

莱阳沙参

【药材来源】本品为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的干燥根。

【品种沿革】沙参始载于秦汉时期的《神农本草经》，曰：“白沙参，生河内川谷，或殷阳渎山。”《范子计然》云：“白沙参，出洛阳白者，善。”

魏晋时期《吴普本草》记载：“生河内川谷，或殷阳渎山。三月生，如葵，叶青，实白如芥，根大白如芫菁。三月采。”

唐代《新修本草》记载：“丛生，叶似枸杞。今沙参出华州为善。”其形态描述符合南沙参茎生叶狭倒卵形或披针形的植物特征，古华州是指今陕西华县、华阴、潼关等市县及渭北下镇附近，并不沿海，而北沙参野生于海边沙滩，故可推断唐代以前使用的沙参主要为桔梗科植物。

宋代《本草图经》记载：“生河内川谷及冤句殷阳续山，今出淄、齐、潞、随州，而江、淮、荆、湖州郡或有之。苗长一二尺以来，丛生崖壁间；叶似枸杞而有齿牙，七月间紫花；根如葵根，筋脉大，赤黄色，中正白实者佳。二月、八月采根，曝干。南土生者，叶有细有大，花白，瓣上仍有白黏胶，此为小异。古方亦单用。”首次对沙参的生境、产地、形态做了较详细的描述，并附有淄州沙参、归州沙参、随州沙参的图。其中淄州沙参和随州沙参均有轮生叶，是桔梗科沙参属植物，而归州沙参则是伞形科植物，故可推断宋代已出现了南、北

沙参同为沙参的植物来源。

明代《救荒本草》记载：“并淄、齐、潞、随、归州而江淮、荆、湖州郡皆有，今辉县太行山边亦有之。”《本草品汇精要》记载：“七月开紫花……【地】随州、华州。”《本草纲目》记载：“沙参处处山原有之。”对沙参的产地和形态描述作补充并附图，为桔梗沙参 *Adenophora stricta* Miq.，本种叶无柄，“处处山原有之”。但其在描述的最后又加一句“亦有白花者”，则把杏叶沙参 *Adenophora petiolata* Pax et Hoffm. subsp. *hunanensis* (Nannf.) D. Y. Hong et S. Ge 也混作沙参了。因无叶柄的杏叶沙参 *Adenophora petiolata* Pax et Hoffm. subsp. *hunanensis* (Nannf.) D. Y. Hong et S. Ge 和桔梗沙参 *Adenophora stricta* Miq. 非常相似，在当时难以区分。倪朱谟《本草汇言》在沙参【集方】中记载：“《卫生易简方》：治阴虚火炎，咳嗽无痰，骨蒸劳热，肌皮枯燥，口苦烦渴等证，用真北沙参、麦门冬、知母、川贝母、怀熟地、鳖甲、地骨皮各四两。或作丸，或作膏，每早服三钱，白汤下。”

清代蒋仪《药镜》首次将北沙参立条。南、北沙参之分始于张璐《本经逢原》，云：“沙参有南北二种，北者质坚、性寒，南者体虚力微。”吴仪洛《本草从新》也提到：“北沙参……白实长大者良”。《植物名实图考》记载：“沙参本经上品，处处皆有，以北产及太行山为上，其类亦有数种，详救

荒本草，花与茺蔚相同，惟叶小而根有心为别。”根据其分布，图中叶无柄，基部楔状，花序假总状，显然是桔梗科沙参 *Adenophora stricta* Mig.”

民国时期《增订伪药条辨》记载：“北沙参，山东日照县、故墩县、莱阳县、海南县俱出。海南出者，条细质坚，皮光洁色白，鲜活润泽者为佳。莱阳出者，质略松，皮略糙、白黄色，亦佳。日照、故墩出者，条粗质松，皮糙，黄色者次。关东出者，粗松质硬，皮糙，呆黄色，更次。”《药物出产辨》记载：“产山东莱阳。”山东栽植北沙参记载历史最久，以莱阳最佳。1935 年的《莱阳县志》记载：“莱参，邻封所不及，性宜松土，故产于五龙河沿岸者品质优良。”赵燏黄先生在其《本草药品实地之观察》一书中对沙参历代基原做了详尽的考证分析，并根据其在当时所做的调查整理，对诸多沙参做了鉴定，其中北沙参一节记载：“北沙参，名出《逢原》，既如上述，与南沙参乃完全各别之物也；今南北药肆采用之品，多在山东之莱阳县及海南县培植之，原植物之调查，据本院植物研究所报告，为伞形科之 *Phelopterus littoralis* (A. Gray) Benth.，本品在莱阳金口一带，尤多培植者，其根宜生于沙土之地，2 年之根已可采用，但以 3 年之根细长达 60cm 以上者为最佳，凡一亩之地，年可收获 600 斤，每年共产数千箱，每箱装 100 斤，由烟台出口，销至各地。”可见民国时期北沙参就已经在山东莱阳等地广为种植，并畅销国内外。

【产地沿革】南、北沙参同为沙参的植物来源开始于宋代。《本草从新》首次将南、北沙参分别列出。清末民国以来便已人工栽培，且推崇山东莱阳产的“莱阳参”。山东莱阳产的“莱阳参”栽培及出口历史较久，莱阳沙参已成为公认的地道药材。近年来，随着经济的发展，市场难寻莱阳产的北沙参。“因河北、内蒙古等地广泛进行引种，莱阳沙参的种植面积呈现出逐年减少趋势”，沿原北沙参的主产地莱阳五龙河流域，几乎无人再种沙参。莱阳沙参产地沿革见表 1。

表 1 莱阳沙参产地沿革

年代	出处	产地及评价
清	《本经逢原》	沙参有南北二种，北者质坚、性寒，南者体虚力微
	《本草从新》	北沙参……白实长大者良
	《本草崇原》	出河内川谷及冤句、般阳，今淄齐，潞随，江淮，荆湖州郡，及处处山原有之
民国	《增订伪药条辨》	北沙参山东日照县、故墩县、莱阳县、海南县俱出。海南出者，条细质坚，皮光洁色白，鲜活润泽者为佳
	《药物出产辨》	产山东莱阳
	《莱阳县志》	莱参，邻封所不及，性宜松土，故产于五龙河沿岸者品质优良
现代	《中药志》	北沙参主产山东莱阳、烟台、文登，以莱阳胡

		城村产品最著名
《500味常用中药材的经验鉴别》		尤以山东莱阳所产量大质优,为道地药材
《金世元中药材传统鉴别经验》		主产山东莱阳、烟台、海阳等地,多为家种……其中以莱阳胡城村产品质量最佳,称为“地道药材”

【道地产区】以山东莱阳为核心及周边砂壤土和冲积砂土地带。

【性状特征】北沙参细长圆柱形,偶有分枝,长15cm-45cm,直径0.4cm-1.2cm。表面淡黄白色,略粗糙,偶有残存外皮,不去外皮的表面黄棕色。全体有细纵皱纹和纵沟,并有棕黄色点状细根痕,先端常留有黄棕色根茎残基,上端稍细,中部略粗,下部渐细。质脆,易折断。断面皮部浅黄白色,木部黄色,气特异,味微甘。

莱阳沙参呈细长圆柱形,分枝极少,其细如香,头尾粗细均匀顺直,表面淡黄白色,光滑洁白纹细嫩。长40cm-50cm,直径不超过0.5cm。

莱阳沙参与其他产地北沙参性状鉴别要点见表2。

表2 莱阳沙参与其他产地北沙参性状鉴别要点

比较项目	莱阳沙参	其他产地北沙参
外形	呈细长圆柱形,分枝极少,其细如香,头尾粗细	根细长圆柱形,偶有分枝,先端有根茎残基

	均匀顺直	
表面颜色	表面淡黄白色, 光滑洁白 纹细嫩	表面淡黄色, 粗糙, 可见纵 皱纹或纵沟明显
质地	质地细腻体重	质松粗糙, 易断
气味	气香, 味微甜	气特异, 味微甜