

龙牙百合

【药材来源】本品为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 的干燥肉质鳞叶。

【品种沿革】百合之名始载于秦汉时期《神农本草经》，并以“百合”为正名，后世皆沿用此名称。

百合产地的记载始于魏晋时期《吴普本草》：“生冤朐（今山东菏泽西南）及荆山（今湖北南漳西部）。”

南北朝时期《名医别录》记载：“生荊州（今湖北荊州）。”说明魏晋南北朝时期，药用百合分布于山东菏泽、湖北南漳和湖北荊州一带。南北朝时期《本草经集注》记载：“近道处处有，根如胡蒜，数十片相累。”唐代《新修本草》记载：“生荊州川谷……此药有二种：一种细叶，花红白色；一种叶大，茎长，根粗，花白，宜入药用。”

宋代《本草图经》记载：“百合生荊州川谷，今近道处处有之。春生苗，高数尺，秆粗如箭；四面有叶如鸡距，又似柳叶，青色，叶近茎微紫，茎端碧白；四五月开红白花，如石榴觜而大；根如胡蒜重叠，生二三十瓣……又有一种，花黃有黑斑细叶，叶间有黑子，不堪入药。”

宋代《本草衍义》记载：“茎高三尺许，叶如大柳叶，四向攒枝而上。其颠即有淡黃白花，四垂向下覆长蕊。花心有檀色，每一枝颠须五六花。子紫色，圆如梧子，生于枝叶间。每叶一子，不在花中，此又异也。根即百合，其色白，其形如松

子壳,四向攒生,中间出苗。”说明从南北朝时期到宋代,药用百合有白花、红白花、黄花、淡黄白色花等数种,以白花品质为佳,其中黄花应为百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.,其余均为百合科百合属植物,分布于湖北荆州一带。

明代《救荒本草》记载:“又有一种开红花名山丹,不堪用。”《本草品汇精要》记载:“[道地]滁州(今安徽滁州)、成州(今甘肃成县)。”《本草纲目》详细记载了百合植物形态:“百合一茎直上,四向生叶。叶似短竹叶,不似柳叶。五六月茎端开大白花,长五寸,六出,红蕊四垂向下,色亦不红……百合结实略似马兜铃,其内子亦似之。”可确定药用百合基原为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker。《本草纲目》归纳和区分了以前记载的百合、卷丹、山丹三种植物,曰:“叶短而阔,微似竹叶,白花四垂者,百合也。叶长而狭,尖如柳叶,红花,不四垂者,山丹也。茎叶似山丹而高,红花带黄而四垂,上有黑斑点,其子先结在枝叶间者,卷丹也。卷丹以四月结子,秋时开花,根似百合。其山丹四月开花,根小少瓣。盖一类三种也。”并通过比较认为山丹和卷丹品质不如百合,并引孟诜《食疗本草》曰:“山丹。其根食之不甚良,不及白花者。”李时珍自述曰:“卷丹……其根有瓣似百合,不堪食,别一种也。”《本草乘雅半偈》记载:“核曰:近道虽有,唯荆州(今湖北荆州)山谷者良。”根据上述明代文献记载,药用百合在明代明确了优质品种为

白花的百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker, 山丹和卷丹归于山丹一类, 其功能主治皆与百合药效不同, 其中山丹来源于百合科植物渥丹 *Lilium concolor* Salisb., 卷丹来源于百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.。产地方面, 上述明代文献首次记载了安徽滁州和甘肃成县为道地产区, 湖北荆州所产品质亦好。

清代《本草崇原》记载: “一种……山丹也。一种……卷丹也。其根皆同百合, 皆可煮食, 而味不美。盖一类三种, 唯白花者入药, 余不可用。”《本草易读》记载: “根如大蒜, 味甘美可食。又有二种与百合相似, 其根味颇苦, 不堪入药。”《本草备要》记载: “花白者入药。”《本经逢原》记载: “白花者补肺脾, 赤花者名山丹, 散瘀血药用之。”《本草从新》记载: “花白者入药。”《本草纲目拾遗》记载: “藻异云: 百合有三种: 一名山百合, 花迟不香; 二名檀香百合, 可食; 三名虎皮百合, 食之杀人。百草镜: 百合白花者入药; 红花者名山丹, 黄花者名夜合, 今惟作盆玩, 不入药。百合以野生者良, 有甜、苦二种, 甜者可用, 取如荷花瓣无蒂无根者佳。”《本草求真》记载: “花白者入药。”《本草害利》记载: “茎端五六月开大白花者佳……山丹, 其根微苦, 食之不甚良, 是不及白花也。”《植物名实图考》将百合、山丹、卷丹分别记载, 其中百合记载为: “百合……根大, 开大白花……近以嵩山(今河南登封西北)产者为良。江西广饶(今江西上饶一带)……洵推

此种。夷门（今河南开封）植此为业，以肥甘不苦者为佳。滇南（今云南）土沃，乃至翦采如薪，供瓶经夏。”山丹记载为：“山丹，叶狭而长，枝茎微柔，花红四垂，根如百合而小，少瓣。”此处记载的山丹应为百合科植物山丹（细叶百合）*Lilium pumilum* DC.。卷丹记载为：“卷丹，叶大如柳叶，四向攒枝而上，其瓣开红黄花，斑点星星，四垂向下，花心有檀色长蕊，枝叶间生黑子，根如百合……京师花圃，艺之为玩，不以入馔。”说明在清代，药用百合仍以白花的植物百合*Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 为正品，以河南登封西北嵩山所产者质量为好，并在江西上饶大面积推广种植，在河南开封已形成了种植产业，在云南也有大量栽培。

民国时期《药物出产辨》记载：“湖南湘潭（今湖南湘潭）宝庆（今湖南邵阳）产者，名拣片外合，为最佳。由湘潭经北江到广州，在北江栈沽。以龙牙合（龙牙百合）为最，拣片次之。一产湖北麻城，名麻城合，用硫黄熏至其味酸，不适用。有产四川者，为川合，亦可用。有产江苏省，名苏合，味略苦。均夏季出新。”说明百合在民国时期以湖南湘潭、邵阳所产的百合质量最好，产品远销广州，形成了特定称谓的“龙牙合”商品名，并以之为最佳，后一直沿用至今。

综上，历代文献记载的百合主要有白花、红花、红黄花三类，药用以白花类的百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var.

viridulum Baker 质量为好, 红花类的山丹(细叶百合) *Lilium pumilum* DC. 或渥丹 *Lilium concolor* Salisb., 以及红黄花的卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb. 质量差不堪入药, 或者单列与百合功效不同。2015 年版《中华人民共和国药典》记载卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.、百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 或山丹(细叶百合) *Lilium pumilum* DC. 均为百合药材的来源, 但市场普遍认为百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 品质优于卷丹, 且为与卷丹区别, 自民国时期以来将来源于植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 的药材均称为“龙牙百合”, 因此, 本标准将百合的道地药材定为龙牙百合。

【产地沿革】百合药材产区分布较广, 道地产区的变迁较大, 在明代时为滁州(今安徽滁州)、成州(今甘肃成县)和荊州(今湖北荊州), 清代为嵩山(今河南登封), 民国时期为湖南湘潭(今湖南湘潭)、宝庆(今湖南邵阳), 近代以湖南邵阳为核心及周边地区为道地产区。龙牙百合产地沿革见表 1。

表 1 龙牙百合产地沿革

年代	出处	产地及评价
明	《本草品汇精要》	[道地] 滁州(今安徽滁州)、成州(今甘肃成县)

	《本草乘雅半偈》	唯荊州（今湖北荊州）山谷者良
清	《植物名实图考》	近以嵩山（今河南登封西北）产者为良
民国	《药物出产辨》	湖南湘潭（今湖南湘潭）、宝庆（今湖南邵阳）产者，名拣片外合，为最佳。由湘潭经北江到广州，在北江栈沽。以龙牙合（龙牙百合）为最，拣片次之

【道地产区】以湖南邵阳为核心，以及周边湿润亚热带地区。

【性状特征】百合呈长椭圆形，长2cm-5cm，宽1cm-2cm，中部厚1.3mm-4mm。表面黄白色至淡棕黄色，有的微带紫色，有数条纵直平行的白色维管束。先端稍尖，基部较宽，边缘薄，微波状，略向内弯曲。质硬而脆，断面较平坦，角质样。气微，味微苦。

龙牙百合多呈长椭圆形，形似“龙牙”，长2cm-5cm，宽1cm-2cm，中部多数厚2mm-4mm。表面乳白色、黄白色至淡棕黄色，有数条纵直平行的白色维管束，有些不明显。先端稍尖，基部稍宽，中间厚，边缘薄，微波状，略向内弯曲。质硬而脆，断面较平坦，角质样。气微，味微苦。

龙牙百合与其他产地百合性状鉴别要点见表2。

表2 龙牙百合与其他产地百合性状鉴别要点

比较项目	龙牙百合	其他产地百合
外形	长椭圆形，片体厚实	长卵形至长椭圆形，片体稍薄
中部厚度	2mm-4mm	1.3mm-4mm

表面	表面乳白色、黄白色至淡棕黄色,有数条纵直平行的白色维管束,有些不明显	表面黄白色至淡棕黄色,有的微带紫色,有数条纵直平行的白色维管束
味道	嚼之粉性足,味微苦	嚼之粉性稍差,苦味稍重