

建神曲

【药材来源】本品为藿香、青蒿等药物细粉与面粉混合发酵而成的加工品。

【品种沿革】神曲之名出自唐代《食疗本草》，记载：“曲……又神曲。”

宋代《嘉祐本草》记载：“曲，味甘，大暖。疗脏腑中风气，调中下气，开胃消宿食，主霍乱心膈气，痰逆，除烦，破癥结及补虚，去冷气，除肠胃中塞，不下食，令人有颜色。六月作者良，陈久者入药，用之当炒令香。六畜食米胀欲死者，煮曲汁灌之立消，落胎并下鬼胎。又神曲，使，无毒。能化水谷、宿食、癥气，健脾暖胃。”

元代王好古《汤液本草》记载：“气暖，味甘，入足阳明经。本草云：疗脏腑中风气，调中下气，开胃消宿食。主霍乱心膈气，痰逆、除烦，破脏结补虚，去冷气，除肠胃中塞，不下食。能治小儿腹坚大如盘，胸中满，胎动不安或腰痛抢心，下血不止。”

李时珍在《本草纲目》云：“昔人用曲，多是造酒之曲。后医乃造神曲，专以供药，力更胜之。盖取诸神聚会之日造之，故得神名……消食下气，除痰逆霍乱，泄痢胀满诸疾，其功与曲同。闪挫腰痛者，锻过淬酒温服有效。妇人产后欲回乳者，炒研，酒服二钱，日二即止，甚验。”据《本草纲目》记载的“贾思勰《齐民要术》虽有造神曲古法，繁琐不便。近时造法，更

简易也”，可知我国制造神曲至少可追溯于北魏时期，《本草纲目》中还引用了叶氏《水云录》的造曲方法：“五月五日，或六月六日，或三伏日，用白面百斤，青蒿自然汁三升，赤小豆末、杏仁泥各三升，苍耳自然汁、野蓼自然汁各三升，以配白虎、青龙、朱雀、玄武、勾陈、**螣蛇**六神，用汁和面、豆、杏仁作饼，麻叶或楮叶包裹，如造酱黄法，待生黄衣，晒收之。”

明代张景岳《本草正》记载：“神曲，味辛、气平，炒黄入药，善助中焦土脏。健脾暖胃，消食下气、化滞调中，逐痰积，破**癥**瘕，运化水谷，除霍乱胀满呕吐。其气腐，故能除湿热，其性涩，故又止泻痢。疗女人胎动因滞，治小儿腹坚因积。”

缪希雍《神农本草经疏》记载：“使，无毒。能化水谷宿食，**癥**气，健脾暖胃。”

清代《药性考》记载神曲是“白面、赤豆、青蒿、苍耳、红蓼、杏仁合为六曲”。汪昂《本草备要》记载：“辛散气，甘调中，温开胃。化水谷，消积滞。治痰逆**癥**结，泻痢胀满，回乳，下胎，亦治目病……造曲法以五月五日，六月六日，用白面百斤，赤豆末、杏仁泥、青蒿、苍耳、红蓼汁各三升，以配青龙、白虎、朱雀、玄武、**螣蛇**、勾陈六神，通和作饼**罨**生黄衣，晒收。陈者良。炒用。”凌奂《本草害利》记载：“六神曲甘、平、温，入脾、胃二经。健脾消谷，食停腹痛无虞，下气行痰，泄利反胃有藉，亦能损胎。”

建神曲始载于清代《药性考》：“泉州神曲，微苦香甘，搜风解表，调胃行痰，止嗽疟痢，吐泻能安，瘟疫岚瘴，散疹消斑，感冒头痛，食滞心烦，姜煎温服，或二三钱，造云百草，法秘不传，得名范志，块造方端，用之应效，馈远人欢，他人造者，粗黑成团。”《本草纲目拾遗》记载：“出福建泉州府，开元寺造者佳。此曲采百草罨成，故又名百草曲。”《本草害利》记载：“建神曲力胜，出福建泉州，范志吴一飞所造百草曲，每块重不过两，曲中大麦，囫囵不碎，劈取咬之，口中觉清香者真。炒，研末服。如其麦粒淡无气味者，伪品也。近今各地用酒曲入诸药草及毒药造成，其性酷烈，断不可用。”所以，建神曲又名泉州神曲、范志曲、百草曲等。

民国时期《药物出产辨》记载：“原产福建，名曰建曲。但字号名目太多，真伪难辨，以左字采芸居曲为通行。其次范志曲，其余满地充曲。但正货俱无香味，允货切开必香。凡用此味，著消滞解表。”

《中草药与民族药药材图谱》中记载神曲的来源是“面粉、麸皮与辣蓼、青蒿、杏仁等药物混合后经发酵而成的曲剂”，性味功效为“辛、甘，温。消食行气，健脾养胃”，主产地“全国各地均产，各地制曲加入的药物不同，以福建产的建曲为道地”。

综上分析，中药神曲从唐代开始使用至今，且历代本草文献对神曲的特征、功效等记载基本一致，从清代开始福建

泉州制造的“建神曲”以其独特的制作方法和功效闻名于天下,被公认为质量最好,因此,本标准将神曲的道地药材定为建神曲。

【产地沿革】历代本草文献对神曲的产地描述很少,从唐代《食疗本草》首载此药,一直到清代才开始出现了有关神曲产地的记载,即福建泉州。现代《中草药与民族药药材图谱》中则明确记载:“神曲全国各地均产……以福建产的建曲为道地。”建神曲功效独特,品质优良,被广大医家所认可,所以,福建泉州为其道地产区。建神曲产地沿革见表 1。

表 1 建神曲产地沿革

年代	出处	产地及评价
清	《药性考》	泉州神曲,微苦香甘,搜风解表,调胃行痰,止嗽疟痢,吐泻能安,瘟疫岚瘴,散疹消斑,感冒头痛,食滞心烦,姜煎温服,或二三钱,造云百草,法秘不传,得名范志,块造方端,用之应效,馈远人欢,他人造者,粗黑成团
	《本草纲目拾遗》	出福建泉州府,开元寺造者佳。此曲采百草罨成,故又名百草曲
	《本草害利》	建神曲力胜,出福建泉州,范志吴一飞所造百草曲,每块重不过两,曲中大麦,囫圇不碎,劈取咬之,口中觉清香者真。炒,研末服。如其麦粒淡无气味者,伪品也。近今各地用酒曲入

		诸药草及毒药造成,其性酷烈,断不可用
民国	《药物出产辨》	原产福建,名曰建曲
现代	《中草药与民族药材图谱》	全国各地均产,各地制曲加入的药物不同,以福建产的建曲为道地

【道地产区】福建泉州地区。

【性状特征】神曲呈方形或长方形的块状,直径约 3cm,厚约 1cm,外表土黄色,粗糙。质硬脆,易断,断面不平整,类白色,可见未被粉碎的褐色残渣及发酵后的空隙。具陈腐气,味苦。神曲原料组成不同,性状有所不同。如面粉含量多则黄白色,质地较硬,表面较平滑。麸皮含量多则呈土黄色,质地酥松,表面粗糙不平。

建神曲为长方形块状物;外表面粗糙,黄褐色,有白霉;断面疏松,黄褐色;气清香,味微苦。

建神曲与其他产地神曲性状鉴别要点见表 2。

表 2 建神曲与其他产地神曲性状鉴别要点

比较项目	建神曲	其他产地神曲
形状	长方形块状物	方形或长方形的块状
外表颜色及质地	外表面粗糙,黄褐色,有白霉	外表土黄色,粗糙,质硬脆 面粉含量多则黄白色,质地

		较硬,表面较平滑 麸皮含量多则呈土黄色,质地酥松,表面粗糙不平
断面	断面疏松,黄褐色	断面不平整,类白色,可见未被粉碎的褐色残渣及发酵后的空隙
气味	气清香,味微苦	具陈腐气,味苦