

河北款冬

【药材来源】本品为菊科植物款冬 *Tussilago farfara* L. 的干燥花蕾。

【品种沿革】款冬花入药始载于《神农本草经》：“主咳逆上气，善喘，喉痹，诸惊痫，寒热邪气。一名橐吾（御览作石），一名颗冻（御览作颗冬），一名虎须，一名菟奚。生山谷。”说明了款冬花的生境，即生于山谷之间。

南北朝时期《名医别录》记载：“款冬花，味甘，无毒。主消渴，喘息呼吸。一名氏冬。生常山及上党水傍。十一月采花，阴干。”其中“常山”即今河北石家庄一带，“上党”即今山西东南部的长治、晋城一带。可见在南北朝时期，河北即为款冬花的主要产区。《本草经集注》记载：“第一出河北，其形如宿莼，未舒者佳，其腹里有丝。次出高丽、百济，其花乃似大菊花。”除与《名医别录》中记载相似的产区外，还明确指出“第一出河北”，其中“河北”指今河北大名县东，“高丽、百济”，指今韩国全州地区。但以上均未提及原植物的形态特征，无法确定款冬花基原。

唐代《新修本草》记载：“今出雍州南山溪水及华州山谷涧间。叶似葵而大，丛生，花出根下。”宋代苏颂所著《本草图经》记载：“款冬花，出常山山谷及上党水傍，今关中亦有之。根紫色，茎青紫，叶似萆薢；十二月开黄花，青紫萼，去土一二寸，初出如菊花萼，通直而肥；实无子。则陶隐居所谓

出高丽百济者，近此类也。又有红花者，叶如荷而斗直，大者容一升，小者容数合，俗呼为蜂斗叶，又名水斗叶。则唐注所谓大如葵而丛生者是也。十一月采花阴干，或云花生于冰下，正月旦采之。”对款冬的基原、采收时间进行了考证，首次记录了款冬花的植物形态，“其根为紫色，茎呈青紫色，叶与蓖麻（葶）相似，十二月盛开黄色花，花萼呈青紫色，长出土面一二寸，始像菊花花萼，其笔直不弯曲”。如此简单的描述可判断其特征符合菊科植物款冬 *Tussilago farfara* L. 的特征。此外，“有红花者，叶如荷而斗直，大者容一升，小者容数合，俗呼为蜂斗叶，又名水斗叶”与蜂斗菜 *Petasites japonicus* (Sieb. et Zucc.) Maxim. 相似。清代吴其濬《植物名实图考》中记载“救荒本草：款冬叶似葵而大，开黄花，嫩叶可食”。形态描述及所附图也与今用款冬 *Tussilago farfara* L. 一致。从品种考证可知，历代款冬花药材主流品种为今用菊科植物款冬 *Tussilago farfara* L.。

【产地沿革】《名医别录》最早记载款冬产于河北，即“生常山及上党水傍。十一月采花，阴干”。其中“常山”即今河北石家庄一带。《本草经集注》除记载了其道地产区外，还对其品质进行了评价：“第一出河北，其形如宿莼，未舒者佳，其腹里有丝。次出高丽、百济，其花乃似大菊花。”明确指出“第一出河北”，其中“河北”指今河北大名县东。

唐代《新修本草》注云：“今出雍州南山溪及华州，山谷

涧间。”三国时期开始有雍州的正式行政区划,包括现在的陕西中部、甘肃南部。可见唐代款冬花以“陕西、甘肃”一带为主产区。

宋代苏颂所著《本草图经》记载:“款冬花,出常山山谷及上党水旁,今关中亦有之。”增加了产地“关中”,即今陕西一带。

明代《救荒本草》记载:“款冬花,一名橐石,一名颗冻,一名虎须,一名菟奚,一名氏冬。生常山山谷及上党水傍,关中蜀北宕昌、秦州、雄州皆有。今钧州密县山谷间亦有之。”除记载款冬花的产地为河北石家庄、甘肃天水一带,还有河南密县。增加了河南密县产地。《本草品汇精要》对款冬花的产区记载除有《本草经集注》《本草图经》中所述产区,还指出:“〔道地〕晋州、潞州、耀州、秦州。”指出款冬花的道地产区为今河北晋州、山西长治、陕西铜川、甘肃天水。后世本草著作《本草纲目》《本草蒙筌》《本草乘雅半偈》《本草原始》《本草备要》《本草崇原》所述之产区皆不脱离于上述。

清代吴其濬所著《植物名实图考》指出:“款冬花,今江西、湖南亦有。”增加了产地江西和湖南。

民国时期《增订伪药条辨》记载:“生河北关中,微见花未舒放者良。……山西太原出者,色紫红无梗,为手瓣冬花,最佳。有梗者,曰上冬花,次之。梗多色黑紫者,曰中冬花,亦

次。亳州出者更次。”可见“河北、山西产者质量最佳”。

从历代文献记载可见,款冬花主要生长于常山(今河北正定)山谷及上党(今山西东南部,主要为长治、晋城)水旁。此外甘肃、陕西、河南等地亦为其产区。以品质来论,“第一出河北”,说明河北(今河北大名县东)产者最佳。

现代对款冬花产区的描述较为固定,主要为河北、山西、陕西、甘肃、河南等。《中国药材学》记载:“主产于陕西、山西、河南、河北、甘肃、青海、四川、内蒙古等地。以河南产量最大,甘肃品质最好。销外地并出口。”《中华本草》记载:“生于向阳较暖的水沟两旁。分布于华北、西北及江西、湖北、湖南等地。”《中药大全》记载:“主产于河南、甘肃、陕西、山西等地。湖北、四川、内蒙古、青海、新疆、西藏等地亦产。”《现代中药材商品通鉴》记载:“主产于河南嵩县、卢氏,陕西榆林、神木,甘肃灵台、天水,山西兴县、临县等。河北、青海、四川亦产。以河南产量大。以甘肃灵台、陕西榆林所产的质量最佳。”《500味常用中药材的经验鉴别》记载:“主产于四川广元、南江、城口、巫江;陕西府谷、子长、镇巴、宁强、榆林、神木、凤县;山西娄烦、忻州、静乐;湖北郧县、南漳;河南宜阳、卢氏、栾州。以河南冬花产量大。”《实用本草纲目彩色图鉴》记载:“生长于河边沙地,分布于山西、河南、四川、陕西、甘肃等地。”《中华药海》记载:“生长于河边、沙地,分布于河北、河南、四

川、山西、陕西、甘肃、内蒙古、新疆、青海、西藏等地。”

《金世元中药材传统鉴别经验》记载：“主产于河南嵩县、卢氏,甘肃灵台、泾川、天水,山西兴县、临县、静乐,陕西榆林、神木,以及宁夏、内蒙古等地。以河南产量大,甘肃灵台、陕西榆林所产的质量最佳。栽培品主产于重庆、巫溪、城口、广元,陕西府口、子长、镇巴、榆林,山西忻州、兴县、静乐,甘肃政和、康乐、渭源等地。”

从本草考证来看,款冬花的产地主要分布在河北、山西、陕西、甘肃等地。古籍中记载款冬花的道地产区变迁不大,与今款冬花的主要栽培产区较为接近。但到近现代,款冬花的道地产区发生了变迁,文献记载“以河南产量最大,而以甘肃灵台、陕西榆林为佳”,可见道地产区由河北变迁到陕西、甘肃部分地区。目前栽培款冬花主产于河南、重庆、甘肃、陕西等地。而河北作为款冬花的传统道地产区,其产区优势已经弱化,现河北款冬花主要栽培产区为张家口蔚县,需进一步加强款冬花药材的道地优势,扩大其栽培引种范围。河北款冬产地沿革见表 1。

表 1 河北款冬产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	生山谷
南北朝	《名医别录》	生常山及上党水傍
	《本草经集注》	生常山山谷及上党水傍。十一月采花,阴干。

		第一出河北,其形如宿莼,未舒者佳,其腹里有丝。次出高丽、百济,其花乃似大菊花
唐	《新修本草》	今出雍州南山溪及华州,山谷涧间
宋	《本草图经》	款冬花,出常山山谷及上党水傍
	《证类本草》	陶隐居云:第一出河北,其形如宿莼,未舒者佳,其腹里有丝。次出高丽百济,其花乃似大菊花。次亦出蜀北部宕昌,而并不如
明	《救荒本草》	款冬花,生常山山谷及上党水傍
	《本草品汇精要》	〔道地〕晋州、潞州、耀州、秦州
	《本草纲目》	今关中亦有之
	《本草蒙筌》	生常山山谷及上党水旁
	《本草乘雅半偈》	出关中,及雍州、南山、溪水、华州,山谷水涧间
	《本草原始》	始出常山山谷及上党水傍,今关中亦有之
清	《本草备要》	生河北关中
	《本草崇原》	款冬花出关中、雍州、华州山谷溪涧间
	《植物名实图考》	今江西、湖南亦有此草
民国	《增订伪药条辨》	生河北关中,微见花未舒放者良……山西太原出者,色紫红无梗,为手瓣冬花,最佳。有梗者,曰上冬花,次之。梗多色黑紫者,曰中冬花,亦次。亳州出者更次

现代	《中国药材学》	主产于陕西、山西、河南、河北、甘肃、青海、四川、内蒙古等地。以河南产量最大，甘肃品质最好。销外地并出口
	《中华本草》	生于向阳较暖的水沟两旁。分布于华北、西北及江西、湖北、湖南等地
	《中药大全》	主产于河南、甘肃、陕西、山西等地。湖北、四川、内蒙古、青海、新疆、西藏等地亦产
	《现代中药材商品通鉴》	主产于河南嵩县、卢氏, 陕西榆林、神木, 甘肃灵台、天水, 山西兴县、临县等。河北、青海、四川亦产。以河南产量大。以甘肃灵台、陕西榆林所产的质量最佳
	《500 味常用中药材的经验鉴别》	主产于四川广元、南江、城口、巫江; 陕西府谷、子长、镇巴、宁强、榆林、神木、凤县; 山西娄烦、忻州、静乐; 湖北郧县、南漳; 河南宜阳、卢氏、栾州。以河南冬花产量大
	《实用本草纲目彩色图鉴》	生长于河边沙地, 分布于山西、河南、四川、陕西、甘肃等地
	《中华药海》	生长于河边、沙地, 分布于河北、河南、四川、山西、陕西、甘肃、内蒙古、新疆、青海、西藏等地
	《金世元中药材传统鉴别经验》	主产于河南嵩县、卢氏, 甘肃灵台、泾川、天水, 山西兴县、临县、静乐, 陕西榆林、神

		木,以及宁夏、内蒙古等地。以河南产量大,甘肃灵台、陕西榆林所产的质量最佳。栽培品主产于重庆、巫溪、城口、广元,陕西府口、子长、镇巴、榆林,山西忻州、兴县、静乐,甘肃政和、康乐、渭源等地
--	--	--

【道地产区】河北款冬在张家口蔚县及其周边的林地均有种植,其中主要分布在壶流河沿岸地区暖泉、代王城、西合营、陈家洼等乡镇。

【性状特征】款冬花呈长圆棒状。单生或2个-3个基部连生,长1cm-2.5cm,直径0.5cm-1cm。上端较粗,下端渐细或带有短梗,外面被有多数鱼鳞状苞片。苞片外表面紫红色或淡红色,内表面密被白色絮状茸毛。体轻,撕开后可见白色茸毛。气香,味微苦而辛。

河北款冬花个大、肥壮、色紫红、无花梗。

河北款冬与其他产地款冬花性状鉴别要点见表2。

表2 河北款冬与其他产地款冬花性状鉴别要点

比较项目	河北款冬	其他产地款冬花
花蕾	2个-3个基部连生,花蕾肥大,个头均匀,颜色鲜艳	单生或2个-3个基部连生
苞片	苞片外表面紫红色	苞片外表面紫红色或淡红色
花柄长度	花柄长不超过0.5cm	花柄长不超过2cm

