

建泽泻

【药材来源】本品为泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 的干燥块茎。

【品种沿革】泽泻作为药物使用始载于《神农本草经》，书中云：“生池泽。”

南北朝时期《名医别录》记载：“生汝南（今河南东南部、安徽阜阳一带）。五月、六月、八月采根，阴干。”《本草经集注》描述：“生汝南池泽。形大而长，尾间必有两歧为好。五月、六月、八月采根。（叶：九月采）”

唐代《新修本草》记载：“形大而长，尾间必有两歧为好。”此描述与《本草经集注》所述相近。

宋代《本草图经》记载：“生汝南池泽……春生苗，多在浅水中。叶似牛舌草，独茎而长；秋时开白花，作丛，似谷精草。五月、六月、八月采根，阴干。今人秋末采，曝干用……汉中出者，形大而长，尾间有两歧最佳。”并收载绘图3幅，分别为“邢州泽泻”“泽泻”与“齐州泽泻”。

明代《救荒本草》记载：“今水边处处有之。春生苗叶。其叶似牛舌草，叶纹脉竖直，叶丛中间撝葶，对分茎，义茎有线愣梢间，开三瓣小白花，结实小青细子。”《本草蒙筌》记载：“盖因形大而长，尾有两歧为异耳。”附图为“邢州泽泻”。《本草乘雅半偈》记载：“春生苗，丛生浅水中。叶狭长似牛舌，独茎直上，五月采叶，秋时白花作丛，似谷精草。秋末采根，形

大而圆,尾间必有两歧者为好。九月采实。”《八闽通志》记载:“丛生浅水中,叶似牛舌,独茎而长,花白色。”

清代《本草崇原》记载:“生浅水中,独茎直上,根圆如芋,有毛。泽泻,水草也。”《本草易读》记载:“春苗多在浅水中。叶似牛舌,独茎而长。秋开白花,作丛似谷精草。”《闽产录异》记载:“丛生湿圃中。叶似牛舌,独茎而长,花似葱,白色。药称‘建泽泻’,以建安、瓯宁产者为道地。”《植物名实图考》记载:“抚州志:临川产泽泻,其根圆白如小蒜。”附有一图。

民国十八年蔡振坚等纂《建瓯县志》记载:“泽泻种池中,秋种冬收,根长圆形,产吉阳者佳。”

综合历代本草所述,“泽泻为水生植物,叶似牛舌,叶脉竖直,独茎而上,秋开三瓣小白花,作丛,结实小青细子”是共性的特征,与今泽泻属植物特征无明显差异,而《本草图经》所附“邢州泽泻”“泽泻”及“齐州泽泻”等图,进一步旁证了泽泻来源于泽泻属植物。《本草图经》所绘3幅图及《植物名实图考》等所绘附图可以初步确定均为泽泻科植物,经详细比对,其中“邢州泽泻”“泽泻”等与现今所用泽泻基本一致,地下部分的差异可能为野生或栽培所致。

故今福建、江西所产泽泻与历代未见明显区别,明代以来也未见有品种变迁的记述,来源于泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 的干燥块茎应无争议。2015

年版《中华人民共和国药典》中收载泽泻的来源为泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep., 为了区别于“川泽泻”(来源于泽泻 *Alisma plantago-aquatica* L.), 按《中国植物志》将福建产泽泻中文名更正为东方泽泻。

【产地沿革】在宋代以前, 泽泻的产地呈现出从中原(河南)向西北、华北等地扩散变迁的趋势, 宋代以后其产地逐渐南移, 开始在福建邵武等地有种植, 明清以后道地产区逐渐以福建为主, 近代以来形成的道地产区为以福建南平建瓯为中心, 核心区域包括南平建溪、松溪为主轴的河谷平原、山间盆地等周边地区。建泽泻产地沿革见表 1。

表 1 建泽泻产地沿革

| 年代 | 出处 | 产地及评价 |
|-----|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 秦汉 | 《神农本草经》 | 生池泽 |
| 南北朝 | 《名医别录》 | 生汝南(今河南东南部、安徽阜阳一带) |
| | 《本草经集注》 | 生汝南池泽。汝南郡属豫州。今近道亦有, 不堪用。惟用汉中南郑(汉中郡南郑县, 为今陕西西南部汉中南郑)、青(汉代青州, 辖境相当于今山东淄博临淄北, 辖地较广, 包括如今山东青州, 淄博的淄川、临淄两区)、代(汉代代郡, 今河北蔚县东), 形大而长, 尾间必有两歧为好 |

| | | |
|---|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 唐 | 《新修本草》 | 汝南郡属豫州（隋初汝南郡，隶属豫州。唐肃宗乾元初改汝南郡为豫州，今河南驻马店）。今近道亦有，不堪用。惟用汉中、南郑、青戈，形大而长，尾间必有两歧为好。〔谨案〕曰：“今汝南不复采用，惟以泾州（今甘肃平凉泾川）、华州（当时辖境约今陕西华县、华阴、潼关等县市及渭北的下邽附近地区）者为善也” |
| 明 | 《本草品汇精要》 | 汝南池泽，山东河陕（为地理概念，泛指崤山、华山或太行山以东的黄河流域广大地区），江淮南郑、邵武（今福建南平邵武）、青、代亦有之。〔道地〕泾州（今甘肃平凉泾川）、华州（今陕西华县、华阴、潼关等县市及渭北的下邽附近地区）、汉中（今陕西西南部汉中）者佳 |
| | 《本草蒙筌》 | 淮北虽生，不可入药。汉中所出，方可拯痾。盖因形大而长，尾有两歧为异耳 |
| | 《本草乘雅半偈》 | 出汝南池泽。今汝南不复采，以泾州华山者为善，河陕江淮八闽亦有之……形大而圆，尾间必有两歧者为好 |
| | 《本草纲目》 | 弘景曰：今近道亦有，不堪用。惟用汉中、南郑、青戈，形大而长，尾间必有两歧为好。恭 |

| | | |
|----|----------|---------------------------------------------------------|
| | | 曰：今汝南不复采用，惟以泾州、华州者为善也。《图经》曰：今山东、河陕、江淮亦有之，以汉中者为佳 |
| | 《八闽通志》 | 泽泻，丛生浅水中 |
| | 《建宁府志》 | 泽泻，瓯宁产 |
| 清 | 《吉阳里志》 | 泽泻各乡俱有，惟吉阳者佳，以其大且实也，通各省 |
| | 《闽产录异》 | 产建宁府（今包括武夷山、建瓯、建阳、浦城、松溪、政和、寿宁、周宁）……药称建泽泻，以建安瓯宁者（今建瓯）为道地 |
| 民国 | 《建瓯县志》 | 泽泻种池中，秋种冬收，根长圆形，产吉阳（南平建瓯吉阳）者佳 |
| | 《药物出产辨》 | 泽泻产福建建宁府为上；其次，江西、四川均有出，但甜味以四川为浓厚。市上所售者，以福建为多 |
| 现代 | 《药材资料汇编》 | 泽泻以产区分别，可分为福建泻（包括江西泻）、四川泻两大类，品质以建泻为优；产量以川泻为多 |
| | 《中华本草》 | 记载泽泻主产于福建、四川、江西，多系栽培品。现广东、广西、湖北、湖南等地也有生产。销全国，并有出口 |

【道地产区】以福建南平建瓯为中心,核心区域包括南平建溪、松溪为主轴的河谷平原、山间盆地等周边地区。

【性状特征】泽泻呈类球形、椭圆形或卵圆形,长 2cm-7cm,直径 2cm-6cm。表面淡黄色至淡黄棕色,有不规则的横向环状浅沟纹和多数细小突起的须根痕,底部有的有瘤状芽痕。质坚实,断面黄白色,粉性,有多数细孔。气微,味微苦。

建泽泻呈卵圆状或类球状,撞净外皮及须根。直径 3cm-7cm。表面黄白色,有不规则横向环状浅沟纹和细小突起的须根痕。质坚硬。断面浅黄白色,细腻有粉性。味甘、微苦。

建泽泻与其他产地泽泻性状鉴别要点见表 2。

表 2 建泽泻与其他产地泽泻性状鉴别要点

| 比较项目 | 建泽泻 | 其他产地泽泻 |
|------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 形状 | 呈卵圆状或类球状 | 呈椭圆形、卵圆形或类球形 |
| 大小 | 直径 3cm-7cm, 大小较为均一 | 直径 1.5cm-6.5cm, 大小差异较大 |
| 表观性状 | 表面黄白色, 有不规则横向环状浅沟纹和细小突起的须根痕 | 表面黄灰色或黄白色, 有不规则横向环状沟纹、细小突起的须根痕和瘤状芽痕 |
| 质地 | 质坚实; 断面黄白色或淡灰白色; 粉性 | 同建泽泻 |
| 味 | 嚼之味甘、微苦、微麻 | 气微, 味微苦 |

