

肉苁蓉

【药材来源】本品为列当科植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma 的干燥带鳞叶的肉质茎。

【品种沿革】肉苁蓉始载于《神农本草经》，被列为上品，并有“生山谷”的记载。《名医别录》载肉苁蓉“生河西及代郡、雁门，五月五日采，阴干”。河西泛指今甘肃、陕西及内蒙古西部，代郡、雁门为今山西。从前，采集地下部分入药，一般在花期，“五月五日采”，即说明其花期为农历五月份（现在的肉苁蓉花期为公历4月-6月）。与现在的肉苁蓉属 *Cistanche* 植物的分布和花期基本相符。

魏晋时期《吴普本草》记载：“肉苁蓉，一名肉松蓉……生河西山阴地（甘肃、陕西及内蒙古西部）。长三四寸，丛生。或代郡、雁门。”从其产地河西山阴和代郡、雁门，及形态长三四寸，数株丛生来看，与盐生肉苁蓉 *Cistanche salsa* (C. A. Mey.) G. Beck 相符。

南北朝时期陶弘景《本草经集注》记载：“代郡、雁门属并州，多马处便有，言是野马遗沥落地所生，生时似肉……苽苽河南间（今甘肃西南部、黄河以南地区）至多。”说明本品不同于普通植物，人们怀疑其为“野马精落地所生”，虽然此说荒谬，但却道出了肉苁蓉这种无根寄生植物的特征。

“今第一出陇西，形扁广，柔润，多花而味甘”，与现今的荒漠肉苁蓉 *Cistanche deserticola* 相符。因为本种主要分布于

甘肃、内蒙古西部,即当时的“陇西”,茎粗大,干后扁圆形,柔软,花絮较大,且味甘。“次出北国者,形短而少花”,此为盐生肉苁蓉 *Cistanche salsa*。北国是指陕西、山西一带,盐生肉苁蓉在山西、陕西、甘肃、内蒙古都有分布,且茎和花序都较短小,与描述完全一致。所以在当时,荒漠肉苁蓉和盐生肉苁蓉的茎都作为肉苁蓉入药,且人们认为荒漠肉苁蓉的质量优于盐生肉苁蓉。《本草经集注》中还载有“巴东、建平间亦有,而不如也”,巴东、建平指今鄂西、川东的三峡附近各县,根据产地,本品非肉苁蓉属植物。

唐代以来,肉苁蓉产地不断扩大,据《千金翼方》记载,原州(今甘肃镇原)、灵州(今宁夏中卫、中宁)产苁蓉;兰州(今甘肃皋兰)、肃州(今甘肃酒泉)产肉苁蓉。唐代《新修本草》记载:“此注论草苁蓉,陶未见肉者。今人所用亦草苁蓉,刮去花,用代肉尔。”其中“巴东、建平”所产为当时的草苁蓉。

五代时期韩保昇《蜀本草》曰:“出肃州(今甘肃疏勒河以东,高台以西)禄福县沙中,三月、四月掘根,切取中央好者三四寸,绳穿阴干,八月始好,皮如松子鳞甲,根长尺余。”

《日华子本草》描述:“生勃落树下,并土堑上。”肉苁蓉为寄生植物,其寄主为高大木本植物梭梭,生境为干旱荒漠,与文字描述极相似。

宋代苏颂《本草图经》描述肉苁蓉“今陕西州郡多有之,

然不及西羌界中来者，肉厚而力紧。旧说是野马遗沥落地所生，今西人云：大木间及土塹垣中多生此，非游牝之所而乃有者，则知自有种类耳……皮如松子，有鳞甲。苗下有一细扁根，长尺余，三月采根，采时掘取中央好者，以绳穿，阴干……西人多用作食品，噉之，刮去鳞甲，以酒净洗，去墨汁，薄切”。从其产地、形态描述及加工方法中的“去墨汁”来分析，显然是指肉苁蓉属植物。而且纠正了陶弘景的“野马遗沥落地所生”，认为其是由种子繁殖的。但《本草图经》的作者也是听人云，而非亲眼所见，故有“或疑其初生于马沥，后乃滋殖，如茜根生于人血之类是也”之说。根据所载产地“陕西州郡多有之”及生境“土塹垣多生此”，为盐生肉苁蓉。“西羌界（今甘肃西部、青海东北部地区）中来者肉厚而力紧”及生境“大木间多生此”，此处大木即为其寄主，所以此品乃指荒漠肉苁蓉，因为只有荒漠肉苁蓉的寄主梭梭 *Haloxylon ammodendron* (C. A. Mey) Bunge 是沙漠中的较高大乔木。宋代《本草衍义》纠正《本草图经》以“谓皮如松子有鳞，‘子’字当为‘壳’”，更形象地描述了肉苁蓉属植物的特征。

明代陈嘉谟《本草蒙筌》记载：“肉苁蓉，陕西州郡（今陕西、甘肃、宁夏全部，以及青海、新疆和内蒙古一些地区）俱有，马沥落地所生。”《本草纲目》记载：“此物补而不峻，故有从容之号，知缓之貌。”道出了肉苁蓉的功效。

清代黄宫绣《本草求真》记载：“长大如臂，重至斤许，

有松子鳞甲者良。”并绘有老嫩肉苁蓉图,考证为荒漠肉苁蓉。吴其濬的《植物名实图考》对肉苁蓉的记载都录自以前的本草著作,但所附之图显然非列当科植物。

综上所述,历代本草记载的肉苁蓉基本一致,原植物为荒漠肉苁蓉和盐生肉苁蓉,且认为前者质量较佳。本草所载的肉苁蓉产地为山西、陕西、内蒙古西部,宁夏、甘肃及青海东北部。由于大量采挖和生态环境的变化,今山西、陕西基本不产肉苁蓉,现今肉苁蓉的主要产地为内蒙古西部、甘肃、新疆及青海等地。

【产地沿革】肉苁蓉历代产地记载较为集中,因受植物生境条件限制,主要分布在荒漠及半荒漠地区。肉苁蓉历代产地集中在北方地区,魏晋以来主要为甘肃、陕西及内蒙古西部;南北朝时期扩展到山西、河北;唐代以来产地不断扩大,增加宁夏产区;近代以来以巴丹吉林沙漠、腾格里沙漠、乌兰布和沙漠和库不齐沙漠沿线地区为道地产区。肉苁蓉产地沿革见表 1。

表 1 肉苁蓉产地沿革

年代	出处	产地及评价
魏晋	《吴普本草》	生河西山阴地(今甘肃、陕西及内蒙古西部),代郡、雁门(今山西、内蒙古、河北部分地区及陕西北部)
南北朝	《名医别录》	生河西(今河西走廊与湟水流域)山谷;代郡、

		雁门（今山西、内蒙古、河北部分地区及陕西北部）
	《本草经集注》	代郡、雁门（今山西、内蒙古、河北部分地区及陕西北部）属并州……芮芮河南间（今甘肃西南部、黄河以南地区）至多。第一出陇西（今内蒙古西部、甘肃西部一带），巴东、建平间亦有（今鄂西、川东的三峡附近各县）而不如也
唐	《千金翼方》	原州（今甘肃镇原）、灵州（今宁夏中卫、中宁）产苁蓉；兰州（今甘肃皋兰）、肃州（今甘肃酒泉）产肉苁蓉
五代	《蜀本草》	出肃州（今甘肃疏勒河以东，高台以西）禄福县沙中
宋	《本草图经》	今陕西州郡多有之，然不及西羌界（今甘肃西部、青海东北部地区）中来者
明	《本草蒙筌》	陕西州郡（今陕西、甘肃、宁夏全部，以及青海、新疆和内蒙古一些地区）俱有

【道地产区】以内蒙古阿拉善盟为中心的西部沙漠地区及与其接壤的甘肃沙漠地区。

【性状特征】肉苁蓉呈扁圆柱形，略弯曲，表面棕褐色或灰棕色，鳞片清晰。体重，质硬，微有柔性，肉质肥厚。断面有辐射状花纹，有淡棕色点状维管束，排列成波状环纹。气微，味甜、

微苦。

道地产区肉苁蓉油性较大。

道地产区肉苁蓉与其他产地肉苁蓉性状鉴别要点见表 2。

表 2 道地产区肉苁蓉与其他产地肉苁蓉性状鉴别要点

比较项目	道地产区肉苁蓉	其他产地肉苁蓉
基原	肉苁蓉 <i>Cistanche deserticola</i> Y. C. Ma	肉苁蓉 <i>Cistanche deserticola</i> Y. C. Ma
产地	内蒙古、甘肃	新疆
形状	扁圆柱形, 略弯曲	呈扁圆柱形或纺锤形
外观颜色	表面棕褐色或灰棕色	表面棕褐色或灰棕色
断面	断面棕褐色, 有淡棕色点状维管束, 排列成波状环纹	断面棕褐色, 淡棕色点状维管束散布, 有的中空
质地	质硬, 微有柔性, 不易折断, 油性较大	质硬