

邢枣仁

【药材来源】本品为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 的干燥成熟种子。

【品种沿革】酸枣入药最早见于《神农本草经》，被列为上品，记载：“酸枣，味酸，平。主心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼，湿痹。久服安五脏，轻身延年。”

南北朝时期《名医别录》记载：“(酸枣)主治烦心不得眠，脐上下痛，血转，久泄，虚汗，烦渴，补中，益肝气，坚筋骨，助阴气，令人肥健。生河东。八月采实，阴干。”陶弘景《本草经集注》记载：“今出东山间，云即是山枣树，子似武昌枣而味极酸，东人乃啖之以醒睡，与此治不得眠，正反矣。”陶弘景在此质疑酸枣果实入药能治不寐的功效，认为果肉味酸当促人清醒，不应“治不得眠”。他所言味极酸与今用酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 的味道相一致。《新修本草》记载：“此即棯枣实也，树大如大枣，实无常形，但大枣中味酸者是。《本经》唯用实，疗不得眠，不言用仁。今方用其仁，补中益气，自补中益肝已下，此为酸枣仁之功能。又于下品白棘条中，复云用其实。今医以棘实为酸枣，大误矣。”该书强调应用酸枣仁入药，在此之前均未明确其药用部位。从“味酸”和陶弘景的疑问来看，可能曾以果肉入药。宋代《开宝本草》对之前的疑问做了明确的解释：“陶云醒睡，而《经》云疗不得眠。盖其子肉味酸，

食之使不思睡，核中仁，服之疗不得眠，正如麻黄发汗，根节止汗也。此乃棘实，更非他物。若谓是大枣味酸者，全非也。酸枣小而圆，其核中仁微扁；大枣仁大而长，不类也。”认为是果肉味酸，与种子性味不同，功效相反。与麻黄之根与茎功效相反的道理类似；其明确提出酸枣仁并非大枣中的呈酸味者，而是别有一物；其提出的性状鉴别方法十分准确。《本草图经》记载：“今近京及西北州郡皆有之，野生多在坡坂及城垒间。似枣木而皮细，其木心赤色，茎叶俱青，花似枣花，八月结实，紫红色，似枣而圆小味酸。”

综上所述，古人所论之酸枣与今之鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 原植物特征一致，说明古今药用酸枣仁当为同一基原。

【产地沿革】河北邢台作为酸枣仁的道地产区最早记载于民国时期的《药物出产辨》，书中记载：“酸枣仁产直隶顺德府、山东济宁府。”其中顺德府即今邢台。

南北朝时期《本草经集注》中最早记载了酸枣的产地：“今出东山间，云即是山枣树，子似武昌枣而味极酸，东人乃啖之以醒睡，与此治不得眠，正反矣。”东山，在今陕西以东的山西、河南、河北一带。

宋代《嘉祐本草》记载：“《蜀本草经》云：今河东及滑州以其木为车轴及匙筋等，木甚细理而硬，所在有之。”滑州，在今河南滑县一带。苏颂《本草图经》记载：“酸枣，生河东

川泽，今近京及西北州郡皆有之，野生多在坡坂及城垒间。”

北宋时近京为今河南开封附近，西北州郡在今河南西北部、山西、河北等一带，还描述了其生境。

民国时期的《药物出产辨》及《中国药学大辞典》记载：酸枣仁产直隶顺德府、山东济宁府。顺德府即今邢台。

《全国中药材资源分布》记载：“品名：酸枣仁。产区分布（县）：邢台、沙河、临城、内丘。产况：主产。品质：地道。产季：秋末。”明确界定了邢台地区酸枣仁的优秀道地产区。《中国道地药材》记载：“现时仍以北方干旱山区为主产，河北邢台及辽宁朝阳所产量大质优……分布于辽宁、河北、河南、山东、山西。”《中药资源学》记载：“其中，以河北邢台和辽宁朝阳地区产量大且质优。”《中国中药区划》记载：

“酸枣仁是本区的地地道药材之一，在国内外享有盛誉。区内酸枣仁的蕴藏量上万公斤以上的县有武安、涉县、磁县、永年，邢台、内丘、沙河、临城……等地，其中邢台、内丘、平山、迁西、平泉等县的蕴藏量均在 10 万公斤以上。集中分布区总蕴藏量在 200 万公斤以上，正常年收购量约 40 万公斤，居全国之首。邢台及毗邻各县所产的酸枣仁有‘梅酸枣’或‘顺酸枣’之称，其果紫红，籽饱满，耐贮存，为商品中之上乘。”该书从产量和产区上说明了邢台酸枣仁产业的大规模、高质量、高产量。《药材资料汇编》记载：“现时主产于河北邢台、内丘、沙河、临城、平山、赞皇、武安……尤以邢台

酸枣仁为历史悠久。以河北野生产量大，河南家种产量大。”

《中药材产销》记载：“产地：河北的内丘、平山、平泉、邢台、迁安、抚宁、迁西、沙河、赞皇、元氏、青龙、灵寿、井陉、临县、阜平……以河北邢台、内丘产区历史悠久、质地优良最为著名。”

经本草考证，酸枣仁产地以河北、山西、河南、山东、辽宁等地为主，主要生长于丘陵及山地，在应用中亦出现酸枣仁与酸枣肉同用的时期，但后逐渐淘汰酸枣肉的应用，以酸枣仁为商品主流。就其道地产区来说，古今酸枣仁产地较为接近，主要为河北、山西、河南、辽宁以及山东等地，其中河北邢台所产酸枣仁“粒大饱满，皮紫红色，无核壳”质量佳，称为“邢枣仁”。邢枣仁产地沿革见表1。

表1 邢枣仁产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	“酸枣，生河东川泽”。其中“河东川泽”大约包括今山西南部、东南部、西南部的山区地带
南北朝	《名医别录》	(酸枣)生河东，八月采实，阴干
	《本草经集注》	今出东山间，云即是山枣树，子似武昌枣而味极酸，东人乃啖之以醒睡，与此治不得眠，正反矣。
宋	《嘉祐本草》	《蜀本图经》云：今河东及滑州以其木为车

		轴及匙筋等，木甚细理而硬，所在有之。
	《本草图经》	“酸枣，生河东川泽，今近京及西北州郡皆有之，野生多在坡坂及城垒间”。北宋时近京为今河南开封附近，西北州郡在今河南西北部、山西、河北等范围
民国	《药物出产辨》	产直隶顺德府、山东济宁府
现代	《全国中药材资源分布》	产区分布（县）：邢台、沙河、临城、内丘。 产况：主产。品质：地道
	《中国道地药材》	现时仍以北方干旱山区为主产，河北邢台及辽宁朝阳所产量大质优……分布于辽宁、河北、河南、山东、山西
	《中药资源学》	其中，以河北邢台和辽宁朝阳地区产量大且质优
	《中国中药区划》	酸枣仁是本区的地道药材之一，在国内外享有盛誉。区内酸枣仁的蕴藏量上万公斤以上的县有武安、涉县、磁县、永年、邢台、内丘、沙河、临城……等地。邢台及毗邻各县所产的酸枣仁有“梅酸枣”或“顺酸枣”之称，其果紫红，籽饱满，耐贮存，为商品中之上乘
	《药材资料汇编》	现时主产于河北邢台、内丘、沙河、临城、平山、赞皇、武安……尤以邢台酸枣仁为历

	史悠久。以河北野生产量大,河南家种产量大
《中药材产销》	产地:河北的内丘、平山、平泉、邢台、迁安、抚宁、迁西、沙河、赞皇、元氏、青龙、灵寿、井陉、临县、阜平……以河北邢台、内丘产区历史悠久、质地优良最为著名

【道地产区】河北邢台及其周边的半干旱丘陵地带。

【性状特征】酸枣仁呈扁圆形或扁椭圆形,长 5mm~9mm,宽 5mm~7mm,厚约 3mm。表面紫红色或紫褐色,平滑有光泽,有的有裂纹。有的两面均呈圆隆状突起;有的一面较平坦,中间有 1 条隆起的纵线纹;另一面稍突起。一端凹陷,可见线形种脐;另端有细小突起的合点。种皮较脆,胚乳白色,子叶 2,浅黄色,富油性。气微,味淡。

邢枣仁类圆形,长 5mm~11mm,宽 5mm~7mm,厚 3mm~4mm,果仁大、饱满,大小均匀。表面深红色或紫褐色,外皮光滑有光泽。断面内仁浅黄色,富油性,味甘淡。核壳不超过 2%,碎仁不超过 5%。杂质含量低于 2%,含水量低于 17%,千粒重大于 45g。以粒大饱满,皮紫红色,无核壳者为佳。

邢枣仁与其他产地酸枣仁性状鉴别要点见表 2。

表 2 邢枣仁与其他产地酸枣仁性状鉴别要点

比较项目	邢枣仁	其他产地酸枣仁
外形	类圆形	扁圆形或扁椭圆形

表面颜色	表面深红色或紫褐色，外皮光滑有光泽	表面紫红色或紫褐色，平滑有光泽，有的有裂纹
气味	味甘、淡	气微、味淡