

肉苁蓉

【药材来源】本品为列当科植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma 的干燥带鳞叶的肉质茎。

【品种沿革】肉苁蓉始载于《神农本草经》，被列为上品，并有“生山谷”的记载。《名医别录》载肉苁蓉“生河西及代郡、雁门，五月五日采，阴干”。河西泛指今甘肃、陕西及内蒙古西部，代郡、雁门为今山西。从前，采集地下部分入药，一般在花期，“五月五日采”，即说明其花期为农历五月份（现在的肉苁蓉花期为公历4月-6月）。与现在的肉苁蓉属 *Cistanche* 植物的分布和花期基本相符。

魏晋时期《吴普本草》记载：“肉苁蓉，一名肉松蓉……生河西山阴地（甘肃、陕西及内蒙古西部）。长三四寸，丛生。或代郡、雁门。”从其产地河西山阴和代郡、雁门，及形态长三四寸，数株丛生来看，与盐生肉苁蓉 *Cistanche salsa* (C. A. Mey.) G. Beck 相符。

南北朝时期陶弘景《本草经集注》记载：“代郡、雁门属并州，多马处便有，言是野马遗沥落地所生，生时似肉……芮芮河南间（今甘肃西南部、黄河以南地区）至多。”说明本品不同于普通植物，人们怀疑其为“野马精落地所生”，虽然此说荒谬，但却道出了肉苁蓉这种无根寄生植物的特征。

“今第一出陇西，形扁广，柔润，多花而味甘”，与现今的荒漠肉苁蓉 *Cistanche deserticola* 相符。因为本种主要分布于

甘肃、内蒙古西部，即当时的“陇西”，茎粗大，干后扁圆形，柔软，花絮较大，且味甘。“次出北国者，形短而少花”，此为盐生肉苁蓉 *Cistanche salsa*。北国是指陕西、山西一带，盐生肉苁蓉在山西、陕西、甘肃、内蒙古都有分布，且茎和花序都较短小，与描述完全一致。所以在当时，荒漠肉苁蓉和盐生肉苁蓉的茎都作为肉苁蓉入药，且人们认为荒漠肉苁蓉的质量优于盐生肉苁蓉。《本草经集注》中还载有“巴东、建平间亦有，而不如也”，巴东、建平指今鄂西、川东的三峡附近各县，根据产地，本品非肉苁蓉属植物。

唐代以来，肉苁蓉产地不断扩大，据《千金翼方》记载，原州（今甘肃镇原）、灵州（今宁夏中卫、中宁）产苁蓉；兰州（今甘肃皋兰）、肃州（今甘肃酒泉）产肉苁蓉。唐代《新修本草》记载：“此注论草苁蓉，陶未见肉者。今人所用亦草苁蓉，刮去花，用代肉尔。”其中“巴东、建平”所产为当时的草苁蓉。

五代时期韩保昇《蜀本草》曰：“出肃州（今甘肃疏勒河以东，高台以西）禄福县沙中，三月、四月掘根，切取中央好者三四寸，绳穿阴干，八月始好，皮如松子鳞甲，根长尺余。”

《日华子本草》描述：“生勃落树下，并土塹上。”肉苁蓉为寄生植物，其寄主为高大木本植物梭梭，生境为干旱荒漠，与文字描述极相似。

宋代苏颂《本草图经》描述肉苁蓉“今陕西州郡多有之，

然不及西羌界中来者，肉厚而力紧。旧说是野马遗沥落地所生，今西人云：大木间及土塹垣中多生此，非游牝之所而乃有者，则知自有种类耳……皮如松子，有鳞甲。苗下有一细扁根，长尺余，三月采根，采时掘取中央好者，以绳穿，阴干……西人多用作食品，噉之，刮去鳞甲，以酒净洗，去墨汁，薄切”。从其产地、形态描述及加工方法中的“去墨汁”来分析，显然指肉苁蓉属植物。而且纠正了陶弘景的“野马遗沥落地所生”，认为其是由种子繁殖的。但《本草图经》的作者也是听人云，而非亲眼所见，故有“或疑其初生于马沥，后乃滋殖，如茜根生于人血之类是也”之说。根据所载产地“陕西州郡多有之”及生境“土塹垣多生此”，为盐生肉苁蓉。“西羌界（今甘肃西部、青海东北部地区）中来者肉厚而力紧”及生境“大木间多生此”，此处大木即为其寄主，所以此品乃指荒漠肉苁蓉，因为只有荒漠肉苁蓉的寄主梭梭 *Haloxylon ammodendron* (C. A. Mey) Bunge 是沙漠中的较高大乔木。

宋代《本草衍义》纠正《本草图经》以“谓皮如松子有鳞，‘子’字当为‘壳’”，更形象地描述了肉苁蓉属植物的特征。

明代陈嘉谟《本草蒙筌》记载：“肉苁蓉，陕西州郡（今陕西、甘肃、宁夏全部，以及青海、新疆和内蒙古一些地区）俱有，马沥落地所生。”《本草纲目》记载：“此物补而不峻，故有从容之号，知缓之貌。”道出了肉苁蓉的功效。

清代黄宫绣《本草求真》记载：“长大如臂，重至斤许，

有松子鳞甲者良。”并绘有老嫩肉苁蓉图，考证为荒漠肉苁蓉。

吴其濬的《植物名实图考》对肉苁蓉的记载都录自以前的本草著作，但所附之图显然非列当科植物。

综上所述，历代本草记载的肉苁蓉基本一致，原植物为荒漠肉苁蓉和盐生肉苁蓉，且认为前者质量较佳。本草所载的肉苁蓉产地为山西、陕西、内蒙古西部，宁夏、甘肃及青海东北部。由于大量采挖和生态环境的变化，今山西、陕西基本不产肉苁蓉，现今肉苁蓉的主要产地为内蒙古西部、甘肃、新疆及青海等地。

【产地沿革】肉苁蓉历代产地记载较为集中，因受植物生境条件限制，主要分布在荒漠及半荒漠地区。肉苁蓉历代产地集中在北方地区，魏晋以来主要为甘肃、陕西及内蒙古西部；南北朝时期扩展到山西、河北；唐代以来产地不断扩大，增加宁夏产区；近代以来以巴丹吉林沙漠、腾格里沙漠、乌兰布和沙漠和库不齐沙漠沿线地区为道地产区。肉苁蓉产地沿革见表1。

表1 肉苁蓉产地沿革

年代	出处	产地及评价
魏晋	《吴普本草》	生河西山阴地(今甘肃、陕西及内蒙古西部)，代郡、雁门(今山西、内蒙古、河北部分地区及陕西北部)
南北朝	《名医别录》	生河西(今河西走廊与湟水流域)山谷；代郡、

		雁门（今山西、内蒙古、河北部分地区及陕西北部）
	《本草经集注》	代郡、雁门（今山西、内蒙古、河北部分地区及陕西北部）属并州……芮芮河南间（今甘肃西南部、黄河以南地区）至多。第一出陇西（今内蒙古西部、甘肃西部一带），巴东、建平间亦有（今鄂西、川东的三峡附近各县）而不如也
唐	《千金翼方》	原州（今甘肃镇原）、灵州（今宁夏中卫、中宁）产苁蓉；兰州（今甘肃皋兰）、肃州（今甘肃酒泉）产肉苁蓉
五代	《蜀本草》	出肃州（今甘肃疏勒河以东，高台以西）禄福县沙中
宋	《本草图经》	今陕西州郡多有之，然不及西羌界（今甘肃西部、青海东北部地区）中来者
明	《本草蒙筌》	陕西州郡（今陕西、甘肃、宁夏全部，以及青海、新疆和内蒙古一些地区）俱有

【道地产区】内蒙古阿拉善盟为中心的西部沙漠地区及其接壤的甘肃沙漠地区。

【性状特征】肉苁蓉呈扁圆柱形，略弯曲，表面棕褐色或灰棕色，鳞片清晰。体重，质硬，微有柔性，肉质肥厚。断面有辐射状花纹，有淡棕色点状维管束，排列成波状环纹。气微，味甜、

微苦。

道地产区肉苁蓉油性较大。

道地产区肉苁蓉与其他产地肉苁蓉性状鉴别要点见表 2。

表 2 道地产区肉苁蓉与其他产地肉苁蓉性状鉴别要点

比较项目	道地产区肉苁蓉	其他产地肉苁蓉
基原	肉苁蓉 <i>Cistanche deserticola</i> Y. C. Ma	肉苁蓉 <i>Cistanche deserticola</i> Y. C. Ma
产地	内蒙古、甘肃	新疆
形状	扁圆柱形, 略弯曲	呈扁圆柱形或纺锤形
外观颜色	表面棕褐色或灰棕色	表面棕褐色或灰棕色
断面	断面棕褐色, 有淡棕色点状维管束, 排列成波状环纹	断面棕褐色, 淡棕色点状维管束散布, 有的中空
质地	质硬, 微有柔性, 不易折断, 油性较大	质硬