

# 赤芝

【药材来源】本品为多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 的干燥子实体。

【品种沿革】灵芝始载于《山海经》：“帝女死焉，其名曰女尸，化为<sup>?</sup>草（灵芝），其叶胥成，其华黄，其实如菟丘，服之媚于人。”《神农本草经》将赤芝列为上品，曰：“赤芝，味苦、平。主胸中结，益心气，补中，增智慧，不忘。久食，轻身不老，延年神仙。一名丹芝，生山谷。”叙述了赤芝的药性与功效等。与当今的赤芝描述吻合，因此本文遵循 2015 年版《中华人民共和国药典》规定，将赤芝基原定为多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 的干燥子实体。

【产地沿革】有关赤芝产地的叙述始载于南北朝时期《名医别录》，该书记载：“赤芝生霍山。”说明该时期赤芝主要产自霍山（旧称大别山地区）。据《霍山县志》（1905）记载，早在春秋时期就设有潜邑，汉代设为潜县，隋代始称霍山。如果从地域角度出发，大别山区包括了目前安徽、湖北、河南交界处的大别山区，介于北纬  $30^{\circ} 10' - 32^{\circ} 30'$ ，东经  $112^{\circ} 40' - 117^{\circ} 10'$ 。

南北朝时期《本草经集注》记载：“南岳本是衡山，汉武帝始以小霍山代之，非正也。此则应生衡山也。”说明赤芝主要产自霍山。此时产地发生变化，由原来的安徽霍山变为湖南衡山。沈约《早发定山》云：“眷言采三秀，徘徊望九仙。”

定山一名狮子山,在浙江余杭东南。灵芝一名三秀,说明南北朝时期灵芝在浙江有产。

浙江《龙泉县志》记载:“南宋建炎三年(1129)己酉冬十一月,芝产前太常少卿季陵居屋。”据查“季陵”是浙江龙泉城南宏山人,政和二年(1112)进士,建炎初从太宗至扬州任太常少卿。可知当时灵芝栽培在浙江龙泉已相当普遍。据查,两宋时期,灵芝瑞应之事,十分兴隆,举国朝野,搜寻灵芝,进贡朝廷。北宋京官姜特立,受皇帝应召而“献百诗献灵芝”,说明当时浙江龙泉灵芝在全国已有一定的地位。

明代《本草品汇精要》记载:“赤芝【地】〔图经曰〕生霍山。”再次提出赤芝生霍山。《本草蒙筌》记载:“赤芝如珊瑚(一名珊芝)应火味苦,产衡山善养心神。增智慧不忘,开胸膈除结。”其记载赤芝产地为衡山。明嘉靖四十年(1561)《浙江通志》记载有赤芝。说明赤芝在明代时已产于浙江。

《中华本草》(1997)记载,灵芝生于向阳的壳斗科和松科松属植物等根际或枯树桩上,遍布全国,以长江以南为多。

《中药灵芝使用的起源考古学研究》一文描述在浙江的田螺山遗址、余杭镇南湖遗址、湖州千金镇塔地遗址发现了5份灵芝样品,由中国中医科学院黄璐琦院士的研究团队鉴定这些样品均为灵芝科灵芝属真菌,其中最早一份样品距今已有6800年历史。

综上分析,古代灵芝以野生品为主,在浙江已有6800年

的使用历史。明代浙江已有栽培赤芝;历代本草记载赤芝生霍山,从野生到栽培,在安徽逐渐形成了以金寨为中心的大别山段木赤芝产地。历史还表明浙江和安徽是赤芝段木栽培方式的发源地,并且以菌盖大、肥厚、坚实、有光泽者为佳,以此为标准来衡量赤芝是否道地,品质是否优良。因此,赤芝经过临床长期应用,形成了以浙江、安徽为中心的道地产区,并认为该产区的赤芝有独特的性状和疗效,品质佳,被认定为道地药材。赤芝产地沿革见表 1。

表 1 赤芝产地沿革

年代	出处	产地及评价
南北朝	《名医别录》	赤芝生霍山
	《本草经集注》	赤芝……生霍山
唐	《新修本草》	赤芝……生霍山
宋	《证类本草》	赤芝生霍山
	《图经衍义本草》	赤芝生霍山
明	《浙江通志》	青芝耳目记赤城山顶有青芝二根天台赋五芝舍秀而晨敷谓赤芝黄芝白芝黑芝紫芝也
	《本草品汇精要》	赤芝【地】〔图经曰〕生霍山
现代	《中华本草》	灵芝……生于向阳的壳斗科和松科松属植物等根际或枯树桩上。……我国普遍分布,但以长江以南为多。药材产于华东、西南及吉林、河北、山西、江西、广东、广西等地,有人工

		栽培。销全国各地
--	--	----------

【道地产区】以浙江龙泉、武义,安徽金寨、霍山、岳西为中心的区城,包括武夷山山脉、仙霞岭山脉、括苍山山脉、大别山山脉及周边地区。

【性状特征】赤芝外形呈伞状,菌盖肾形、半圆形或近圆形,直径 10cm-18cm,厚 1cm-2cm。皮壳坚硬,黄褐色至红褐色,有光泽,具环状棱纹和辐射状皱纹,边缘薄而平截,常稍内卷。菌肉白色至淡棕色。菌柄圆柱形,侧生,少偏生,长 7cm-15cm,直径 1cm-3.5cm,红褐色至紫褐色,光亮。孢子细小,黄褐色。气微香,味苦、涩。

道地产区赤芝外形呈伞状,菌盖肾形、半圆形或近圆形,直径 15cm-25cm,厚 1.5cm-4cm。菌盖上表面黄棕色至红褐色,有光泽,有环状和辐射状棱纹;下表面黄白色至浅褐色,密生小孔状菌管孔;菌柄表面黄褐色至紫褐色,光亮;切面疏松,木栓质,分为三层,上层为皮壳层,极薄,中间为菌肉层,类白色至深褐色,靠近上表面色浅,下层为菌管层,棕色或深棕色。质重,密实,不易折断。气微香,味苦、涩。

道地产区赤芝与其他产地赤芝性状鉴别要点见表 2。

表 2 道地产区赤芝与其他产地赤芝性状鉴别要点

比较项目	道地产区赤芝(浙江、安徽)	其他产地赤芝
外形	菌盖肾形、半圆形或近圆形	菌盖肾形、半圆形或近圆

		形,有丛生、叠生现象
菌盖大小	直 径 15cm-25cm, 厚 1.5cm-4cm	直 径 6cm-25cm, 厚 0.5cm-3cm
下表面	黄白色至浅褐色	黄白色至棕褐色
质地	质重,密实	质地稍疏松