

淳木瓜

【药材来源】本品为蔷薇科植物皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的干燥近成熟果实。

【品种沿革】木瓜之名可追溯到先秦,《尔雅》曰:“楸,木瓜。”《诗经》曰:“投我以木瓜,报之以琼琚。”木瓜以“木瓜实”作为药名首载于《名医别录》,《吴普本草》以“木瓜”作为药名,云:“生夷陵。”《本草经集注》云:“山阴兰亭尤多,彼人以为良果,最疗转筋。”

宋初以后历代本草多以木瓜作为药材名一直沿袭至今。详细记载其形态特征的当属宋代《本草图经》,该书记载:“木瓜,旧不著所出州土。陶隐居云:山阴兰亭尤多,今处处有之,而宣城者为佳。其木状若柰,花生于春末,而深红色,其实大者如瓜,小者如拳……宣州人种蒔尤谨,遍满山谷。始实成,则镞纸花薄其上,夜露日暴,渐而变红,花文如生。本州充上贡焉,又有一种榑楂,木、叶、花、实,酷类木瓜,陶云:大而黄,可进酒去痰者是也。欲辨之,看蒂间,别有重蒂如乳者,为木瓜,无此者为榑楂也。”《本草图经》同时附有“蜀州木瓜”图,图中所绘果为长椭圆形,果顶有突起,与皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 一致。

明代李时珍《本草纲目》中对正品木瓜及混淆品木桃、榑楂等进行了较为准确的区分:“木瓜可种可接,可以枝压。其叶光而厚,其实如小瓜而有鼻,津润味不木者,为木瓜;圆

小于木瓜，味木而酢涩者，为木桃；似木瓜而无鼻，大于木桃，味涩者，为木李，亦曰木梨，即**榠楂**及和圆子也。鼻乃花脱处，非脐蒂也。”并配图中的果为长椭圆形，可见还没有脱落的直立萼片，此为皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai；如若是**榠楂** *Chaenomeles sinensis* (Thouin) Koehne，萼片为反折，果顶凹陷。李时珍准确形象地描述了木瓜果顶在花柱脱落处突起如乳的特征。

根据以上文献对木瓜形态描述及附图，药用木瓜原植物为灌木，先开花后展叶，花色深红，果实如小瓜，花柱脱落处突起如乳等特点，与《中国植物志》记载的蔷薇科木瓜属植物皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 一致。现今木瓜分药用和食用两种，因木瓜药材干燥后表面皱缩，习称皱皮木瓜，《中国植物志》亦以皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 为其学名，由此可见药用木瓜古今基原一致。

【产地沿革】木瓜最早产地记载见于《太平御览》所引《吴普本草》：“木瓜，生夷陵。”夷陵为今湖北宜昌地区，可见鄂西等地自古木瓜分布较丰。南北朝《本草经集注》云：“山阴兰亭尤多。”兰亭位于今浙江绍兴西南的兰渚山麓，因东晋著名书法家王羲之而闻名。秦始皇二十五年置山阴县，属会稽郡，今属浙江绍兴。可见浙江等地当时盛产木瓜。北宋《本草图经》记载：“木瓜，旧不著所出州土。陶隐居云：山阴兰

亭尤多，今处处有之，而宣城者为佳。”寇宗奭《本草衍义》记载：“今人多取西京大木瓜为佳，其味和美。至熟止青白色，入药绝有功。胜宣州者味淡。”北宋西京为今河南洛阳，胜州为今内蒙古准噶尔旗，可见宋代木瓜产地较多，各地品质优劣说法亦多。

宋代以后大多推崇宣城产者，如明代《本草品汇精要》记载：“〔图经曰〕旧不著所出州土，今山阴兰亭尤多，处处有之。〔道地〕宣城为佳。”陈嘉谟《本草蒙筌》记载：“味酸，气温。无毒。各处俱产，宣州独良。”《本草乘雅半偈》记载：“木瓜处处有之，西洛（今洛阳）者最胜，宣城者亦佳，山阴兰亭尤多也。可种可接可就，亦可枝压，木类之易生者。状似柰而材极坚。”《本草汇言》汇总前人之说：“苏氏曰：木瓜处处有之。寇氏曰：西洛者，其味甘酸而美，最有功效，宣城者亦佳，味稍淡耳。陶氏曰：今山阴兰亭尤多。李氏曰：此果可种，可接，可就，亦可枝压，木类之易生者。”清代《本草害利》记载：“八月采实，切片晒干入药。宣州瓜陈生者良。”再次提到了以安徽宣城木瓜最好，且以陈木瓜为佳。清代《得配本草》记载：“宣州陈久者良。勿犯铁器，以铜刀切片。多食损齿及骨，病癰闭。血虚脚软者禁用。”

而近代以来，则逐步形成宣城、淳安、资丘三大道地产区，如民国《增订伪药条辨》记载：“按木瓜处处虽有，当以宣城产者为胜，陈久者良，气味酸温，皮薄，色黄赤，味极芳

香……炳章按：木瓜为落叶灌木之植物，干高五六尺，叶长椭圆形，至春先叶后花，其花分红白两种，颇美艳，秋季结实，长圆形。产地首推浙江淳安县，名淳木瓜，最佳，外皮似皱纱纹，色紫红，体坚实，肉厚，心小，个匀。安徽宣城产者，名宣木瓜，体结色紫，纹皱，亦佳。其余紫秋巴东、济南等处所产，虽亦有佳种，然不及以上两处之美。”《药物出产辨》记载：“西药名木桃子。产湖北沙市内资邱为最，其次湖南津市、湘潭，四川更次。秋季出新。”

《药材资料汇编》记载：“产区颇广，有：①浙江淳安、昌化；②安徽宣城、宁国、歙县；③湖北资丘、长阳、巴东；④湖南慈利、桑植、石门、湘乡；⑤四川綦江、江津；其他各省亦有少量出产。以淳安、宣城所产品质最佳。”《中药材手册》记载：“主产于安徽宣城、宁国，浙江淳安、昌化，湖南慈利、湘乡，湖北长阳、资丘，四川江津、綦江等地。”《中华本草》记载：“以安徽宣城、湖北资丘和浙江淳安所产质量最好……安徽宣城产者称宣木瓜，浙江淳安产者称淳木瓜，四川綦江产者名川木瓜。”

综上所述，最早记载木瓜产地为湖北宜昌，其后为浙江绍兴等地，宋代以来推崇安徽宣城、河南洛阳等地木瓜。至清末民国初逐步形成淳木瓜、宣木瓜、资丘木瓜三个道地产区，并被业界所公认。鉴于此，本标准采纳淳木瓜称谓，淳木瓜产地沿革见表 1。

表 1 淳木瓜产地沿革

年代	出处	产地及评价
南北朝	《本草经集注》	山阴兰亭尤多
宋	《本草图经》	今处处有之,而宣城者为佳
	《本草衍义》	今人多取西京大木瓜为佳,其味和美。至熟止青白色,入药绝有功。胜宣州者味淡
明	《本草品汇精要》	〔图经曰〕旧不著所出州土,今山阴兰亭尤多,处处有之。〔道地〕宣城为佳
	《宁波府志》	贴梗海棠产鄞慈
民国	《增订伪药条辨》	按木瓜处处虽有,当以宣城产者为胜,陈久者良,气味酸温,皮薄,色黄赤,味极芳香……炳章按:木瓜为落叶灌木之植物,干高五六尺,叶长椭圆形,至春先叶后花,其花分红白两种,颇美艳,秋季结实,长圆形。产地首推浙江淳安县,名淳木瓜,最佳,外皮似皱纱纹,色紫红,体坚实,肉厚,心小,个匀。安徽宣城产者,名宣木瓜,体结色紫,纹皱,亦佳。其余紫秋巴东、济南等处所产,虽亦有佳种,然不及以上两处之美
	《药物出产辨》	西药名木桃子。产湖北沙市内资邱为最,其次湖南津市、湘潭,四川更次。秋季出新
现代	《中药材手册》	主产于安徽宣城、宁国,浙江淳安、昌化,湖

		南慈利、湘乡,湖北长阳、资丘,四川江津、綦江等地
	《中华本草》	以安徽宣城、湖北资丘和浙江淳安所产质量最好... ..安徽宣城产者称宣木瓜,浙江淳安产者称淳木瓜,四川綦江产者名川木瓜

【道地产区】以浙江杭州淳安、衢州开化为中心,核心区域包括杭州地区、金衢盆地及周边地区。

【性状特征】淳木瓜呈长圆形,多纵剖成两半,长 4cm-9cm,宽 2cm-5cm,厚 1cm-2.5cm。外表面紫红色或红棕色,有不规则的深皱纹;剖面边缘向内卷曲,果肉红棕色,中心部分凹陷,棕黄色;种子扁长三角形,多脱落。质坚硬。气微清香,味酸。

淳木瓜与其他产地木瓜性状鉴别要点见表 2。

表 2 淳木瓜与其他产地木瓜性状鉴别要点

比较项目	淳木瓜	其他产地木瓜
形状	果顶突起,果大,肉厚	果顶凹陷,果小,肉薄