

资丘木瓜

【药材来源】本品为蔷薇科植物皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的干燥近成熟果实。

【品种沿革】木瓜之名可追溯到先秦,《尔雅》曰:“楸,木瓜。”《诗经》曰:“投我以木瓜,报之以琼琚。”南北朝时期木瓜以“木瓜实”作为药名首载于《名医别录》。《吴普本草》以“木瓜”作为药名,云:“生夷陵。”《本草经集注》云:“山阴兰亭尤多,彼人以为良果,最疗转筋。”

宋初以后历代本草文献多以木瓜作为药材名一直沿袭至今。详细记载其形态特征的当属宋代《本草图经》,该书记载:“木瓜,旧不著所出州土。陶隐居云:山阴兰亭尤多,今处处有之,而宣城者为佳。其木状若柰,花生于春末,而深红色,其实大者如瓜,小者如拳……宣州人种蒔尤谨,遍满山谷。始实成,则鍍纸花薄其上,夜露日暴,渐而变红,花文如生。本州充上贡焉,又有一种榑楂,木、叶、花、实,酷类木瓜,陶云:大而黄,可进酒去痰者是也。欲辨之,看蒂间,别有重蒂如乳者,为木瓜,无此者为榑楂也。”《本草图经》同时附有“蜀州木瓜”图,图中所绘果为长椭圆形,果顶有突起,与皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 一致。

明代李时珍《本草纲目》中对正品木瓜及混淆品木桃、榑楂等进行了较为准确的区分:“木瓜可种可接,可以枝压。其叶光而厚,其实如小瓜而有鼻,津润味不木者,为木瓜;圆

小于木瓜，味木而酢涩者，为木桃；似木瓜而无鼻，大于木桃，味涩者，为木李，亦曰木梨，即**榠楂**及和圆子也。鼻乃花脱处，非脐蒂也。”配图中的果为长椭圆形，可见还没有脱落的直立萼片，此为皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai；如若是**榠楂** *Chaenomeles sinensis* (Thouin) Koehne，萼片为反折，果顶凹陷。李时珍准确形象地描述了木瓜果顶在花柱脱落处突起如乳的特征。

根据以上文献对木瓜形态描述及附图，药用木瓜原植物为灌木，先开花后展叶，花色深红，果实如小瓜，花柱脱落处突起如乳等特点，与《中国植物志》记载的蔷薇科木瓜属植物皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 一致。现今木瓜分药用和食用两种，因木瓜药材干燥后表面皱缩，习称皱皮木瓜，《中国植物志》亦以皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 为其学名，由此可见药用木瓜古今基原一致。

【产地沿革】《吴普本草》以“木瓜”作为药名，云：“生夷陵。”对木瓜产地沿革最早进行记载，夷陵即今湖北宜昌，而资丘木瓜的主要产区就在湖北宜昌，说明资丘木瓜历史可追溯至魏晋时期。南北朝时期陶弘景《本草经集注》云：“山阴兰亭尤多，彼人以为良果，最疗转筋。”兰亭在浙江绍兴南部。宋代《本草图经》云：“宣城者为佳。其木状若柰，花生于春末，而深红色，其实大者如瓜，小者如拳……宣州人种蒔

尤谨，遍满山谷。始实成，则镡纸花薄其上，夜露日暴，渐而变红，花文如生。本州充上贡焉，又有一种**榎楂**，木、叶、花、实，酷类木瓜……欲辨之，看蒂间，别有重蒂如乳者，为木瓜。”

《本草图经》附有“蜀州木瓜”图，图中两枚果实长在同一节上。《本草衍义》提到一种西京（洛）大木瓜，熟透的时候为青白色，其味和美，入药效果较好。西京即当时京都洛阳以西的区域，而这一区域只有鄂西、川东（现重庆东南）一带盛产木瓜，这与《吴普本草》所提的“夷陵（湖北宜昌附近）”大致在同一个范围。宋之后的本草文献大多以安徽宣城为木瓜道地产区，如明代《本草品汇精要》记载：“〔图经曰〕旧不著所出州土，今山阴兰亭尤多，处处有之。〔道地〕宣城为佳。”陈嘉谟《本草蒙筌》记载木瓜：“味酸，气温。无毒。各处俱产，宣州独良。”

清代以前本草文献多推崇宣木瓜，而少有资丘木瓜记载。土家族地方志《卯峒司志》（1720）首次提及资丘木瓜，并将其列入果部。乾隆年间编写的《长阳县志》云：“长阳所产皱皮木瓜……主产于榔坪和秀峰桥两地（秀峰桥现亦为榔坪所辖）。”具有“质优、肉厚、气香”等特点。清末以长阳为中心的周边各地所产木瓜均陆运于长阳资丘的清江水运码头，又称资丘码头，包装再销至全国各地，标明“资丘木瓜，水运出境”，“资丘木瓜”因而得名。

民国时期曹炳章《增订伪药条辨》记载：“木瓜产地首

推浙江淳安，淳木瓜最佳，宣城亦佳，紫秋巴东、济南等处所产，虽亦有佳种，然不及以上两处（注：指浙江淳安与安徽宣城）。”《药物出产辨》对资丘木瓜的质量给予很高的评价：“产湖北沙市内资丘为最，其次湖南津市，湘潭、四川更次。”

现代文献《中国药材学》《中药大辞典》《新编中药志》等均认为安徽宣城、湖北资丘和浙江淳安的木瓜质量最好，四川产量最大，以个大、皮皱、紫红色为佳。

综合以上文献，资丘木瓜的最早记载可追溯到魏晋时期，但可能由于交通闭塞或其他不明原因，其后的本草文献少有资丘木瓜的记载，清末之后才渐为推崇，与宣木瓜和淳木瓜合称皱皮木瓜。湖北宜昌长阳及其周边均为资丘木瓜道地产区。资丘木瓜产地沿革见表 1。

表 1 资丘木瓜产地沿革

年代	出处	产地及评价
魏晋	《吴普本草》	木瓜，生夷陵（湖北宜昌附近）
清	《长阳县志》	长阳所产皱皮木瓜，具有质优、肉厚、气香等特点，驰名中外。主产于榔坪和秀峰桥两地（秀峰桥现亦为榔坪所辖）
民国	《药物出产辨》	产湖北沙市内资丘为最
现代	《中国药材学》	以安徽、湖北资丘、浙江淳安的质量佳
	《中药大辞典》	以安徽、湖北资丘、浙江淳安的质量佳
	《新编中药志》	以安徽、湖北资丘、浙江淳安的质量佳

【道地产区】以湖北宜昌长阳为核心及其周边的宜昌五峰、秭归、宜都和恩施土家族苗族自治州八县市等鄂西地区。

【性状特征】木瓜药材长圆形，多纵剖成两半，长 4cm-9cm，宽 2cm-5cm，厚 1cm-2.5cm。外表面紫红色或红棕色，有不规则的深皱纹；剖面边缘向内卷曲，果肉红棕色，中心部分凹陷，棕黄色；种子扁长三角形，多脱落。质坚硬。气微清香，味酸。

资丘木瓜与宣木瓜、淳木瓜相比，籽少，色正，皮皱，仅靠性状较难准确区分。

资丘木瓜与其他产地木瓜性状鉴别要点见表 2。

表 2 资丘木瓜与其他产地木瓜性状鉴别要点

比较项目	资丘木瓜	其他产地木瓜
外形	长椭圆形	长圆形
种子	没有发育成熟种子	扁长三角形，多脱落