

## 西陵知母

【药材来源】本品为百合科植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 的干燥根茎。

【品种沿革】知母入药始载于《神农本草经》，云：“知母，味苦、寒。主消渴，热中，除邪气，肢体浮肿，下水，补不足，益气。一名𧄸母，一名连母，一名野蓼，一名地参，一名水参，一名水浚，一名货母，一名𧄸母。生川谷”。南北朝时期《名医别录》最早记载其产地，“生河内（即今山西、河北西部和北部，河南一部分地区）。二月、八月采根，暴干”，与今知母产区大致相当。南北朝时期陶弘景所撰《本草经集注》首次描述了其植物形态及生长状态，“今出彭城（今江苏徐州）。形似菖蒲而柔润，叶至难死，掘出随生，须枯燥乃止”。“形似菖蒲”与今知母叶形相似。宋代苏颂所著《本草图经》对知母的植物形态及用药部位进行了详细描述，“生河内川谷，今濒河诸郡及解州、滁州亦有之。根黄色，似菖蒲而柔润；叶至难死，掘出随生，须燥乃止；四月开青花如韭花；八月结实。二月、八月采根，暴干用”。其后附威胜军知母、滁州知母、隰州知母、解州知母、卫州知母原植物图，其中威胜军知母、卫州知母、解州知母与百合科知母属植物知母相似，特别是隰州知母植物形态与今用知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 基本一致，而滁州知母则与杏叶沙参相似。《植物名实图考》记载“今药肆所售，根皮黄，肉白，长数寸，原图三种，盖

其韭叶者”，附有三幅知母原植物图，经考证其中两幅非百合科知母属知母，实转绘自《本草图经》，另一幅“韭叶者”植物形态与今用知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 一致。由上可知，百合科知母属知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 是历代沿用的主流品种。

【产地沿革】西陵知母一词最早见于民国时期的《药物出产辨》，该书记载：“知母产直隶东陵、西陵等。清明后收成，野生。”但知母道地产区变化较大，现将其产地变迁梳理如下。

《名医别录》记载：“生河内。二月、八月采根，曝干。”其中“河内”即今山西、河北西部和北部，河南一部分地区。

《本草经集注》记载：“今出彭城。形似菖蒲而柔润，叶至难死，掘出随生，须枯燥乃止。”增加了“彭城”产区，彭城即今江苏徐州。《本草图经》记载：“生河内川谷，今濒河诸郡及解州、滁州亦有之。”除《名医别录》所载产区外，还增加了濒河诸郡及解州、滁州产区，濒河诸郡即今河南沁阳、汲县（卫辉）、汝南，山东德州；解州即今山西解县；滁州即今安徽滁州。其所描述植物形态与今用知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 一致，其后历代本草文献所描述也均与此一致，但其图上所描述的“解州知母、滁州知母”与今用知母植物形态差异较大，有异物同名之嫌。

明代《本草品汇精要》对知母的产区记载除有《本草经集注》《本草图经》中所述产区外，还指出：“〔道地〕卫州、

威胜郡隰州，根黄白。脂润者为好。”指出知母的道地产区为今河南汲县（卫辉）、陕西乾县和山西隰县。后世本草著作《本草纲目》《本草原始》《药镜》所述之产区皆不脱离于上述。

清代王翊所著《握灵本草》记载：“知母出河南诸郡。”该书指出了知母的产地为河南。

民国时期《药物出产辨》记载：“知母产直隶东陵、西陵等。清明后收成，野生。”该书增加了东陵、西陵即今河北的唐山遵化、保定易县等地为知母的产区。自此出现“西陵知母”的描述。

现代对于知母产区的描述较为固定，主要为河北、山西、陕西、内蒙古等。《中药志》记载：“知母，主产于河北易县（西陵）、怀来、房山、涞源、承德、张家口；此外山西盂县、长治，河南济源、林县，内蒙古，甘肃，陕西及东北各省均产。以易县所产品质最佳，又称西陵知母，主销华北，华南并出口；西南及中南都销毛知母；华北及东北销知母肉。”《中药大辞典》记载：“产地河内、川谷、濒河及解州、滁州、河北东陵、西陵等处都产。”《中华本草》记载：“主产于河北、山西、陕西、内蒙古；甘肃、河南、山东、辽宁、黑龙江等地亦产。以河北易县产者质量最好。主销华东、华南，并有出口。”《药用本草》《全国中草药汇编》《常用中药彩色图谱》《中国道地药材》等皆记载：知母主产于河北、山西、内蒙

古等地,以河北易县者为优,称“西陵知母”。历史上一直使用知母野生药材,直到现代才出现了栽培品。其中河北易县产的西陵知母品质最佳,主销华东、华南,并由天津口岸出口。人类活动的影响及需求量的增加导致野生知母越来越少,栽培品种和栽培面积日益增加,经过自然和人工选择,一些优良品种逐渐兴起,并形成了固定的产地。知母药材的分布范围逐渐向栽培地集中。因此,河北易县成为了西陵知母的道地产区。

从本草考证来看,知母的产地主要在河北、山西、陕西、内蒙古及北京郊区等地。历代以来其道地产区的变迁不大,与今知母的主要栽培产区较为接近。目前,栽培知母主产于河北易县、河北安国及其周边地区和安徽亳州。其中易县所产知母条粗肥大、质硬、外皮色黄、断面色白,质量佳。因其质地纯正,药效良好,畅销全国各地,故名“西陵知母”。西陵知母产地沿革见表 1。

表 1 西陵知母产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	生川谷
南北朝	《名医别录》	生河内。二月、八月采根,暴干
	《本草经集注》	今出彭城
宋	《本草图经》	生河内川谷,今濒河诸郡及解州、滁州亦有之
	《本草品汇精	〔道地〕卫州、威胜郡隰州,根黄白。脂润者

	要》	为好
明	《本草纲目》	《别录》曰：知母，生河内川谷。二月、八月采根，曝干。弘景曰：今出彭城。形似菖蒲而柔润，叶至难死，掘出随生，须枯燥乃止。禹锡曰：按：《范子》云：提母出三辅，黄白者善。郭璞释《尔雅》云：蓐，知母也。生山上，叶如韭。颂曰：今濒河怀、卫、彰、德诸郡及解州、滁州亦有之。四月开青花如韭花，八月结实
清	《握灵本草》	知母出河南诸郡
民国	《药物出产辨》	知母产直隶东陵、西陵等
现代	《中药志》	主产于河北易县（西陵）、怀来、房山、涞源、承德、张家口；此外山西盂县、长治，河南济源、林县，内蒙古，甘肃，陕西及东北各省均产。以易县所产品质最佳，又称西陵知母，主销华北，华南并出口；西南及中南都销毛知母；华北及东北销知母肉
	《中药大辞典》	河内、川谷、濒河及解州、滁州、河北东陵、西陵等处都产
	《中华本草》	主产于河北、山西、陕西、内蒙古；甘肃、河南、山东、辽宁、黑龙江等地亦产。以河北易县产者质量最好。主销华东、华南，并有出口

【道地产区】西陵知母在河北易县及其周边有大量栽培,野生资源较少。野生品主要分布在河北易县、涞水、涞源、满城等地的阳坡,栽培品在河北保定大部分地区均有引种,尤以疏松的腐殖质壤土栽培为宜。

【性状特征】知母呈长条状,微弯曲,略扁,偶有分枝,长3cm-15cm,直径0.8cm-1.5cm,一端有浅黄色的茎叶残痕。表面黄棕色至棕色,上面有一凹沟,具紧密排列的环状节,节上密生黄棕色的残存叶基,由两侧向根茎上方生长;下面隆起而略皱缩,并有凹陷或突起的点状根痕。质硬,易折断,断面黄白色。气微,味微甜、略苦,嚼之带黏性。

西陵知母根茎肥大,先端残留有浅黄色叶柄痕及茎痕(习称“金包头”),分支较少,外皮色黄,密生黄毛(节上密生黄棕色的残存叶基),断面白色,滋润而味苦带甘。

西陵知母与其他产地知母性状鉴别要点见表2。

表2 西陵知母与其他产地知母性状鉴别要点

比较项目	西陵知母	其他产地知母
根茎	根茎肥大,先端残留有浅黄色叶柄痕及茎痕(习称“金包头”)	长条状,微弯曲,略扁,一端有浅黄色的茎叶残痕
表面	外皮色黄,密生黄毛(节上密生黄棕色的残存叶基)	表面黄棕色至棕色,节上密生黄棕色的残存叶基
断面	断面白色	断面黄白色

