

淳萸肉

【药材来源】本品为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果肉。

【品种沿革】山茱萸始载于秦汉时期的《神农本草经》，被列为中品。南北朝时期《名医别录》记载：“山茱萸，微温，无毒。主治肠胃风邪，寒热，疝瘕，头脑风，风气去来，鼻塞，目黄，耳聋，面疱，温中下气，出汗，强阴，益精，安五脏，通九窍，止小便利。久服明目，强力，长年。九月、十月采实，阴干。”

陶弘景《本草经集注》记载：“出近道诸山中，大树，子初熟未干，赤色，如胡颓子，亦可啖。既干，皮甚薄，当以合核为用尔。”其所言“合核为用”与当今不符，“赤色，如胡颓子，亦可啖”与今山茱萸相符。宋代雷敩《雷公炮炙论》记载：“山茱萸味甘酸……使山茱萸须去内核……核能滑精，故去之。”首次提出去核，与当今用法一致。根据其描述的功用、性状及炮制方法，应为当今使用之山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.。

《本草图经》记载：“山茱萸，生汉中山谷及琅琊冤句东海承县，今海州亦有之。木高丈余，叶似榆，花白；子初熟未干，赤色，似胡颓子，有核；亦可啖，既干，皮甚薄，九月、十月采实，阴干。吴普云：一名鼠矢，叶如梅有刺毛。二月花如杏，四月实如酸枣，赤，五月采实，与此小异也。”《本草图经》文字描述与当今山茱萸较为相近，且指出与《吴普本草》中记载的

山茱萸有所差别。宋代《本草衍义》记载：“山茱萸与吴茱萸甚不相类。山茱萸色红，大如枸杞子……山茱萸补养肾脏，无一不宜。”其性状及功效的描述均与当今山茱萸一致。

明代朱橚《救荒本草》记载：“实枣儿树，本草名山茱萸，木高丈余，叶似榆叶而宽，稍圆，纹脉微粗。开淡黄白花，结实似酸枣大，微长，两头尖，色赤，即干则皮薄味酸。”陈嘉谟《本草蒙筌》记载：“山茱萸，味酸、涩，气平，微温，无毒。多出汉中，遍生山谷。因名蜀枣，生青熟红，近霜降摘取阴干。”按以上文献所述：木高丈余，叶似榆，果赤色，生青熟红，如胡颓子，皮甚薄，九月、十月采实等特征，从植物形态来看应是山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.。

清代吴继志《质问本草》记载：“木高丈许，初春开花，生叶结实……此一种，辨其实，即中国之山茱萸也。”所载山茱萸图谱绘制精准，弧形叶脉、伞形花序、鳞状苞片。综上所述，历代本草文献对山茱萸原植物形态的描述与现代《药用植物学》对山茱萸的描述基本相符，说明山茱萸这一药用树种自古至今一脉相承，为同一基原，均为山茱萸科山茱萸属植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.。

【产地沿革】对山茱萸产地的描述最早见于《神农本草经》，记载其“生汉中山谷”，陶弘景《名医别录》所载产地进一步扩大，云：“生汉中及琅琊、宛朐、东海、承县。”汉中指今陕西西南部，琅琊为今山东东南沿海地区，宛朐为今山东

菏泽一带，东海、承县为西汉时期东海郡下属的县，即今山东枣庄等地。

明代《救荒本草》补充道：“今钧州、密县山谷中亦有之。”钧州、密县指今河南禹州、新密地区。《本草品汇精要》将山东兗州及江苏海州作为道地：“〔图经曰〕生汉中山谷及琅琊、宛朐、东海、承县，今海州亦有之。〔陶隐居云〕出近道诸山中。〔道地〕兗州、海州。”

清代吴继志《质问本草》对山茱萸的记载：“山茱萸即山萸肉，土名山枣皮，生浙中、承县山谷，九十月采摘，去核阴干，味酸、平，无毒。”张志聪《本草崇原》将山茱萸描述为：“今海州、兗州，江浙近道诸山中皆有。”可见清代以来浙江逐渐成为山茱萸的优质产区，清光緒年间的《淳安县志》记载：“山萸肉产邑北九都十都审岭为道地。”当时山茱萸已作为淳安县的名贵药材行销。

民国时期《药物出产辨》记载：“产浙江省宁波府，十月新。向日朝鲜有出。干净无核而且肉厚。不来港者，已有二十载矣。《万国药方》卷四，八十七篇，谓产英美两国实属不知出处。”

《药材资料汇编》将山茱萸列在山浙类下：“主要在浙江淳安、昌化二县，过去最高年产量估计曾达4000担左右，规格以淳安县所属产区为最好……其次安徽歙县、三阳区鹿角岭一带、石隶县前井乡、后井乡等处规格亦佳，惜产量不

多,陕西之佛坪、商榷,河南之内乡,山西之晋城、阳城等处亦产。”《中药材手册》记载:“山茱萸,别名山萸肉、萸肉、枣皮。主产于浙江杭州、淳安、昌化等地,此外,安徽、陕西、山西、河南亦产。一般认为浙江杭州栽培者品质较佳,故有‘杭萸肉’之称。以身干、无核、皮肉肥厚、色红油润者为佳。”《全国中草药汇编》记载:“山茱萸生于山坡灌木丛中,分布于山西、陕西、甘肃、浙江、江西、河南、湖南、四川等省。主产于河南、四川,以浙江淳安‘淳萸肉’为佳。”

综合以上古代文献及近现代文献所述可知,历代所用山茱萸之主流品种应为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.。自明清以来逐步推崇浙江所产,逐步形成“淳萸肉”之称,为浙江知名道地药材。山茱萸产地沿革见表1。

表1 山茱萸产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	生山谷
南北朝	《名医别录》	生汉中(今陕西西南部)及琅琊(今山东东南沿海地区)、宛朐(今山东菏泽一带)、东海、承县(今山东枣庄等地)
明	《救荒本草》	今钧州(今河南禹州)、密县(今河南新密) 山谷中亦有之
	《本草蒙筌》	多出汉中(今陕西西南部),遍生山谷

	《本草品汇精要》	【道地】兗州（今济宁兗州）、海州
清	《质问本草》	生浙中（今浙江金华等地）、承县山谷
	《本草崇原》	今海州、兗州，江浙近道诸山中皆有
	《淳安县志》	山萸肉产邑北九都十都审岭为道地
民国	《药物出产辨》	浙江省宁波府
现代	《药材资料汇编》	主要在浙江淳安、昌化二县，过去最高年产量估计曾达4000担左右，规格以淳安县所属产区为最好
	《中药材手册》	主产于浙江杭州、淳安、昌化等地。此外，安徽、陕西、山西、河南亦产。一般认为浙江杭州栽培者品质较佳，故有“杭萸肉”之称
	《全国中草药汇编》	生于山坡灌木丛中，分布于山西、陕西、甘肃、浙江、江西、河南、湖南、四川等省。主产于河南、四川，以浙江淳安“淳萸肉”为佳

【道地产区】浙江淳安、临安及周边区域。

【性状特征】山萸肉多呈不规则的片状或囊状，长1cm-1.5cm，宽0.5cm-1cm。表面紫红色至紫黑色，皱缩，有光泽。先端有的有圆形宿萼痕，基部有果梗痕。质柔软。气微，味酸、涩、微苦、略甘。

淳萸肉多呈不规则的片状或囊状，长1cm-1.5cm，宽0.5cm-1cm。新产者表面多鲜红色至紫红色，陈久则颜色加深至紫黑色，皱缩，肉较薄，油润、有光泽。先端有的有圆形宿

萼痕，基部有果梗痕。质柔润不易碎。气微，味极酸、涩、微苦。以色红、味酸、身干、无核、皮肉肥厚、油润者为佳。

淳萸肉与其他产地山萸肉性状鉴别要点见表 2。

表 2 淳萸肉与其他产地山萸肉性状鉴别要点

比较项目	淳萸肉	其他产地山萸肉
表面颜色	鲜红色、紫红色至紫黑色	紫红色至紫黑色
质地	肉较薄，油润、有光泽	肉薄，质柔软、有光泽
气味	气微，味极酸、涩、微苦	气微，味酸、涩、微苦、微甘