

## 湘玉竹

【药材来源】本品为百合科植物玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 的干燥根茎。

【品种沿革】玉竹作为萎蕤的别名首见于《名医别录》。《神农本草经》载女萎，列为中品。《本草经集注》云：“《本经》有女萎无萎蕤，《别录》无女萎有萎蕤，而为用正同。疑女萎即萎蕤也，惟名异尔。”《尔雅义疏》云：“委萎，今之萎蕤，即玉竹也。”《本草纲目》正误云：“《本经》女萎，乃《尔雅》委萎二字，即《别录》萎蕤也，上古钞写讹为女萎尔。”由上可知，女萎、委萎、萎蕤、玉竹，同物异名尔。《本草纲目》释名谓：“其叶光莹而象竹，其根多节，故有茝及玉竹、地节诸名。”南北朝时期《本草经集注》谓萎蕤：“其根似黄精而小异。”宋代《本草图经》载萎蕤云：“叶狭而长，表白里青，亦类黄精。茎秆强直，似竹箭秆，有节；根黄多须，大如指，长一二尺，或云可啖；三月开青花，结圆实。”明代《本草纲目》云：“其根横生似黄精，差小，黄白色，性柔多须，最难燥。其叶如竹，两两相值。亦可采根种之，极易繁也。嫩叶及根，并可煮淘食茹。”从历代本草对玉竹的形态和生物学特性的描述可知，其基原植物为百合科植物玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce。

【产地沿革】玉竹的产地历代皆有变迁。《名医别录》云：“生太山山谷及丘陵。”《本草经集注》云：“今处处有。”唐代《四

声本草》云：“萎蕤，补中益气，出均州（今湖北丹江口）。”《本草图经》云：“生泰山山谷丘陵，今滁州（今安徽滁州）、舒州（今安徽安庆）及汉中皆有之。”并附滁州、舒州药图。《救荒本草》云：“生太山山谷，及舒州、滁州、均州，今南阳府马鞍山亦有。”明代《本草蒙筌》谓：“泰山山谷多生，滁州舒州俱有。”《本草纲目》云：“处处山中有之。”清代诸本草文献未见玉竹产地描述，可推测明清以前，玉竹来源于野生资源，尚未形成明显的道地产区。

近百年来，本草著作记载了一些玉竹质量优良的产区。清代末《邵阳县乡土志·卷四地理·物产》记载：“药属有元参、玉竹参……玉竹参一名葳蕤，又名女萎，近谷皮洞多产此。”民国时期《药物出产辨》记载：“产北江连州、乐昌一带，名曰西竹。修长，开片好看，但糖质少，味鲜带淡。夏至前后出新。有产直隶北山一带，名曰海竹，又曰津竹，身短，味甜香浓厚，糖质重。凡食玉竹者，非此种莫属。有产湖南，名曰广竹，糖质与海竹同。”

中华人民共和国成立以来，玉竹产地不断发展变化。1959年《中药志》记载：“主产湖南邵东、祁阳，河南洛阳、伊川、栾川，江苏海门、南通，浙江新昌、孝丰……以湖南、河南产量最大，销全国；浙江新昌质最佳，但产量少。”1959年《药材资料汇编》记载：“主产江苏海门，称为江北玉竹。安徽安庆、铜陵、南陵所产称为安玉竹。河北丰润、玉田、遵

化、怀来和辽宁绥中、锦西、建昌、凌源、辽阳、海城、盖平所产的统称为关玉竹。”1999年《药材资料汇编》记载：“家种主产湖南耒阳、隆回、新邵、邵东；广东连县；江苏宜兴、南通、海门；浙江东阳、磐安、仙居、新昌；以湖南产量大、质佳。”《中华本草》记载玉竹：“主产于浙江、湖南、广东、江苏、河南等地……以湖南、浙江、广东产者质量为佳。”《中药材产销》于玉竹项下单列湘玉竹条目，记载：“湖南邵东等地种植……销全国各地及出口。”

综上所述，古代玉竹药用商品主要来源于野生资源。近百年来，玉竹开始发展栽培，先后形成了浙江、河北、江苏、湖南等主要产地，最终湖南邵东及周边地区的栽培玉竹，具备了根条粗壮、色泽黄亮、质地柔润的质量特点，产量大，疗效好，尤其适用于食疗，以“湘玉竹”之名行销全国及出口，并被广大医家认可。因此本标准将玉竹的道地药材定为湘玉竹。湘玉竹产地沿革见表1。

表1 湘玉竹产地沿革

年代	出处	产地及评价
南北朝	《名医别录》	生太山山谷及丘陵
	《本草经集注》	今处处有
唐	《四声本草》	出均州（今湖北丹江口）
宋	《本草图经》	生泰山山谷丘陵，今滁州（今安徽滁州）、舒州（今安徽安庆）及汉中皆有之

明	《救荒本草》	生太山山谷,及舒州、滁州、均州,今南阳府马鞍山亦有
	《本草蒙筌》	泰山山谷多生,滁州舒州俱有
	《本草纲目》	处处山中有之
清	《邵阳县乡土志·卷四地理·物产》	玉竹参一名葳蕤,又名女萎,近谷皮洞多产此
民国	《药物出产辨》	玉竹……有产湖南,名曰广竹,糖质与海竹同
现代	《中药志》	主产湖南邵东、祁阳,河南洛阳、伊川、栾川,江苏海门、南通,浙江新昌、孝丰……以湖南、河南产量最大,销全国
	《中华本草》	主产于浙江、湖南、广东、江苏、河南等地……以湖南、浙江、广东产者质量为佳
	《药材资料汇编》	家种主产湖南耒阳、隆回、新邵、邵东……以湖南产量大、质佳

【道地产区】以衡邵盆地为核心的邵阳、衡阳以及与此区域接壤的娄底、益阳、长沙等湘中丘陵盆地。

【性状特征】玉竹呈长圆柱形,略扁,少有分枝,长4cm-18cm,直径0.3cm-1.6cm。表面黄白色或淡黄棕色,半透明,具纵皱纹和微隆起的环节,有白色圆点状的须根痕和圆盘状茎痕。质硬而脆或稍软,易折断,断面角质样或显颗粒性。气微,味甘,嚼之发黏。

湘玉竹呈长圆柱形,略扁,先端光滑,常分 3 枝,间有 2 枝,粗细均匀,长 4cm-20cm,直径 0.6cm-2.5cm。表面黄白色,半透明,具微隆起的环节,纵皱纹不明显,有白色圆点状的须根痕和圆盘状茎痕。质地柔润,易折断,断面角质样。气微,味甘,嚼之发黏。以根条粗壮,色泽黄亮,质地柔润,无僵皮、不泛油者为佳。

湘玉竹与其他产地玉竹性状鉴别要点见表 2。

表 2 湘玉竹与其他产地玉竹性状鉴别要点

比较项目	湘玉竹	其他产地玉竹
外形	长圆柱形,略扁,常分 3 枝,间有 2 枝,粗细均匀	长圆柱形,略扁,少有分枝
直径	0.6cm-2.5cm	0.3cm-1.6cm
色泽	黄白色,半透明	黄白色或淡黄棕色,半透明
表面	具微隆起的环节,纵皱纹不明显,有白色圆点状的须根痕和圆盘状茎痕	具纵皱纹和微隆起的环节,有白色圆点状的须根痕和圆盘状茎痕
质地	质地柔润	质硬而脆或稍软
断面	断面黄白色,角质样	断面角质样或显颗粒性