

# 建莲子

【药材来源】本品为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥成熟种子。

【品种沿革】莲子始载于《神农本草经》，书中将莲子称为“藕实”或“水芝丹”，并曰：“莲，夫渠之实也。”认为其主补中养神、益气力、除百疾，被列为上品，这也是莲关于作药用的最早记录。《尔雅》云：“荷，芙蕖……其实莲，其根藕。”《本草经集注》云：“即今莲子，八月、九月取坚黑者……花及根并入神仙用。今云茎，恐即是根，不尔不应言甘也。”可见，自古莲、藕等已皆入药，魏晋南北朝时期已将莲子作为主要药用部位记述。

莲为多年生水生草本，自生或栽培在池塘或水田内。《名医别录》记载：“生池泽。生汝南，八月采。”后世医家与学者也均采用其描述，故莲子生于汝南之说在古代已成共识。鲍远航考证《水经注》中《汝南先贤传》，其中记载：“汝南郡，汉置，初治平舆，后治新息，即今河南息县。”平舆、息县、汝南，今均处河南南部，故汝南应是今河南南部地区的统称。汉代乐府《江南可采莲》描绘：“江南可采莲，莲叶何田田。”汉代江南指现今上海、浙江、江苏、安徽一带。“莲叶何田田”一句可以看出当时莲叶层层叠叠，莲子生长茂盛。

唐代《新修本草》记载：“藕实，一名水芝丹，一名莲。生汝南池泽，八月采。”作为当时政府颁布的具有药典性质的

本草文献，该著作说明莲子从有记载至唐代大多产汝南，即今河南南部。

宋代《证类本草》记载：“一名莲。生汝南池泽。八月采。”

明代《本草纲目》引李当之言：“豫章汝南者为良。”豫章为豫章郡，是汉代地名，为今江西北部一带。并记载：“荆、扬、豫、益诸处湖泽陂池皆有之。”均说明莲子的产区非常广泛，由汝南郡的所辖中原地区向全国各地扩散。

“建莲子”之名始于清朝末年，《本草崇原集说》曰：“莲始出于汝南池泽……宜于建莲子中拣带壳而黑者用之为真。”

“建莲子”的“建”源于当时建州，后升为建宁府。府治建安为现今建瓯所在。现今，福建建宁、建瓯、建阳等地均盛产莲子，与当时记载相符。目前人们所认为的建莲子即以福建建瓯、建宁、建阳等地为主产区的福建莲子。“宜于建莲子中拣带壳而黑者用之为真”，也说明了建莲子在当时已经成为品质优良的莲子的象征。对于其品质评价，明代《本草乘雅半偈》记载：“莲实，气味甘、平，无毒。主补中，养神，益气力，除百疾，久服轻身耐老，不饥延年……独建宁老莲，肥大倍尝，色香味最胜。”虽未提及建莲子，但“建宁老莲”一词已说明建宁莲子早已知名。《本草纲目》记载：“以水浸去赤皮、青心，生食甚佳。”清代建宁白莲已名闻遐迩。《建宁县志》记载：“西门外池，一百口，种莲。池旁遍植桃李，春

夏花时，游人络绎不绝。莲子岁产约千斤，为吾国第一。”清代《食鉴本草》记载：“莲子治泄精补脾。久食身轻耐老。忌地黄大蒜。建莲甚有力。”清末民国时期《本草正义》记载：“莲子肉味甘，平，淡。皮涩，心苦，用去心、皮。补脾胃，固精气。炒熟用良。”

《增订伪药条辨》记载：“宜于建莲子拣带壳而色黑者为是，用者去黑壳，以水浸，去赤膜青心，方可入药。”《药物出产辨》记载：“建莲产福建……但质味之甘甜者居首。”《500味常用中药材的经验鉴别》有“莲予以建莲和广昌莲子最佳”之说，同时记载：“入药以颗粒大而饱满、肉色白、富粉性肉质为佳。”鉴于福建建宁、建瓯、建阳等地栽培莲子历史悠久，《建宁县志》记载梁代龙德年间已有白莲池；加之“建莲子”称谓已有近一百多年的历史，且被广大医家所认可，普遍认为质量上乘；同时现今福建建宁、建瓯、建阳等地村村户户大面积种植莲，所产莲子远销海内外，被誉为“莲中极品”。因此，本标准将莲子的道地药材定为建莲子。

综上所述，莲子古今药用基原一致，均为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥成熟种子。建莲子道地产区形成于中晚清时期，主要为建州或建宁府周围（即今福建武夷山脉中段及武夷山南麓、闽西北山区盆地为中心，核心区域包括建宁、南平建阳、建瓯及其周边地区）。

## 【产地沿革】

从南北朝至明代，莲子的产地呈现出从中原向南方一带扩散变迁的趋势。自明代以来认为以建宁等地所产莲子为佳，清代已有“建莲子”之名，近代以来形成的道地产区为以福建武夷山麓中段及武夷山南麓、闽西北山区盆地为中心，核心区域包括建宁、南平建阳、建瓯及其周边地区。建莲子产地沿革见表1。

表 1 建莲子产地沿革

年代	出处	产地及评价
南北朝	《名医别录》	一名莲。生汝南，八月采
明	《救荒本草》	本草有藕实，一名水芝丹，一名莲。生汝南池泽，今处处有之，生水中
	《本草纲目》	莲藕，荆、扬、豫、益诸处湖泽陂池皆有之
	《本草乘雅半偈》	独建宁老莲，肥大倍尝，色香味最胜
	《本草崇原集说》	莲始出汝南池泽……宜于建莲子中拣带壳而黑者用之为真
清	《食鉴本草》	建莲甚有力
	《建宁县志》	莲子岁产约千斤，为吾国第一
民国	《增订伪药条辨》	宜于建莲子拣带壳而色黑者为是，用者去黑壳，以水浸，去赤膜青心，方可入药
	《药物出产	建莲产福建……但质味之甘甜者居首

	辨》	
现代	《500味常用中药材的经验鉴别》	莲子以建莲和广昌莲子最佳

**【道地产区】**以福建武夷山麓中段及武夷山南麓、闽西北山区盆地为中心,核心区域包括建宁、南平建阳、建瓯及其周边地区。

**【性状特征】**莲子略呈椭圆形或类球形,长12mm-18mm,直径8mm-14mm。表面红棕色,有细纵纹和较宽的脉纹。一端中心呈乳头状突起,棕褐色,多有裂口,其周边略下陷。质硬,种皮薄,不易剥离。子叶2,黄白色,肥厚,中有空隙,具绿色莲子心。气微,味甘、微涩;莲子心味苦。

建莲子略呈椭圆形或类球形,长14mm-18mm,直径12mm-14mm。表面浅黄色至黄白色,有的细纵纹和较宽的脉纹,呈略皱缩样,有的比较饱满油润。子叶2,肥厚,中有空隙,先端中心呈乳突状突起,浅棕色,具裂口,其周边略下陷,底部具一针眼状小孔。质脆硬,断面白色,粉性。气微,味甘、微涩。

建莲子与其他产地莲子性状鉴别要点见表2。

表2 建莲子与其他产地莲子性状鉴别要点

比较项目	建莲子	其他产地莲子
------	-----	--------

形状	略呈椭圆形或类球形, 长 14mm-18mm, 直径 12mm-14mm。子叶2, 黄白 色, 肥厚, 中有空隙	呈规则的椭圆形或类球形, 长 12mm-18mm, 直径 8mm-14mm
外形颜色	表面浅黄色至黄白色, 有 细纵纹和较宽的脉纹, 呈 略皱缩样, 有的比较饱满 油润。一端中心呈乳头状 突起, 先端尖, 浅棕色, 大 部分都有裂口, 且裂口开 口较大, 其周边略下陷, 底部具针眼状小孔。果皮 与种皮均已剥离, 无残留	表面粉色至黄白色, 无细纵 纹和脉纹, 光滑, 粉性较为 明显。两端中心微有突起, 先端钝圆, 无裂口, 底部具 针眼状小孔, 两端多有加工 过程中没有打磨干净的红 棕色种皮
质地	质脆硬	质硬