

湘莲子

【药材来源】本品为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥成熟种子。

【品种沿革】莲子始载于秦汉时期《神农本草经》，书中将莲子称为“藕实”或“水芝丹”，并记载：“莲，夫渠之实也。”认为其主补中养神，益气力，除百疾。被列为上品，这也是莲有关于药用的最早记录。《尔雅》云：“荷，芙蕖……其实莲，其根藕。”南北朝时期《本草经集注》云：“即今莲子，八月、九月取坚黑者……花及根并入神仙用。今云茎恐即是根，不尔不应言甘也。”可见自古莲、藕等已作药用，魏晋南北朝时期已将莲子作为主要药用部位记述。

莲为多年生水生草本，自生或栽培在池塘或水田内。南北朝时期《名医别录》记载：“一名莲。生汝南，八月采……生池泽。”后世医家与学者也均采用其描述，故莲子生于汝南之说在古代已成共识。鲍远航考证《水经注》中汝南先贤传，其中记载：“汝南郡，汉置，初治平舆，后治新息，即今河南息县。”无论平舆、息县、汝南，今均处河南南部，故推测汝南应是今天河南南部地区的统称。汉代乐府《江南可采莲》描绘：“江南可采莲，莲叶何田田。”汉代江南指现今上海、浙江、江苏、安徽一带。“莲叶何田田”一句可以看出当时莲叶层层叠叠，莲子生长茂盛。

唐代《新修本草》记载：“藕实，一名水芝丹，一名莲。

生汝南池泽，八月采。”作为当时政府颁布的具有药典性质的本草，该著说明莲子从有记载起至唐代大多产汝南，即今河南南部。

宋代《证类本草》记载：“一名莲。生汝南池泽。八月采。”

明代《本草纲目》引李当之言：“豫章汝南者良。”豫章为豫章郡，是汉朝时期地名，为今天江西北部一带。并记载：“荆、扬、豫、益诸处湖泽陂池皆有之。”说明了莲子的产区非常广泛。由汝南郡的所辖中原地区向全国各地扩散。

“湘莲”一词，目前的记载中最早见于南朝江淹《莲花赋》记载：“著缥菱兮出波，揽湘莲兮映渚。迎佳人兮北燕，送上官兮南楚。”但湖南的莲子种植可追溯到 3000 多年前。

由于湘莲在当地的经济价值、生活中的普遍存在性，其种植栽培一直延续。清代光绪《湘潭县志》记载：“莲有红、白二种，官买者入贡。”“土贡有莲实，产县西杨塘。既而求者众，土人种者，珍以自用。贡馈者买之衡阳清泉，署曰‘湘莲’。”

湘莲在湖南湘潭已有 3000 余年栽培史。1930 年《药物出产辨》记载：“建莲产福建，观其外质似丑陋，皮色老红，但质味之甘甜居首。湘莲产湖南湘潭，肉质幼嫩，皮粉红皮色，食谱喜用之，安南东京产者名东京莲，类似湘莲，但细粒些。岳州洞庭湖所产者名为湖莲，细粒皮瘀，红且味劫。”《药材资料汇编》（1959）记载：“各地湖泊池塘多有栽培，主产江浙间之

太湖,苏皖间之洪泽湖,苏鲁间之微山湖,安徽巢湖及安庆附近的湖泊,湖北新堤的洪湖,浙江金华、兰溪和福建浦城、建阳、水吉,江西广昌等地。”《中国道地药材》(1989)明确指出:“现时莲子以湖南湘莲的产量大,质量优。”《湖南年鉴》(1997)记载:“以湖南产品最佳,福建产量最大。”将湘莲列为最佳。《药材资料汇编》(1999)记载:“现时主产于湖南常德、衡阳、华容、沅江、岳阳;湖北江陵、公安、松滋、洪湖;福建建阳、建瓯、建宁、浦城、龙岩;江苏宝应、镇江;浙江龙游、丽水;江西广昌等地。”鉴于湖南湘潭湘莲栽培历史悠久,质量较佳,加之“湘莲”在南北朝时已久负盛名,且被广大医家及道地产区所认可,因此,本标准将莲子的道地药材定为湘莲子。

综上所述,莲子古今药用基原一致,均为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥成熟种子。湘莲一词最早出现于南朝,但形成道地药材应在中晚清时期,道地产区为以湖南湘潭为中心,核心区域包括湘江流域中下游的湘中低山丘陵区及周边地区。

【产地沿革】莲子历代产地记载较广,呈现出从中原到南方一带扩散的变迁,南朝已有“湘莲”之名,“湘莲”在清光绪年间更是作为“贡莲”,近代以来形成以湖南湘潭为中心的道地产区,核心区域包括湘江流域中下游的湘中低山丘陵区及周边地区。湘莲子产地沿革见表1。

表 1 湘莲子产地沿革

| 年代 | 出处 | 产地及评价 |
|-----|---------------|--|
| 南北朝 | 《名医别录》 | 一名莲。生汝南，八月采 |
| 明 | 《救荒本草》 | 本草有藕实，一名水芝丹，一名莲。生汝南池泽，今处处有之，生水中 |
| | 《本草纲目》 | 莲藕，荆、扬、豫、益诸处湖泽陂池皆有之 |
| 清 | 《湘潭县志》 | 土贡有莲实，产县西杨塘。既而求者众，土人种者，珍以自用。贡馈者买之衡阳清泉，署曰湘莲 |
| 民国 | 《药物出产辨》 | 湘莲产湖南湘潭，肉质幼嫩 |
| 现代 | 《中国道地药材》 | 现时莲子以湖南湘莲的产量大，质量优 |
| | 《湖南年鉴》 | 以湖南产品最佳，福建产量最大 |
| | 《500 种中药现代研究》 | 莲子，南方各地均产，习惯以湖南所产者品质最佳，称为湘莲子；福建产者品质亦佳，称为建莲子。又因产地不同而有湘莲肉、建莲肉之别。总之，入药以肉质幼嫩、色白者为优，故处方时常用白莲肉一名 |

【道地产区】以湖南湘潭为中心，核心区域包括湘江流域中下游的湘中低山丘陵区及周边地区。

【性状特征】莲子呈椭圆形或类球形，长 1.2cm-1.8cm，直径 0.8cm-1.4cm。表面红棕色，有细纵纹和较宽的脉纹。一端中心呈乳头状突起，棕褐色，多有裂口，其周边略下陷。质硬，种

皮薄，不易剥离。子叶2，黄白色，肥厚，中有空隙，具绿色莲子心。气微，味甘、微涩；莲子心味苦。

湘莲子略呈规则的椭圆形或类球形，长12mm-17mm，直径9mm-14mm。表面红色，有细纵纹和脉纹，饱满圆润。一端中心微有突起，先端钝圆，红棕色，无裂口，底部具一针眼状小孔。

湘莲子质硬，种皮没有经过机器打磨，不易剥离，红棕色。

湘莲子与其他产地莲子性状鉴别要点见表2。

表2 湘莲子与其他产地莲子性状鉴别要点

| 比较项目 | 湘莲子 | 福建、江西莲子 | 其他产地莲子 |
|------|---|---|---|
| 外形 | 呈规则的椭圆形或类球形，长12mm-18mm，直径12mm-15mm。子叶2，黄白色，肥厚，中有空隙，具绿色莲子心 | 略呈扁椭圆形或类球形，长13mm-18mm，直径11mm-14mm。子叶2，黄白色，肥厚，中有空隙 | 呈规则的椭圆形或类球形，长12mm-16mm，直径9mm-14mm |
| 外观颜色 | 表面红色，有细纵纹和脉纹，饱满圆润。一端中心微有突起，先端钝圆，无裂口，底部具针眼状小孔 | 表面浅黄色至黄白色，有细纵纹和较宽的脉纹，呈略皱缩样，有的比较饱满油润。一端中心呈 | 表面粉色至黄白色，无细纵纹和脉纹，光滑，粉性较为明显。两端中心微有突起，先端钝圆，无裂口，底部 |

| | | | |
|----|--------------|---|------------------------------|
| | 孔。种皮未经打磨,红棕色 | 乳头状突起,先端尖,浅棕色,大部分都有裂口,且裂口开口较大,其周边略下陷,底部具针眼状小孔。果皮与种皮均已剥离,无残留 | 具针眼状小孔,两端多有加工过程中没有打磨干净的红棕色种皮 |
| 质地 | 质硬 | 质脆硬 | 质硬 |