

## 蕪艾

【药材来源】本品为菊科植物蕪艾 *Artemisia argyi* Lévl. et Vant. var. *argyi* ‘Qiai’ 的干燥叶。

【品种沿革】秦汉时期《神农本草经》未收载艾,但记载了与艾同属的近缘植物“白蒿”：“味甘、平。主五脏邪气,风寒温痹……生中山川泽。”经考证,当时艾与白蒿混用或通用,至梁代“白蒿”之名逐渐被“艾”取代。南北朝时期《名医别录》分别将“艾叶”和“白蒿”分开记载：“(艾叶)生田野。三月三日采,暴干……(白蒿)生中山,二月采。”此时已明确指出了艾叶的生境,并与白蒿相区分开。

唐宋时期对艾叶的形态描述较少。《新修本草》记载：“一名冰台,一名医草。生田野。三月三日采,曝干。”《本草图经》记载了艾叶的形态：“初春布地生苗,茎类蒿,而叶背白,以苗短者为佳。”并附有“明州艾叶”图。

明代对艾叶形态的记载更加详细。李时珍《本草纲目》记载：“此草多生山原。二月宿根生苗成丛,其茎直生,白色,高四五尺。其叶四布,状如蒿,分为五尖,桠上复有小尖,面青背白,有茸而柔厚。七八月叶间出穗如车前穗,细花,结实累累盈枝,中有细子,霜后始枯,皆以五月五日连茎刈取,暴干收叶。”卢之颐《本草乘雅半偈》记载：“春时宿根再发,布地生苗,如蒿作丛,茎直上,高四五尺。叶四布,具五尖九尖者胜,桠上复有小尖,面青背白。八月叶间复出穗,细花结实,累

累盈枝,中有细子,霜后始枯,蓍草类也。”

清代《植物名实图考》中绘有艾较为精细的图两幅,一幅为尚未开花的植株,另一幅带花序。

根据历代本草文献中对艾形态的描述及所绘植物形态图,综合考虑产地信息,对照《中国植物志》对蒿属植物的描述,基本排除了其他植物的可能,故此认为历代本草著作所记载的艾叶药材原植物主流应为艾 *Artemisia argyi* Lévl. et Vant.。鉴于“蕲艾”的称谓已有四百多年的历史,且被广大医家及道地产区所认可,因此,本标准将艾叶的道地药材定为蕲艾。

**【产地沿革】**宋代《本草图经》最早记载了艾叶的产地,并明确指出其道地产区有复道、四明和明州,并附有“明州艾叶”图,该书记载:“旧不著所出州土,但云生田野。今处处有之,以复道者为佳,云此种灸病尤胜,初春布地生苗,茎类蒿,而叶背白,以苗短者为佳。”其中的“复道”又名“扶道”,位于河南汤阴复道;明州和四明现今位于浙江宁波及其下辖的鄞州。可见,在宋代艾叶的道地产区为复道和明州,并一直延续至明代。

明代,艾叶的道地产区有了较大变化。《本草品汇精要》首次将蕲州作为艾叶的道地产区:“〔道地〕蕲州、明州。”其中的“蕲州”即是现今湖北蕲春。陈嘉谟在《本草蒙筌》中指出:“各处田野有,以复道者为佳。”李时珍在《本草纲

目》中对艾叶的道地产区进行详细记载,并首次提出“蕲艾”:

“艾叶,本草不著土产,但云生田野,宋时以汤阴复道者为佳,四明者图形,近代惟汤阴者谓之北艾,四明者谓之海艾。自成化以来,则以蕲州者为胜,用充方物,天下重之,谓之蕲艾。”

可见,李时珍认为当时艾叶的道地产区已逐渐由复道、明州转变为蕲州,自此蕲艾之名广为传播。卢之颐《本草乘雅半偈》指出了当时蕲州产艾叶已作为贡品:“蕲州贡艾叶,叶九尖,长盈五七寸,厚约一分许,岂唯力胜,堪称美艾……生山谷田野间,蕲州者最贵,四明者亦佳。”因此,明代是艾叶道地产地由复道至蕲州转变的时期,至明末,蕲州作为道地产地已基本无甚争议,并一直延续至今。

清代,多继承前人论述,推崇蕲州产艾叶。《本草备要》记载:“宋时重汤阴艾,自明成化来,则以蕲州艾为胜。”《得配本草》中记载:“产蕲州者为胜。”《植物名实图考》中记载:“今以蕲州产者良。”

近代,大多认为湖北蕲春产的艾叶质量较好。《中国药理学》对艾叶产地的记载:“产于我国各处,以湖北蕲春所产者最佳,故又名‘蕲艾’。”《新编中药志》也认为“药用艾叶以蕲艾为佳,蕲州即今湖北蕲春,为李时珍的家乡所在地”。2011年国家质检总局批准对“蕲艾”实施地理标志产品保护。

综上所述,宋以前以浙江四明(今浙江宁波一带)和河南复道(今河南安阳汤阴)为道地产区,明代“蕲州”(今湖

北蕲春）已作为艾叶的道地产区,并一直延续至今。蕲艾产地沿革见表1。

表 1 蕲艾产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神 农 本 草 经》	在“白蒿”项下记载“生中山川泽”
南北朝	《名医别录》	生田野。三月三日采,暴干
唐	《新修本草》	生田野。三月三日采,曝干
宋	《本草图经》	旧不著所出州土,但云生田野
明	《本草汇言》	所在处处皆有,或生山原,或生田野
	《本草蒙筌》	各处田野有,以复道者为佳
	《本草纲目》	自成化以来,则以蕲州者为胜
	《本 草 乘 雅 半偈》	蕲州贡艾叶,叶九尖,长盈五七寸,厚约一分许,岂唯力胜,堪称美艾……生山谷田野间,蕲州者最贵,四明者亦佳
清	《本草备要》	宋时重汤阴艾,自明成化来,则以蕲州艾为胜。云灸酒坛,一灸便透
	《得配本草》	产蕲州者为胜。可灸百病,可入煎丸
	《植 物 名 实 图考》	今以蕲州产者良
现代	《中 国 药 物 学》	产于我国各处,以湖北蕲春所产者最佳,故又名“蕲艾”

《新编中药志》	药用艾叶以蕲艾为佳
---------	-----------

【道地产区】湖北蕲春。

【性状特征】艾叶药材多皱缩、破碎，有短柄。完整叶片展开后呈卵状椭圆形，羽状深裂，裂片椭圆状披针形，边缘有不规则的粗锯齿；上表面灰绿色或深黄绿色，有稀疏的柔毛和腺点；下表面密生灰白色茸毛。质柔软。气清香，味苦。

蕲艾多为栽培品，叶片较大而厚，裂片较宽大，叶背面茸毛较多、较厚密，特异清香气较浓烈。

蕲艾与其他产地艾叶性状鉴别要点见表 2。

表 2 蕲艾与其他产地艾叶性状鉴别要点

比较项目	蕲艾	其他产地艾叶
来源	艾栽培品种蕲艾的干燥叶	艾的干燥叶
叶片厚度	较厚	稍薄
叶片背面茸毛	较浓密而厚	略少且稍薄
清香气	较浓烈	稍弱
叶片大小	较大，茎中下部叶片宽可达 16cm	常较小，茎中下部叶片宽常不足 12cm
叶片分裂	植株中部叶羽状浅裂，上部叶通常不分裂，椭圆形	植株中部叶一至二回羽状深裂至半裂，上部叶羽状半

	或长椭圆形, 最长可达 7cm-8cm, 宽 1.5cm	裂、浅裂或深裂, 或不分裂
--	---------------------------------	---------------