

建青黛

【药材来源】本品为爵床科植物板蓝 *Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek. 的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末、团块或颗粒。

【品种沿革】青黛别名蓝实、靛、靛花、靛沫、蓝靛、青蛤粉等。以“蓝实”之名始载于唐代甄权著《药性论》，谓：“蓝实，君，味甘。”在唐代《新修本草》中以蓝实之名记载：“生河内平泽……蓝实，有三种：一种围径二寸许，厚三四分，出岭南，云疗毒肿，太常名此草为木蓝子，如陶所引乃是菰蓝，其汁桴（普更切）为淀者。按经所用，乃是蓼蓝实也，其苗似蓼，而味不辛者。此草汁疗热毒，诸蓝非比，且二种蓝，今并堪染，菰蓝为淀，惟堪染青；其蓼蓝不堪为淀，惟作碧色尔。”这段记载中“围径二寸许，厚三四分，出岭南，云疗毒肿，太常名此草为木蓝子”与现今板蓝较为相符，说明当时作为“蓝实”使用的品种有蓼蓝、菰蓝和板蓝。

宋代《开宝本草》记载：“青黛从波斯国来，及太原并庐陵、南康等。染淀，亦堪傅热恶肿，蛇虺螫毒。染瓮上池沫，紫碧色者，用之同青黛功。”该书首次出现“青黛”之名，说明在宋代所用的青黛主要作为染料，来自波斯国，并在太原（今山西太原）、庐陵（今江西吉安）、南康（今江西南康）等地来制作染靛，但未说明其形状或加工方法，无法考证其是单纯的化工染料还是植物染料。《本草图经》记载：“福州

有一种马蓝，四时俱有，叶类苦益菜，土人连根采之，焙，捣下筛，酒服钱匕，治妇人败血，甚佳。”按其描述，当为今爵床科植物板蓝（马蓝）*Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek., 说明宋代已经在福建一带发现有板蓝（建青黛）的使用。梁克家编纂的福建地方志《三山志》中记载：“蓝淀诸邑有之。闽县洞江上下里尤多，故地有名蓝布或青布者为盛，出于此……马蓝叶类苦益菜，土人连采之，即《尔雅》所谓‘箴，马蓝’是也，治鲙鱼毒。”黄岩孙撰《仙溪志》（特产部）载有“渍蓝为靛”“青澱，《尔雅》云马蓝。今大叶冬蓝为靛者是也”。

明代李时珍《本草纲目》记载：“澱，石殿也，其滓澄殿在下也。亦作淀，俗作靛。南人掘地作坑，以蓝浸水一宿，入石灰搅至千下，澄去水，则青黑色。亦可干收，用染青碧。其搅起浮沫，掠出阴干，谓之靛花，即青黛。”首次明确记述了青黛的加工方法。黄仲昭编纂的《八闽通志》记载：“蓝淀，叶大丛生，茎短有节。折其茎，以土壅之，辄生。蔡襄《江南月录》云：‘采以器，盛水浸，除滓梗，搅之以灰，即成。诸县皆有，闽、侯官、长乐尤多……’”明确提出了青黛的加工方法、板蓝的分布及繁殖方法。王应山《闽大记》曰：“靛出山谷……利布四方，谓之福建青。”王世懋《闽部疏》谓：“福州西南，蓝甲天下。”明代周亮工《闽小记》记载蓝靛有“福建青”之称。

清代《本草备要》描述青黛：“即靛花。取娇碧者，水飞净用。”郭柏苍《闽产录异》曰：“闽诸郡多种蓝。”《扬州府志·物产志》引《宝应县志》曰：“产大蓝、小蓝。”又引康熙《十场志》谓：“靛出南场。蓝有两种，一名菰蓝，俗名大蓝；一名蓼蓝，俗称小蓝。”咸丰《兴化县志·物产志》货之属记载：“靛、大蓝、小蓝出城东各垛。浸法为靛，虽不及建（福建）靛之佳，然附近百里皆处兴买，其利甚薄。”

纵观历代本草文献所述，青黛最后以“蓝实”之名出现于《药性论》，来源有三种，但主要作为染料使用，作药用仅记载了“木蓝子”（板蓝）有疗毒肿的作用。菰蓝、蓼蓝等加工作为青黛药用为清代以后，这与目前市场主流产品（七成以上）为板蓝青黛较为一致。

青黛之名出现于《开宝本草》，为波斯进口的染料，但染瓮上池沫作青黛药用，宋代出现了马蓝加工蓝靛的方法，明代李时珍明确提出青黛为浮沫，即靛花，后期随着染料的多样化，蓝靛作为染料用减少，而逐渐替代靛花作为青黛药用。

宋代以来建青黛作为青黛的主流品种，道地产区为今福建仙游一带，由来源于爵床科植物板蓝 *Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek. 的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末、团块或颗粒。

【产地沿革】青黛为多基原药材，其历代产地记载较广。但宋代以来爵床科植物板蓝（马蓝）*Baphicacanthus cusia*

(Nees) Bremek. 是青黛的主要来源,其道地产区以福建莆田仙游为中心,核心区域包括闽中戴云山山地、山间盆谷区及其周边水系发达的地区。建青黛为市场主流产品(占七成以上)。建青黛产地沿革见表 1。

表 1 建青黛产地沿革

年代	出处	产地及评价
宋	《本草图经》	福州有一种马蓝,四时俱有,叶类苦益菜,土人连根采之,焙,捣下筛,酒服钱匕,治妇人败血,甚佳
	《三山志》	蓝淀诸邑有之。闽县洞江上下里尤多,故地有名蓝布或青布者为盛,出于此
	《仙溪志》	青澱,《尔雅》云马蓝。今大叶冬蓝为靛者是也
明	《本草纲目》	澱,石殿也,其滓澄殿在下也。亦作淀,俗作靛。南人掘地作坑,以蓝浸水一宿,入石灰搅至千下,澄去水,则青黑色。亦可干收,用染青碧。其搅起浮沫,掠出阴干,谓之靛花,即青黛
	《八闽通志》	蓝淀,叶大丛生,茎短有节。折其茎,以土壅之,辄生……诸县皆有,闽、侯官、长乐尤多
	《闽大记》	靛出山谷……利布四方,谓之福建青
	《闽部疏》	福州西南,蓝甲天下
清	《本草备要》	即靛花。取娇碧者,水飞净用

	《闽产录异》	闽诸郡多种蓝
现代	《中药大辞典》	本品为极细的粉末,灰蓝色或深蓝色,质轻,易飞扬,可粘手粘纸。具草腥气,味微酸。以体轻、粉细,能浮于水面,燃烧时生紫红色火焰者为佳。如质重坚实,呈团块状,有白色小点,置水中有颗粒状下沉者品质为次。主产于福建、云南、江苏、安徽等地。此外,江西、河南、四川等地亦产。福建所产的品质最佳,称建青黛

【道地产区】以福建莆田仙游为中心,核心区域包括闽中戴云山山地、山间盆谷区及其周边水系发达的地区。

【性状特征】青黛为深蓝色的粉末,体轻,易飞扬;或呈不规则多孔性的团块、颗粒,用手搓捻即成细末。微有草腥气,味淡。

建青黛成品为深蓝色至蓝紫色粉末,体轻,易飞扬。微有草腥气,味淡。

建青黛与其他产地青黛性状鉴别要点见表 2。

表 2 建青黛与其他产地青黛性状鉴别要点

比较项目	建青黛	四川青黛	浙江青黛
产地	福建	四川	浙江
外观颜色	深蓝色至蓝紫色	深蓝色至蓝紫色	蓝色至蓝紫色,色较淡
形状	粉末状	颗粒状	粉末状

质地	体轻,易飞扬	体轻,易捏碎	体轻,易飞扬
气味	微有草腥气,味淡	同建青黛	同建青黛