

赤芍

【药材来源】本品为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根。野生或仿野生栽培。

【品种沿革】芍药始载于《神农本草经》中品,其后历代本草均有记载。南北朝以前没有赤芍和白芍之分,统称为芍药。最早提出赤芍、白芍之分是南北朝时期陶弘景的《本草经集注》:“今出白山、蒋山、茅山最好,白而长大。余处亦有而多赤,赤者小利。”从根的颜色区分白芍和赤芍,白芍和赤芍功效不同。对于芍药原植物形态的描述始见于宋代的《本草图经》:“生中岳川谷及丘陵,今处处有之,淮南者胜。春生红芽作丛,茎上三枝五叶,似牡丹而狭长,高一二尺。夏开花,有红、白、紫数种,子似牡丹子而小。秋时采根,根亦有赤白二色。”并附泽州芍药图。《本草别说》记载:“芍药生丘陵川谷。今世所用者,多是人家种植。欲其花叶肥大,必加粪壤,每岁八九月取其根分削,因利以为药,遂暴干货卖,今淮南真阳尤多。根虽肥大而香味绝不佳,入药少效。今考,用宜依《本经》所说,川谷丘陵有生者为胜尔。”《本草衍义》云:“芍药须用单叶红花者为佳。花叶多即根虚。然其根多赤色,其味涩苦,或有色白粗肥者益好。”这一时期,虽然将芍药从花的颜色分为赤、白两种,也指出了功效有差异,但当时并未在药用时真正区分。结合《中国植物志》芍药组的分布等进行考证,《神农本草经》《名医别录》及《本草经集注》中的芍药,

应该是分布较广的芍药 *Paeonia lactiflora*, 但此种仅产于黄河以北, 南方没有野生分布。到了宋代出现了栽培芍药, 根据古代芍药栽培由北向南逐渐发展扩大, 结合目前各地栽培的芍药品种来看, *Paeonia lactiflora* Pall. 应是我国古今栽培的芍药品种。

南宋时期王介编的《履巉岩本草》中只列了“草芍药”。郑金生根据书中绘制的精美彩图“其下部叶为二回三出复叶, 上部叶为三出或单叶”等形态, 考证其为浙江地区也有分布的草芍药 *Paeonia obovate* Maxim.。

明代李时珍云:“昔人言洛阳牡丹、扬州芍药甲天下。今药中所用, 亦多取扬州者。十月生芽, 至春乃长, 三月开花。其品凡三十余种, 有千叶、单叶、楼子之异。入药宜单叶之根, 气味全厚。根之赤白, 随花之色也。”倪朱谟《本草汇言》记载:“客云: 真赤芍出直隶。”清代张志聪《本草崇原》记载:“开赤花者为赤芍, 开白花者为白芍。”吴仪洛《本草从新》记载:“赤白各随花色, 单瓣者入药。”杨时泰《本草述钩元》记载:“近用赤芍, 多于白芍中寻取。”明清时期出现了野生芍药和栽培芍药作为赤芍并存的现象, 野生多来自北方, 栽培的多来自江苏、浙江的单瓣红花品种。结合现在的文献和产地调查, 北方野生的以芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 为主, 有少量的草芍药 *Paeonia obovate* Maxim. 及其变种; 栽培的主要是芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 及其变种。

民国时期由赵燏黄编撰的《本草药品实地之观察》记载：“芍药其原植物为毛茛科之 *Paeonia lactiflora* Pall., 北方药市中, 有赤芍和白芍两种, 赤芍即为本地西北一带山中野生者……”引入了现代植物命名, 芍药的品种就明确了。

古代赤芍基原大约分为两大类, 即草芍药 *Paeonia obovate* Maxim. 及其变种和芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 及其变种。芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 是赤芍药材的主流品种。

川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch 之名在国内最早出现在由方文培刊登于 1958 年《植物分类学报》上的《中国芍药属的研究》一文中。据方文培当时的调查, 川赤芍的根在四川称赤芍, 在成都各草药店并且在四川西部和西北部的产区作赤芍用, 只有与四川以外的赤芍相区别, 才称为川赤芍。由此说明, 川赤芍的使用历史较短。目前在市场也未形成主流。

【产地沿革】最早提出芍药产地的是《名医别录》：“生中岳川谷及丘陵, 二月、八月采根, 暴干。”中岳, 即河南嵩山。南北朝时期《本草经集注》曰：“今出白山、蒋山、茅山最好, 白而长大。余处亦有而多赤, 赤者小利。”白山即今江苏省江宁县, 蒋山即今南京紫金山, 茅山即今江苏句容境内。

唐代《千金翼方·药出州土》认为“其出药土地, 凡一百三十三州, 合五百一十九种, 其余州土皆有, 不堪进御”。

其中芍药的进贡地点是“关内道鄜州”及“山南西道商州”。鄜州是今陕西富县，商州是今陕西商洛。当时这两个地方的芍药是进贡的佳品。而《新唐书·地理志》记述的各州贡品中，芍药来自“胜州”，隋唐时期的胜州为今天的内蒙古准格尔旗东北十二连城大片地区。

五代时期吴越人著的《日华子诸家本草》云：“赤色者多补气，白者治血，此便芍药花根。海、盐、杭、越俱好。”

“海”指海州，今江苏连云港等地；“盐”指盐州，今陕西定边；“杭”指今浙江杭州；“越”指越州，今浙江绍兴。

最早提出赤芍道地产区的是明代的《本草汇言》。《本草汇言》曰：“客云：真赤芍出直隶。”当时的直隶包含了今天的北京、天津和河北大部分地区。同时倪朱谟又云：“今市肆一种赤芍药，不知何物草根，疡科多用消肿毒，人多不察。”

清末河北人张锡纯在《医学衷中参西录》“芍药解”中写道：“芍药原有白、赤二种，以白者为良，故方书多用白芍。至于化瘀血，赤者为优……白芍出于南方，杭州产者最佳，其色白而微红，其皮则红色又微重……赤芍出于北方关东三省，各山皆有，肉红皮赤，其质甚粗，若野草之根，故张隐庵、陈修园皆疑其非芍药花根。愚向亦疑之，至奉后因得目睹，疑团方释，特其花叶皆小，且花皆单瓣，其花或粉红或紫色，然无论何色，其根之色皆相同。”张锡纯对明末的倪朱谟、

张志聪及清初的陈修园等人对药肆中“人多不察”的赤芍进行了产地调查,调查的结果认为,“皆疑其非芍药花根”实际就是产于“奉天”的野生赤芍,而且对药材性状的描述与今天的赤芍药材性状非常相似。由此可以说明,早在明末倪朱谟和清代张志聪生活的时期,浙江的药材市场或药店中已开始使用产于东北的野生芍药了。

民国时期《药物出产辨》记载:“赤芍……近所用者俱产自北口外由天津运来,山西产者为京赤芍。”这是现有最早在赤芍名前冠以产地名的文献。《本草药品实地之观察》记载:“北方药市中,有赤芍和白芍二种,赤芍即为本地西北一带山中野生者。”明确指出赤芍为野生,产于本地西北一带的山中。

最早提出“多伦赤芍”的是《中药材手册》:“原植物系毛茛科多年生草本植物,多系野生。我国北部地区多有分布。商品中习惯以内蒙古多伦产者糟皮粉碴,质最佳,俗称‘多伦赤芍’。华北一带产者皮紧、粉性差,质稍逊,俗称‘山赤芍’。二者均同等入药。主产于内蒙古多伦,河北滦平、围场及东北等地。”1963年版《中华人民共和国药典》收录的赤芍主产于内蒙古、辽宁、河北等地,以条粗、外皮易脱落、断面白色、粉性大、习称“糟皮粉碴”者为佳。

自《中药材手册》发行至今,赤芍的产地为内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江等。以内蒙古多伦所产的质量最佳,特称

为“多伦赤芍”，以根条粗长、外皮易脱落、皱纹粗而深、断面白色、粉性大者佳。

综上所述，古代白芍和赤芍区分的概念较模糊，最早记载的芍药产地是河南嵩山，其次是江苏。唐宋时期，陕西、山西、江苏、浙江是芍药的产地。直到明代末期《本草汇言》明确了赤芍的产地为当时的“直隶省”，也就是今天的北京、天津和河北省大部，逐步形成了“赤芍”的道地性概念。清代末期至民国时期赤芍的产地为东北三省，包含了今天的赤芍部分产地。民国中期以山西产的为“京赤芍”，实际“京赤芍”是山西、河北、内蒙古赤峰地区和北京所产的赤芍的统称，当时认为这些地方产的赤芍为道地药材。20世纪50年代以后，以内蒙古多伦产的赤芍为代表，形成了更加明确的赤芍道地药材概念。通过文献调查和实地调查发现，在种质方面，分布在大兴安岭西部和东部的芍药主要是芍药属芍药*Paeonia lactiflora* Pall.；在产地方面，目前野生芍药的产地在不断北移，赤芍产地主要集中在大兴安岭东部和西部地区，多伦地区处于大兴安岭最南端，现已无赤芍药材出产。这种道地范围北移的现象与用量增大、不断采挖、资源减少有关。赤芍产地沿革见表1。

表 1 赤芍产地沿革

年代	出处	产地及评价
明	《本草汇言》	客云：真赤芍出直隶

清	《医学衷中参西录》	赤芍出于北方关东三省,各山皆有
民国	《药物出产辨》	近所用者俱产自北口外由天津运来,山西产者为京赤芍
现代	《中药材手册》	原植物系毛茛科多年生草本植物,多系野生。我国北部地区多有分布。商品中习惯以内蒙古多伦产者糟皮粉碴,质最佳,俗称“多伦赤芍”。华北一带产者皮紧、粉性差,质稍逊,俗称“山赤芍”
	1963年版《中华人民共和国药典》	主产于内蒙、辽宁、河北等地

【道地产区】内蒙古东部和黑龙江西部、吉林西部的大兴安岭地区,海拔480m-700m的山坡、山沟草地、灌丛、林缘、林下,或海拔500m-1500m的草木繁茂的固定沙丘。

【性状特征】赤芍呈圆柱形,稍弯曲,长5cm-40cm,直径0.5cm-3cm。表面棕褐色,粗糙,有纵沟及皱纹,并有须根痕及横向突起的皮孔,有的外皮易脱落。质硬而脆,易折断,断面粉白色或粉红色,皮部窄,木部放射状纹理明显,有的有裂隙。气微香,味微苦、酸涩。

道地产区赤芍“糟皮”(皮松薄易剥落)、“粉碴”(质较轻松,易折断,断面略显粉性,粉白色至淡棕色)、“菊花心”

（皮部窄，木部具放射状纹理及裂隙）特征明显。