

潼沙苑

【药材来源】本品为豆科植物扁茎黄芪 *Astragalus complanatus* R. Br. 的干燥成熟种子。

【品种沿革】沙苑子之名首见于《临证指南医案》。沙苑子又称“沙苑蒺藜”，又名“同州蒺藜”，最初附载于宋代《本草图经》“蒺藜子”项下：“又一种白蒺藜，今生同州沙苑。”宋代《本草衍义》记载：“出同州（今大荔县）沙苑牧马处，子如羊内肾，大如黍粒，补肾药。”大荔县位于陕西关中平原东部，该书对沙苑子的药效记载也以补肾为主，经考证，该书中的白蒺藜应为沙苑子。

明代《本草纲目》记载：“时珍曰：古方补肾治风，皆用刺蒺藜。后世补肾多用沙苑蒺藜，或以熬膏和药，恐其功亦不甚相远也。”《本草纲目》主要对沙苑和蒺藜的鉴别性状做了总结，并沿用之前沙苑子固精补肾的功效记载。陈士铎《本草新编》记载：“蒺藜子，味甘、辛，气温、微寒，无毒。沙苑者为上，白蒺藜次之，种类各异，而明目去风则一。但白蒺藜善破癥结，而沙苑蒺藜则不能也。”《临证指南医案》首次以“沙苑子”之名记载。到此时，沙苑子（潼蒺藜、沙苑蒺藜）和白蒺藜 *Tribulus terrestris* L. 得以区别开来。

综上所述，豆科植物扁茎黄芪 *Astragalus complanatus* R. Br. 为沙苑子主流品种。历代本草对产于陕西潼关的沙苑子较为推崇，因此，本标准将沙苑子的道地药材定为“潼沙

苑”。

【产地沿革】宋代《本草图经》“蒺藜子”项下记载：“又一种白蒺藜，今生同州沙苑，牧马草地最多，而近道亦有之。”《本草衍义》记载：“出同州（今大荔县）沙苑牧马处。”

明代《本草品汇精要》记载：“生同州沙苑牧马草地最多。”

清代《本经逢原》记载：“沙苑蒺藜产于潼关，得漠北之气。性降而补，益肾，治腰痛，为泄精虚劳要药。”吴仪洛《本草从新》记载：“沙苑蒺藜，出潼关。”

民国时期《药物出产辨》记载：“以陕西潼关为正。”陕西潼关一带成为沙苑子的主产区。《增订伪药条辨》记载：“陕西潼关外出者，名潼蒺藜，色红带黑，形如腰子，饱绽性糯，味厚气香，滚水泡之，有芳香气味者为最佳。”民国时期潼关沙苑成为主流商品，并开发出用滚水鉴定品质的方法。近代对沙苑子的本草考证也证明了“潼沙苑”的道地性。

综上所述，历代本草文献对“潼沙苑”较为推崇，认为陕西潼关、大荔地区所产沙苑子品质较高，为道地产区。潼沙苑也是临床长期应用优选出来的道地品种。潼沙苑产地沿革见表1。

表 1 潼沙苑产地沿革

年代	出处	产地及评价
----	----	-------

宋	《本草图经》	白蒺藜，今生同州沙苑，牧马草地最多，而近道亦有之
	《本草衍义》	出同州（今大荔县）沙苑牧马处
明	《本草品汇精要》	生同州沙苑牧马草地最多
清	《本经逢原》	沙苑蒺藜产于潼关，得漠北之气
	《本草从新》	沙苑蒺藜，出潼关
民国	《药物出产辨》	以陕西潼关为正
	《增订伪药条辨》	陕西潼关外出者，名潼蒺藜

【道地产区】以陕西潼关、大荔为中心的河流交汇地区、牧马草地及周边地区。

【性状特征】沙苑子略呈肾形而稍扁，长 2mm-2.5mm，宽 1.5mm-2mm，厚约 1mm。表面光滑，褐绿色或灰褐色。边缘一侧微凹处具圆形种脐。质坚硬，不易破碎。子叶 2，淡黄色，胚根弯曲，长约 1mm。气微，味淡，嚼之有豆腥味。

潼沙苑与其他产地沙苑子的性状无明显区别。