

## 祁薏米

【药材来源】本品为禾本科植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf 的干燥成熟种仁。

【品种沿革】秦汉时期《神农本草经》记载：“味甘，微寒。主治筋急拘挛，不可屈伸，风湿痹，下气。久服轻身益气。其根：下三虫。一名解蠡。”

南北朝时期《名医别录》记载：“除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。一名屋<sup>廿</sup>焱（音毯），一名起实，一名赣（音感）。生真定平泽及田野。八月采实，采根无时。”就薏苡仁的产地做出了描述，并对采收时间进行了记载。真定为今河北正定。《本草经集注》记载：“真定县属常山郡，近道处处有，多生人家。交趾者子最大，彼土呼为杆珠。马援大取将还，人谗以为珍珠也。实重累者为良。用之取中仁。”马援为西汉末年至东汉初年著名军事家，东汉开国功臣之一，据说马援南征交趾携薏米回洛阳，交趾今属越南北部一带。

宋代《本草图经》记载：“春生苗，茎高三四尺；叶如黍；开红白花作穗子；五月、六月结实，青白色，形如珠子而稍长，故呼意珠子。小儿多以线穿如贯珠为戏。八月采实，采根无时。今人通以九月、十月采，用其实中人。”该描述与今之薏苡（原变种）*Coix lacryma-jobi* L. var. *lacryma-jobi* 一致，《中国植物志》记载该种为：“本种为念佛穿珠用的菩提珠子，总苞坚硬，美观，按压不破，有白、灰、蓝、紫等各色，

有光泽而平滑，基端之孔大，易于穿线成串，工艺价值大，但颖果小，质硬，淀粉少，遇碘成蓝色，不能食用。”

明代《本草蒙筌》记载：“味甘，气微寒。无毒。近道俱出，真定（郡名，属北直隶）者良。多生旷野泽中，茎高三四尺许。叶类垂黍，花开浅黄。结实而名薏珠，小儿每穿为戏。医家采用，舂壳取仁。”《本草蒙筌》沿用了前人对薏苡仁的描述。《本草纲目》记载：“时珍曰：薏苡，人多种之。二三月宿根自生。叶如初生芭茅。五六月抽茎开花结实。有二种：一种粘牙者，尖而壳薄，即薏苡也。其米白色如糯米，可作粥饭及磨面食，亦可同米酿酒。一种圆而壳浓坚硬者，即菩提子也。其米少，即粳也，但可穿作念经数珠，故人亦呼为念珠。云其根并白色，大如匙柄，纠结而味甘也。”李时珍将薏苡仁的野生原变种与栽培的食用种做了细致的观察并做出了分类，其中食用粘牙而壳薄的为薏米 *Coix chinensis* Tod., 该种另有别名 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf, 其中的“ma-yuen”即为纪念马援将军，而壳硬做珠的为薏苡（原变种）*Coix lacryma-jobi* L. var. *lacryma-jobi*。

清代《植物名实图考》记载：“薏苡，本经上品。江西、湖南所产颇多。北地出一种草子，即《图经》所云小儿以线穿如贯珠为戏者，盖雷敦所谓米也，与薏苡仁相似，不可食。”《植物名实图考》明确指出野生原变种不可食。

民国时期《药物产出辨》记载薏苡仁：“引自《本经》

薏苡仁,以产山东牛庄为上,其次广西昭平。主治:甘,微寒。筋急拘挛不可屈伸,久风湿痹,下气。”

现代《金世元中药材传统鉴别经验》记载薏苡仁:“商品均来源于栽培品。全国大部分地区均有出产。主要分布于福建、浙江、河北、辽宁、江苏等省区。以福建浦城产者名‘浦慧米’;洞北安国(祁州)产者名‘祁慧米’;辽宁产者名‘关慧米’,最为著名。”

综上所述,薏苡仁自明代以后明确为食用的薏米 *Coix chinensis* Tod. (《中国植物志》),而 2015 年版《中华人民共和国药典》采用其别名 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman. ) Stapf.

【产地沿革】自《名医别录》起,薏苡仁以产自真定(今河北正定)者为佳,直至近代以来形成祁州知名道地药材,至今仍为中医药界所推崇,然受到各种因素影响,安国及周边等地种植薏米较少,当前薏苡仁主流产地主要在贵州兴仁,其他地区如云南、东北等地亦有一定规模的种植。祁薏米产地沿革见表 1。

表 1 祁薏米产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	味甘,微寒。主治筋急拘挛,不可屈伸,风湿痹,下气。久服轻身益气。其根:下三虫。一名解蠡。生平泽及田野

南北朝	《本草经集注》	生真定平泽及田野。八月采实,采根无时
唐	《新修本草》	生真定平泽及田野。八月采实,采根无时。真定县属常山郡,近道处处有,多生人家
宋	《本草图经》	生真定平泽及田野今所在有之。春生苗,茎高三四尺;叶如黍;开红白花作穗子;五月、六月结实,青白色,形如珠子而稍长,故呼意珠子
明	《本草蒙筌》	近道俱出,真定(郡名,属北直隶)者良
清	《植物名实图考》	薏苡,本经上品。江西、湖南所产颇多
民国	《药物出产辨》	引自《本经》薏苡仁,以产山东牛庄为上,其次广西昭平。主治:甘,微寒。筋急拘挛不可屈伸,久风湿痹,下气
现代	《金世元中药材传统鉴别经验》	李时珍曰:薏苡仁多种之,二三月宿根自生,叶如初生芭茅,五六月抽茎开花结实,有两种。一种黏牙者,尖而壳薄,即薏苡也,其米白色如糯米,可做粥饭及磨面食,亦可回米酿酒。其述即本品而言

【道地产区】以河北安国为核心及周边地区。

【性状特征】薏苡仁呈宽卵形或长椭圆形,长 4mm-8mm,宽 3mm-6mm。表面乳白色,光滑,偶有残存的黄褐色种皮。一端钝圆,另端较宽而微凹,有 1 淡棕色点状种脐;背面圆凸,腹面有 1 条较宽而深的纵沟。质坚实,断面白色,粉性。气微,味微甜。以粒大、饱满、色白、完整者为佳。

祁薏米: 背圆腹沟深, 乳白光滑, 质坚实, 粉性强。

祁薏米与其他产地薏苡仁（兴仁小薏米）性状鉴别要点  
见表 2。

表 2 祁薏米与其他产地薏苡仁（兴仁小薏米）性状鉴别  
要点

比较项目	祁薏米	其他产地薏苡仁(兴仁小薏米)
外形	呈宽卵形或长椭圆形, 体大粒圆, 长 4mm-8mm, 宽 3mm-6mm, 偶有残存的红棕色种皮, 一端钝圆, 另端较宽而微凹, 有一波棕色点状种脐, 背面圆凸, 腹面有一条较宽而深的纵沟。	果小, 呈宽卵圆形或椭圆形, 长 4mm-6mm, 宽 4mm-5mm, 偶有残存的红棕色种皮, 一端钝圆, 另一端较宽而微凹, 有 1 淡棕色点状种脐, 背面圆滑, 腹面有 1 条较宽的纵沟。
颜色	表面乳白色, 光滑。	灰白色, 光滑。
质地	质坚实, 断面白色, 粉性。	质坚实, 断面白色, 粉性。
气味	气微, 味微甜。	性凉, 味甘、淡。