

# 锁阳

【药材来源】本品为锁阳科植物锁阳 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的干燥肉质茎。

【品种沿革】锁阳又名琐阳、铁锈棒、不老草、地毛球等。始载于宋代周密的《癸辛杂识》，谓其：“鞑靼（中国西北部地区，今内蒙古一带）野地有野马与蛟龙合，所遗精于地，遇春时则勃然如笋出地中。大者如猫儿头，笋上丰下俭，其形不典，亦有鳞甲筋脉，其名曰锁阳，即所谓肉苁蓉之类也。”文中相对详尽地描述了锁阳的产地、来源、形态特征、大小、生长特性，除此之外，还有关于其采收加工及使用的方法。“野马与蛟龙合，所遗精于地”的说法虽与事实相悖，但仍丰富了后代人对锁阳的认识，其后所载多为对此内容的引用及补充。

元代陶宗仪（陶九成）《南村辍耕录》（下文简称《辍耕录》）云：“锁阳生鞑靼田地。”延续了《癸辛杂识》中对锁阳的认识及看法。并且这种说法延续到了明清时期的各类医药学著作中。

最早收录锁阳的本草专著是元代朱丹溪的《本草衍义补遗》。明代《本草蒙筌》在肉苁蓉项下附有锁阳，“丹溪云：虽能峻补精血，骤用反动大便。又种琐阳，（亦产陕西。）味甘可啖”。《本草纲目》中有记载：“时珍曰，锁阳出肃州（今甘肃酒泉、高台一带）。按，陶九成《辍耕录》云：锁阳生鞑靼田地，野马或与蛟龙遗精入地，久之发起如笋，上丰下俭，

鳞甲栉比，筋脉连络，绝类男阳，即肉苁蓉之类。”明代本草资料对锁阳产地分布进行了补充，主要分布于今中国西北部的甘肃、内蒙古地区，另有提出产于“陕西”的说法。“陕西”在明代时期的境域涉及我国西北的大部分地区，包括如今的陕西、甘肃、宁夏全部，以及青海、新疆和内蒙古部分区域。虽区别于“鞑靼”“肃州”等产地表述，但因所覆盖范围过大，故无法判别锁阳具体产地分布区域。

清代《本草求真》《本草述钩元》等著作中，也分别记述有锁阳产地、性状特征等内容，所载虽与前代本草著作略有出入，但皆未出其内容左右，且均未做出锁阳产地评价。清代吴其濬的《植物名实图考》中亦收载了锁阳，“锁阳，《本草补遗》始著录，见《辍耕录》，生鞑靼田地。补阴气，益精血，润燥治痿”，与《本草纲目》中的记载基本一致。该书锁阳附图所呈现的形态特征与现应用锁阳药材相一致。上述产地、来源、形态特征等，均与现代锁阳药用资源相似，来自锁阳科植物锁阳 *Cynomorium songaricum* Rupr.。1963年版《中华人民共和国药典》记载：“锁阳主产于内蒙古、新疆、甘肃等地。”《中华本草》（1999）记载：“分布于西北及内蒙古等地……主产于内蒙古、宁夏、新疆、甘肃、青海。”在历代用药过程中并无植物物种变化，且产地分布相对集中于我国西北部地区，并随近代认识的深入，产地区域范围逐渐扩大。

历代本草中对锁阳的产地信息描述较少,且缺乏产地品质评价,但关于其采收期与品质相关性具有详细描述。《中国地方志集成·甘肃府县志辑·乾隆镇番县志》中记载:“锁阳……入春尚可用,入夏则取以饲豕,质老而味苦也,盛夏则枯,茅茨柴所发,发处地当冬而不冻。”其所描述内容与《中华人民共和国药典》所记载的“春季采挖”异曲同工。综上分析,锁阳药用资源来源单一,自《本草衍义补遗》以来一直延续使用至今,品种未变。其采收期以春季为宜,入夏则品质下降,但关于其生长规律在古代本草记述中皆有差异,且与现代的寄生理论相出入,考虑为认识程度限制所导致。

**【产地沿革】**锁阳历代产地记载较为集中,因受植物生境条件限制,主要分布在荒漠及半荒漠地区,如中国西北部的内蒙古、甘肃、新疆、宁夏、青海等地,且以内蒙古和甘肃分布最盛。锁阳产地沿革见表1。

表1 锁阳产地沿革

年代	出处	产地及评价
宋	《癸辛杂识》	鞑靼野地
元	《南村辍耕录》	锁阳生鞑靼田地
明	《本草纲目》	锁阳出肃州 按,陶九成《辍耕录》云:锁阳生鞑靼田地
	《本草原始》	出肃州。按,陶九成《辍耕录》云:锁阳生鞑靼田地

	《本草汇言》	李濒湖曰：出肃州或陕西及西夷鞑靼地面
清	《本草求真》	按，陶九成《辍耕录》云：锁阳生鞑靼田地
	《本草述钩元》	产肃州
	《植物名实图考》	锁阳，《本草补遗》始著录，见《辍耕录》，生鞑靼田地
现代	《中华人民共和国药典》	锁阳主产于内蒙古……甘肃等地
	《中华本草》	分布于西北及内蒙古等地……主产于内蒙古……甘肃

**【道地产区】**内蒙古西部阿拉善左旗、阿拉善右旗、额济纳旗、乌拉特后旗、乌拉特前旗、杭锦后旗，甘肃河西走廊一带的瓜州、金塔、民乐、民勤等地及其周边地区的荒漠、半荒漠。

**【性状特征】**锁阳呈扁圆柱形，体肥条长且体重个大。一般长10cm-30cm，直径1.5cm-5cm。表面棕色或棕褐色，粗糙，具明显纵沟或不规则凹陷，有的残存三角形的黑棕色鳞片。体重质坚，难折断，横切面边缘凹凸不齐，断面浅棕色或棕褐色，有黄色三角状维管束。气微，味甘而涩。

道地产区锁阳与其他产地锁阳均为野生来源，两者主要性状特征上基本保持一致，但其他产区锁阳质量略轻。道地产区锁阳与其他产地锁阳鉴别要点见表2。

表 2 道地产区锁阳与其他产地锁阳鉴别要点

比较项目	道地产区锁阳	其他产地锁阳
长度/直径	常见规格为长 10cm-30cm, 直径 1.5cm-5cm	野生品性状与道地药材锁阳基本一致
表面	表面粗糙, 并可见明显纵沟或不规则凹陷	野生品性状与道地药材锁阳基本一致
断面	可见黄色三角状维管束	野生品性状与道地药材锁阳基本一致
质地	体重质坚	质量略轻