

远志

【药材来源】本品为远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 的干燥根。

【品种沿革】远志始载于《神农本草经》，被列为上品，主要记载了远志的性味、功效以及生长环境，而对远志的形态只进行了简单的描述：“今远志也，似麻黄，赤华，叶锐而黄。”

南北朝时期《本草经集注》记载：“小草状似麻黄而青。”与《中国植物志》中对远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 的根、叶描述相近。

唐代《新修本草》中对远志的性状描述与《本草经集注》相同。宋代《开宝本草》记载：“远志茎叶似大青而小。”与《中国植物志》对瓜子金 *Polygala japonica* Houtt. 叶片大小的描述相近。《本草图经》记载：“根黄色，形如蒿根；苗名小草，似麻黄而青，又如荜豆。叶亦有似大青而小者；三月，开花白色；根长及一尺……泗州出者花红，根、叶俱大于它处；商州者根又黑色。”泗州为今河南南阳唐河，商州为陕西商洛。其记载的远志基原主要有远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 、瓜子金 *Polygala japonica* Houtt. 、华南远志 *Polygala glomerata* Lour. 、西南远志 *Polygala crotalariaioides* Buch.-Ham. ex DC.。其中记载的解州（今山西运城）远志为远志 *Polygala tenuifolia* Willd.。

明代《救荒本草》记载：“叶似石竹子，叶又极细，开小

紫花，亦有开红白花者，根黄色，形如蒿，根长及一尺许，亦有根黑色者。”经推测其记载的远志基原主要有远志 *Polygala tenuifolia* Willd.、华南远志 *Polygala glomerata* Lour.、西南远志 *Polygala crotalariaeoides* Buch. -Ham. ex DC.。

《本草纲目》记载：“时珍曰：远志有大叶、小叶二种，陶弘景所说者小叶也，马志所说者大叶也，大叶者花红。”经推测，《本草纲目》中所记载远志药用基原应为远志 *Polygala tenuifolia* Willd.、华南远志 *Polygala glomerata* Lour. 或新疆远志 *Polygala hybrida* DC.。《本草乘雅半偈》记载：“有大叶、小叶二种。俱三月开花，四月采根。大叶者叶大，花红，根亦肥大；小者叶小，花白，苗似麻黄而青。叶似大青而小，根形如蒿而黄色。”推测其所记载的远志药用基原为瓜子金 *Polygala japonica* Houtt.、华南远志 *Polygala glomerata* Lour.。

清代《本草崇原》记载：“三月开红花，四月采根晒干。”推测其记载的药用基原可能为华南远志 *Polygala glomerata* Lour.。清代《植物名实图考》记载：“今太原产者，与《救荒本草》图同，原图解州远志，不应与太原产迥异。”推测太原、运城出产的远志均为远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd.。

《药材资料汇编》记载：“茎高七八寸，线形如麻黄草，叶细长，头尖锐，互生，夏、秋开紫蓝色或绿白色蝶形花，花数

稀少。”《常用中药材品种整理和质量研究》共记载了 13 种远志属植物, 云: “其植物来源主要是细叶远志 *Polygala linarifolia* Wild., 少数为宽叶远志 *Polygala sibirica* L. 和瓜子金 *Polygala japonica* Houtt.。”此处宽叶远志即卵叶远志, 因其叶形卵圆, 故称卵叶远志更为准确。

根据对古代以及近现代书籍的调研, 发现历年来供药用的远志主要有远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd.、卵叶远志 *Polygala sibirica* L.、瓜子金 *Polygala japonica* Houtt.、华南远志 *Polygala glomerata* Lour.、西南远志 *Polygala crotalariaeoides* Buch. -Ham. ex DC. 等。但从 1977 年版《中华人民共和国药典》开始, 规定供药用的远志为远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 或卵叶远志 *Polygala sibirica* L. 的干燥根。而卵叶远志野生资源蕴藏量较少, 且传统用药部位(韧皮部)较远志薄, 目前商品远志的基原以远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 为主。

【产地沿革】远志在我国分布广泛, 有关远志产地的记载最早见于《名医别录》, 云: “生太山及宛朐。”太山为今山东泰山, 宛朐为今山东菏泽西南部。

南北朝时期《本草经集注》在《名医别录》的基础上增加“宛朐县属兗州济阴郡, 今犹从彭城北兰陵来”。兗州为今山东济宁; 兰陵为今山东临沂。

宋代《本草图经》记载: “今河(今河南)、陕(今河

南陕县)、京西(京为今河南开封,京西为今河南洛阳以西、黄河以南全境)州郡亦有之。”可见《本草图经》中新增产地河南开封和山西运城,开封和运城地处黄河沿岸。该书认为夷门(今河南开封)出产的远志最佳。

明代《救荒本草》记载:“河、陕、商洛、齐(今山东济南)、泗州亦有……今密县梁家衡山谷间多有之。”《本草纲目》对远志产地的记载同《名医别录》《本草图经》。《本草纲目》中的引文与《本草图经》中“今河、陕、京西州郡亦有之”稍有出入且无注解,推测为作者笔误所致。《本草乘雅半偈》记载:“今此药犹从彭城北兰陵来。今河、陕、京西州郡亦有之。”

清代《本草从新》记载山西为远志的道地产区,云:“山西白皮者佳(山东黑皮者次之)。”

民国时期《药物出产辨》记载远志的产地有“山西曲沃县(位于今临汾)、河南禹州(位于今河南许昌)”。

《药材资料汇编》记载远志的主产区为“山西中条山汾河流域,陕北高原地带,在山西省有曲沃、绛县、闻喜、侯马、夏县、平陆、芮城、稷山、太古、运城……内以闻喜、洪赵、万荣为主产地”。并记录“按历史经验,山西所产远志,无论质量与数量都居首位”。同时记录“在陕西省有华阴、郃阳、澄城、韩城、蒲城、宜川、潼关、朝邑、三原、高陵,而以郃阳、澄城为主产地。河北省有沙河、元

氏、阜平、定兴、昌平、迁安等地。河南省有卢氏（位于今河南三门峡）、荥阳（位于今河南郑州）、南召（位于今河南南阳）等地。其他内蒙古之乌拉山、大青山，甘肃之东南部及四川、辽宁、山东、江苏等省均有少数出产”。《常用中药品种整理和质量研究》记载：“我国远志属植物多分布于南方，特别是西南比较丰富，但商品远志的产地均集中在北方，以山西、陕西两地产量最大，传统也认为这两地产的质量最好；东北、华北、河南以及山东、甘肃、安徽等省的部分地区也有一定的产量，其植物来源主要是细叶远志 *Polygala linarifolia* Wild.，少数为宽叶远志 *Polygala sibirica* L. 和瓜子金 *Polygala japonica* Houtt.。”

经过对历代本草文献对于远志 *Polygala tenuifolia* Wild. 主产地记载的整理，发现远志产区主要沿黄河流域分布、迁移，从最早有记录的产地山东菏泽、泰山等地，到宋代、明代增加了河南开封、南阳、洛阳及山西运城等产地，清代与现代本草文献则多以山西、陕西作为远志的道地产区，而其中又以山西所产者量大质优，为道地产区首选。20世纪80年代，山西运城地区的药农完成野生远志的引种驯化，形成了独特的、成熟的采收、加工、贮藏方式，并使运城成为重要的远志交易集散地，因此现将远志的道地产区定为以黄河中游流域为核心地域，以山西的吕梁山脉、中条山脉及周边地区为主。远志产地沿革见表1。

表1 远志产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	生川谷
南北朝	《名医别录》	生太山（今山东泰山）及宛朐（今山东菏泽西南部）
	《本草经集注》	生太山及宛朐川谷。宛朐县属兗州（今山东济宁）济阴郡，今犹从彭城北兰陵（今山东临沂）来
唐	《新修本草》	生太山及宛朐川谷
宋	《本草图经》	今河（今河南）、陕（今河南陕县）、京西（京为今河南开封，京西为今河南洛阳以西、黄河以南全境）州郡亦有之
明	《救荒本草》	河、陕、商洛、齐（今山东济南）、泗州亦有……今密县梁家衡山谷间多有之
	《本草品汇精要》	《图经》曰：泰山（今山东泰山）及宛朐（今山东菏泽西南部）川谷、泗州（河南南阳唐河）、商州（陕西商洛辖区的建制），今河（今河南）、陕（河南陕县）、京（开封）西州郡亦有之。夷门（河南开封）者为佳

	《本草纲目》	《别录》曰：远志生太山（今山东泰山）及宛朐（今山东菏泽西南部）川谷。 弘景曰：宛朐属兗州（山东济宁）济阴郡，今此药犹从彭城北兰陵（为今山东临沂）来 颂曰：今河（今河南）、陕（河南陕县）、洛（河南洛阳）西州郡亦有之
清	《本草从新》	山西白皮者佳（山东黑皮者次之）
	《植物名实图考》	《图经》载数种，所谓似大青而小，三月开花白色者，不知何处所产。今太原产者，与《救荒本草》图同，原图解州（山西运城盐湖区）远志，不应与太原产迥异
民国	《药物出产辨》	山西曲沃县（位于今临汾）、河南禹州（位于今河南许昌）
现代	《药材资料汇编》	山西中条山汾河流域，陕北高原地带，在山西省有曲沃（位于今山西临汾）、绛县、闻喜、侯马、夏县、平陆、芮城、稷山（绛县、闻喜等地均位于山西运城）、太古（位于今山西晋中）、运城……内以闻喜、洪赵、万荣为主产地 按历史经验，山西所产远志，无论质量与数量都居首位

	<p>在陕西省有华阴、郃阳、澄城、韩城、蒲城(华阴、郃阳等地位于今陕西渭南)、宜川(位于今陕西延安)、潼关、朝邑(潼关、朝邑位于今陕西渭南)、三原(位于今陕西咸阳)、高陵(位于今陕西西安)，而以郃阳、澄城为主产地。河北省有沙河(位于今河北邢台)、元氏(位于今河北石家庄)、阜平、定兴(阜平、定兴位于今河北保定)、昌平(位于今北京)、迁安(位于今河北唐山)等地。河南省有卢氏(位于今河南三门峡)、荥阳(位于今河南郑州)、南召(位于今河南南阳)等地。其他内蒙古之乌拉山、大青山，甘肃之东南部及四川、辽宁、山东、江苏等省均有少数出产</p>
<p>《常用中药品种整理和质量研究》</p>	<p>但商品远志的产地均集中在北方，以山西、陕西两地产量最大，传统也认为这两地产的质量最好；东北、华北、河南以及山东、甘肃、安徽等省的部分地区也有一定的产量</p>
<p>《中华本草》</p>	<p>分布于东北、华北、西北及山东、江苏、安徽和江西等地。主产于东北、华北、</p>

	西北以及河南、山东、安徽部分地区,以山西、陕西产量最大。销全国,并出口
--	-------------------------------------

【道地产区】以黄河中游流域为核心地域(以山西的吕梁山脉、中条山脉及周边地区为主)。

【性状特征】远志表面灰黄色至灰棕色,有较密并深陷的横皱纹、纵皱纹及裂纹,老根的横皱纹较密更深陷,略呈结节状。质硬而脆,易折断,断面皮部棕黄色,木部黄白色,皮部易与木部剥离。气微,味苦、微辛,嚼之有刺喉感。道地产区与非道地产区的远志栽培品在外观性状方面无较明显的区别。部分远志野生品由于生长年限较长,导致其主根及侧根的直径比远志栽培品的主根直径略粗,且也较弯曲;其余外观性状无明显差异。