

铁皮石斛

【药材来源】本品为兰科植物铁皮石斛 *Dendrobium officinale* Kimura et Migo 的干燥或新鲜茎。

【品种沿革】石斛入药首见于我国第一部药物学专著《神农本草经》，历代本草学著作记载多种石斛。

铁皮石斛之名见于《市隐庐医学杂著》“论湿温证用药之误”中，记载：“湿温非死证，而今之患湿温者，往往致死岂非服药之误乎……既而见有霍斛矣，既而见有鲜斛矣，最后见有铁皮风斛矣。”此后《金子久医案》风温案二的处方、《中国药学大辞典》《安徽歙县志》《药材资料汇编》均记载了铁皮石斛。此外，《本草正义》的铁皮鲜斛，《孟河丁氏医案》的鲜铁石斛，《中国药物标本图影》的铁皮鲜石斛等是铁皮石斛的不同表述，只是简称或字序有所不同。

铁皮石斛的形态描述最早见于《绍兴本草》的温州石斛，并附图，根据其节是黑的、较短、较圆实（从节间长度与直径比来看）等特点和产地记载，初步考证为铁皮石斛 *Dendrobium officinale* Kimura et Migo, 其源头《本草图经》和《大观本草》的温州石斛附图与之接近，《本草图经》的“温、台州亦有之”，与附图相呼应，再结合《台州总志》《温州府志》和《浙江通志》进贡石斛的史料，以及《本草汇言》“近以温、台者为贵”的记载，可以初步认为北宋时期的温州石斛即是分布于浙江的铁皮石斛 *Dendrobium*

officinale Kimura et Migo。浙江瑞安陈葆善《本草时义》云：“泰顺（今浙江温州地区泰顺）所产有铜兰、铁兰之别，铜兰色居青黄之间，颇有铜象；铁兰则色青黑，俨如钱形；至肥泽多脂则以铁兰为佳。”张山雷《本草正义》云：“以皮色深绿，质地坚实，生嚼之脂膏黏舌，味厚微甘为上品，名铁皮鲜斛，价亦较贵。”将陈、张二人所述形色味特征联系起来可知，铁兰即铁皮石斛。广西土名为铁皮兰（见《六桥医话》），说明浙、桂两地民间对铁皮石斛有相近的观察和命名。湖南《永州府志》云：“石斛为江浙间盛行之药；吴中药贾入山竟采，获利数倍。”彼时吴中药贾不远千里到湖南所采的石斛，应该是珍贵的铁皮石斛而不是其他种。近现代鲜石斛即是铁皮石斛的证据有二：一是张仁安《本草诗解药性注》记载“鲜石斛即铁皮石斛，大寒，治胃中大热，生津滋干，泻热益阴，胜于干者”；二是《浙江药用植物志》记载处方用鲜石斛即为铁皮石斛。此外，《中药材手册》鲜石斛照片也似铁皮石斛。多位专家实地调查表明，近现代枫斗主要以铁皮石斛为原料加工而成，鲜石斛以铁皮石斛为主。

兰科植物石斛类群的命名深受中医药影响。石斛属名源于《神农本草经》收载的石斛。*Dendrobium officinale* Kimura et Migo 的植物中文名铁皮石斛来源于药材名铁皮石斛，此拉丁学名发表于 1936 年，其定名人 Kimura（木村康一）曾赴广东、广西、云南、福建、江西、贵州、安徽、台湾等

原产地觅集石斛植物标本和药材。但铁皮石斛的模式标本采自何地、藏于何处却不详（《中国植物志》）。木村康一采用种加词“*officinale*”（药用的），表明他在调查过程中发现这是一个用于医疗时间长久、知名度很高的新物种。铁皮石斛可能在历史上还是一种名为挂兰、吊兰的观赏植物，证据如下：高濂《遵生八笺》云“挂兰产浙之温台山中”；《宣平县志》云“石斛，俗名吊兰……人有取来，以沙石栽之或以物盛挂檐下，经年不死，俗名为千年润”；《浙江通志》有挂兰，“产温台山中，岩壑深处，悬根而生，人取之以竹为络，挂之树底，不土而生，生花微黄，肖兰而细，不可缺水，时当取下浸湿又挂，亦奇种也”。以上记载与《本草图经》等所述温、台产地相同。此外，1330—1650年间有以“挂兰”为题的三首诗，铁皮石斛的文化属性十分明显。

【产地沿革】铁皮石斛的道地性，首先与产地有关，历史上有产江浙和广南之说，17世纪以来更强调温州、台州为贵。广西《容县志》云：“都峤产者特良。”（丹霞地貌型。）由于江、浙、皖、闽等地铁皮石斛资源被采挖殆尽，随着科研水平的不断提高，逐步突破人工种植技术瓶颈，开始人工栽培，将浙江优良品种引至云南，而云南适宜的气候使其种植面积迅速扩大，逐渐形成了浙江与云南两大主产区。《药材资料汇编》中提到20世纪50年代市场上形成云南铁皮、贵州铁皮、广西铁皮为主的局面，铁皮石斛的分布很广，资源曾经很丰富。

《中华本草》中也明确记载：“又名黑节草（贵州、云南），铁皮兰（广西）……分布于广西、贵州、云南等地。”铁皮石斛的道地性还体现在生境方面，《神农本草经》的石斛之名体现了石生环境，多部本草文献记载“生石上”。《本草纲目》将石斛列为石草类。张三锡著《医学六要》之“本草选”标为石草部，记载石斛的“道地”是“丛生石上”。石斛属植物有 70 多种，但生于潮湿岩壁和石缝者为数不多，铁皮石斛是其中之一。

综上所述，铁皮石斛的使用历史佐证道地药材是由临床长期使用遴选出来的。在石斛属 70 多种植物中，历代医药学家通过临床长期实践和研究，发现了浙江铁皮石斛独特的性状和疗效，发明了枫斗的加工方法。21 世纪以来，科技进步使铁皮石斛的生产加工高速发展，创造了巨大的经济效益，续写了铁皮石斛的辉煌。铁皮石斛的历史还清楚地表明，浙江和云南是铁皮石斛及其加工品枫斗的发源地，以“铁皮”或“铁”来命名而树立其正宗性是一个“色”字（色青如铁），并且“生嚼之脂膏黏舌”（茎饱满不虚、黏液丰富、多糖含量高），以此为标准来衡量铁皮石斛是否道地，评价生物技术生产铁皮石斛是否优质，是传承道地铁皮石斛的基本标准。通过历史文献考证表明，浙江、云南的铁皮石斛有独特的性状和疗效，临床医家对其较为推崇，认为浙江、云南产的铁皮石斛品质佳，为道地药材。铁皮石斛产地沿革见表 1。

表 1 铁皮石斛产地沿革

年代	出处	产地及评价
宋	《本草图经》	石斛, 生六安山谷水傍石上, 今荆、湖、川、广州郡及温、台州亦有之, 以广南者为佳。多在山谷中
	《台州总志》	石斛, 按本草, 温、台亦有之, 以广南者为佳
明	《本草品汇精要》	【地】[图经曰] 生六安山谷水傍石上, 今荆襄、广州郡及温、台州亦有之。[唐本注云] 荆襄及汉中江左。[陶隐居云] 出始兴宣城庐江始安。 [道地] 广南者为佳
	《太平县志》	石斛, 按本草, 温、台亦有之, 以广南者为佳
	《本草纲目》	荆襄、光州、寿州、庐州、江州、温州、台州亦有之, 以广南者为佳
	《本草汇言》	近以温、台者为贵……蜀人呼为金钗花。今充贡者取川地者进之
	《宣平县志》	石斛, 俗名吊兰……人有取来, 以沙石栽之或以物盛挂檐下, 经年不死, 俗名为千年润
	《本草乘雅半偈》	出六安山谷, 及荆襄、汉中、江左、庐州、台州、温州诸处。近以温、台者为贵。谓其形似金钗……此即蜀中所产
清	《本草崇原》	石斛始出六安山谷水傍石上, 今荆襄、汉中、庐州、台州、温州诸处皆有

	《本草从新》	温州最上、广西略次、广东最下
	《本草述钩元》	出六安山谷，及荆襄汉中，江左庐州，浙中台近以温台者为贵
民国	《临海县志》	石斛一名风兰，俗名吊兰，产高山石上，功用胜川产，值甚贵。有一种杆细而长者俗称竹兰，值较贱
	《台州府志》	台温亦有之，以广南者为佳
现代	《药材资料汇编》	铁皮石斛，广东、福建、江西所产，称本山货，湖南道县、广西八步，亦称本山货，品质好；云南所产质较好，当地称黑节草，市上称云南铁皮。贵州铁皮，广西铁皮，条干多属瘦长，叶薄而长，带有白色茎衣

【道地产区】以浙江乐清、台州天台、金华武义、杭州临安为中心，核心区域包括浙江（温台地区、丽衢地区、杭州地区）、云南滇南地区及德宏周边地区。

【性状特征】鲜铁皮石斛呈圆柱形，直径0.2cm-0.4cm。表面绿色至墨绿色，有时可见淡紫色斑点，光滑或有纵纹，节明显，色较深，节上可见带紫色斑点的膜质叶鞘。质柔软，肉质状，易折断，断面黄绿色。气微，味淡，嚼之有黏性。

铁皮枫斗呈螺旋形或弹簧状，通常为2个-6个旋纹，茎拉直后长3.5cm-8cm，直径0.2cm-0.4cm。表面暗绿色、黄绿色或略带金黄色，有细纵皱纹，节明显，节上有时可见残留的灰

白色叶鞘；一端可见茎基部留下的短须根。质坚实，易折断，断面平坦，灰白色至灰绿色，略角质状。气微，味淡，嚼之有黏性。

铁皮石斛呈圆柱形的段，直径 0.2cm-0.4cm。表面暗绿色或黄绿色，有细纵皱纹，节明显，略弯曲。质坚实，易折断，断面平坦，灰白色至灰绿色，略角质状。气微，味淡，嚼之有黏性。

道地产区铁皮石斛与其他产地铁皮石斛性状鉴别要点见表 2。

表 2 道地产区铁皮石斛与其他产地铁皮石斛性状鉴别

要点

比较项目	铁皮枫斗		铁皮石斛	
	浙江、云南	其他产地	浙江、云南	其他产地
外形	螺旋形或弹簧状，以螺旋形为主，紧实度好	螺旋形或弹簧状，多弹簧状	圆柱形的段	圆柱形的段
表面颜色	以暗绿色、黄绿色为多，少 数略带金黄色	黄绿色或略带金黄色	暗绿色或黄绿色	黄绿色或略带红色
节	节明显	节明显或不明显	节明显	节明显或不明显

断面	断面平坦	断面较平坦	断面平坦	断面较平坦
黏性	久嚼有浓厚的黏滞感, 残渣极少或有少量	嚼之有黏性, 纤维性残渣较多	久嚼有浓厚的黏滞感, 残渣极少或有少量	嚼之有黏性, 纤维性残渣较多