售者，以福建为多
现代	《药材资料汇编》	泽泻以产区分别，可分为福建泻（包括江西泻）、四川泻两大类，品质以建泻为优；产量以川泻为多
	《中华本草》	记载泽泻主产于福建、四川、江西，多系栽培品。现广东、广西、湖北、湖南等地也有生产。销全国，并有出口

【道地产区】以福建南平建瓯为中心,核心区域包括南平建溪、松溪为主轴的河谷平原、山间盆地等周边地区。

【性状特征】泽泻呈类球形、椭圆形或卵圆形,长2cm-7cm,直径2cm-6cm。表面淡黄色至淡黄棕色,有不规则的横向环状浅沟纹和多处细小突起的须根痕,底部有的有瘤状芽痕。质坚实,断面黄白色,粉性,有多数细孔。气微,味微苦。

建泽泻呈卵圆状或类球状,撞净外皮及须根。直径3cm-7cm。表面黄白色,有不规则横向环状浅沟纹和细小突起的须根痕。质坚硬。断面浅黄白色,细腻有粉性。味甘、微苦。

建泽泻与其他产地泽泻性状鉴别要点见表2。

表2 建泽泻与其他产地泽泻性状鉴别要点

比较项目	建泽泻	其他产地泽泻
形状	呈卵圆状或类球状	呈椭圆形、卵圆形或类球形
大小	直径3cm-7cm,大小较为均一	直径1.5cm-6.5cm,大小差异较大
表观性状	表面黄白色,有不规则横向环状浅沟纹和细小突起的须根痕	表面黄灰色或黄白色,有不规则横向环状沟纹、细小突起的须根痕和瘤状芽痕
质地	质坚实;断面黄白色或淡灰白色;粉性	同建泽泻
味	嚼之味甘、微苦、微麻	气微,味微苦

